

1 таб

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР МБОУ *С.И. Машенко* № *1*



Пришкольный Лагерь

Отд./корп

Понедельник 2-я нед. День

10.06.2024г.

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	71	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/80	5,80	11,00	0,55	0,10	1,90
		238	Хлебцы рыбные (минтай) с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/100/7	17,52	181,07	14,43	10,27	7,76
	2 блюдо	312	Картофельное пюре с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200	6,80	230,47	4,13	12,20	24,00
		гарнир			1/200/7	3,20	60,00	0,07	0,02
	гор.напиток	377	Чай с лимоном*	1/50	1,59	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,68	129,00	4,25	1,65	21,25
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,68	129,00	4,25	1,65	21,25
ИТОГО:				687	36,59	728,44	27,38	24,74	94,11
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие (огурцы)	1/80	15,70	5,00	0,40	0,05	0,85
		102	Суп картофельный с бобовыми	1/250	21,35	148,25	5,49	5,27	16,54
	2 блюдо	268	Биточки из говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/100/10	52,78	344,00	16,50	24,20	14,30
		гарнир	317	Овощи в молочном соусе	1/200/50	22,15	288,00	4,35	16,70
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	10,75	132,80	0,66	0,09	32,01
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,59	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,68	129,00	4,30	1,65	21,25
ИТОГО:				940	128,00	1163,95	35,65	48,46	139,35
Полдник	напиток		Сок фруктовый в индивид.упак.(яблоко,виноград,ябл.-вин.,мультиф.)	1/200	23,00	83,40	0,10	0,20	19,60
		сладости		Кондитерское изделие(вафли)	1/75	15,10	232,50	5,50	7,16
	фрукты	338	Фрукты свежие(яблоко)	1/200	20,00	94,00	0,80	0,80	19,60
ИТОГО:				475	58,10	409,90	6,40	8,16	75,83
ИТОГО ПОНЕДЕЛЬНИК:				2102	222,69	2302,29	69,43	81,36	309,29

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

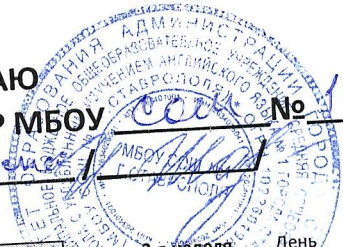
ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР МБОУ №

К. И. Моб...



Пришкольный Лагерь

Отд./корп

Вторник 2-я неделя

День

11.06.2024г.

Исход. код	Исход. наименование	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
							334,00			
	завтрак	гор.блюдо	174	Каша жидкая молочная из риса с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/220	17,72		6,00	10,85	52,93
			3	Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% и сыром Российским	1/15/5/30	11,50	190,00	5,84	11,92	14,89
		хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,59	116,90	3,95	0,50	24,20
		хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,68	129,00	4,25	1,65	21,25
		гор.напиток	382	Какао с молоком	1/200	4,10	157,60	4,19	4,33	25,45
ИТОГО:					550	36,59	927,50	24,23	29,25	138,72
Обед		закуска	71	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/80	17,80	11,00	0,55	0,10	1,90
		1 блюдо	88	Щи из свежей капусты с картофелем и со сметаной	1/250/10	19,77	105,82	2,05	6,48	8,26
		2 блюдо	265	Плов из мяса говядины	1/100/300	69,96	644,00	32,98	33,78	52,04
		напиток	352	Кисель из свежих яблок	1/200	15,20	119,20	0,10	0,12	25,10
		хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,59	116,90	3,95	0,50	24,20
		хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,68	129,00	4,30	1,65	21,25
ИТОГО:					940	128,00	1125,92	43,93	42,63	132,75
Полдник		сладости	426	Булочка с повидлом обсыпная	1/100	13,10	640,00	13,20	28,72	82,26
		напиток		Сок фруктовый в индивид.упак.(яблоко,виноград,ябл.-вин.,мультиф.)	1/200	23,00	83,40			
		фрукты		Фрукты свежие(апельсин)	1/200	22,00	94,00	0,10	0,20	19,60
ИТОГО:					500	58,10	817,40	14,10	29,72	121,46
ИТОГО ВТОРНИК:					1990	222,69	2870,82	82,26	101,60	392,93

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР МБОУ № 1

Р.И. Мухоморова



Пришкольный Лагерь

Школа

Отд./корп

Четверг 2-я неделя

День

13.06.2024г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	223	Запеканка из творога с молоком сгущенным	1/200/80	18,03	756,00	40,92	30,96	78,40	
		379	Кофейный напиток с молоком сгущенным	1/200	3,79	143,20	3,30	2,40	26,70	
	гор.напиток	3	Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% и сыром "Российским"	1/15/5/30	11,50	190,00	5,84	11,92	14,89	
		хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,59	116,90	3,95	0,50	24,20
		хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,68	129,00	4,25	1,65	21,25
ИТОГО:				630	36,59	1335,10	58,26	47,43	165,44	
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/80	17,80	11,00	0,55	0,10	1,90	
		98	Суп крестьянский с крупой и сметаной	1/250/10	15,28	92,32	1,76	6,45	6,45	
	1 блюдо	229	Рыба(минтай), тушеная в томате с овощами	1/100/100	48,75	210,00	19,50	9,90	7,60	
		гарнир	312	Картофельное пюре с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200	25,70	230,47	4,13	12,20	24,00
	напиток		352	Кисель из свежих яблок	1/200	15,20	119,20	0,10	0,12	25,10
	хлеб бел.			Хлеб Пшеничный	1/50	2,59	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,68	129,00	4,30	1,65	21,25	
	ИТОГО:				1040	128,00	908,89	34,29	30,92	110,50
Полдник	сладости		Крендель сахарный	1/100	13,10	370,00	7,08	13,14	55,74	
	фрукты		Фрукты свежие(апельсин)	1/200	22,00	179,13	1,56	0,35	40,17	
	напиток		Сок фруктовый в индивид.упак.(яблоко,виноград,ябл.-вин.,мультиф.)	1/200	23,00	83,40	0,10	0,20	19,60	
ИТОГО:				500	58,10	632,53	8,74	13,69	115,51	
ИТОГО ЧЕТВЕРГ:				2170	222,69	2876,52	101,29	92,04	391,45	

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



1 таб

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР МБОУ *С.С.С.* **№ 1**

И.И. Шлягина



Пришкольный Лагерь

Школа _____ Отд./корп _____ Пятница 2-я неделя День **14.06.2024г.**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	71	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/80	5,80	11,00	0,55	0,10	1,90
	гарнир	203	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/194/7	4,72	208,40	7,55	0,90	42,56
		282	Оладьи из говяжьей печени с малом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/110	18,70	328,00	19,52	22,64	7,64
	гор.блюдо								
	гор.напиток	382	Какао с молоком	1/200	4,10	157,60	4,19	4,33	25,45
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,59	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,68	129,00	4,25	1,65	21,25
ИТОГО:				691	36,59	950,90	40,01	30,12	123,00
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие (огурцы)	1/80	15,70	5,00	0,40	0,05	0,85
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1/250/10	18,53	125,15	2,10	7,02	11,36
		287/331	Голубцы(говядина,рис) с соусом сметанным с томатом	1/216/100	77,75	358,00	19,64	16,46	32,90
	2 блюдо								
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	10,75	132,80	0,66	0,09	32,01
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,59	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,68	129,00	4,30	1,65	21,25
ИТОГО:				956	128,00	866,85	31,05	25,77	122,57
Полдник	напиток		Сок фруктовый в индивид.упак.(яблоко,виноград,ябл.-вин.,мультиф.)	1/200	23,00	83,40	0,10	0,20	19,60
	сладости		Кондитерское изделие(пряники)	1/75	13,10	279,80	4,85	6,15	51,23
	фрукты		Фрукты свежие(апельсин)	1/200	22,00	94,00	0,80	0,80	19,60
ИТОГО:				475	58,10	457,20	5,75	7,15	90,43
ИТОГО ПЯТНИЦА:				2122	222,69	2274,95	76,81	63,04	336,00

ИП ЗВЯГИНА И.И. _____

ПОВАР-БРИГАДИР _____

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ _____

