



**УТВЕРЖДАЮ**  
**ИП ЗВЯГИНА Н.И.**

**1-4 класс ОВЗ и многодетные**

Школа \_\_\_\_\_ Отд./корп \_\_\_\_\_ Четверг 1-я нед. День **09.01.2025г.**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	70	Овощи натуральные соленые (огурцы)	1/60	<b>5,55</b>	6,00	0,60	0,00	1,00
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты с картофелем	1/250	<b>5,92</b>	83,20	2,00	6,10	7,00
	2 блюдо	291	Плов из птицы	1/90/270	<b>28,88</b>	454,00	25,40	14,80	54,70
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	<b>4,80</b>	77,40	0,00	0,00	19,40
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	<b>1,89</b>	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	<b>1,96</b>	129,00	4,30	1,65	21,25
<b>ИТОГО:</b>				<b>880</b>	<b>49,00</b>	<b>866,50</b>	<b>36,25</b>	<b>23,05</b>	<b>127,55</b>
Полдник (уплотнённый)	закуска	70	Овощи натуральные соленые (помидоры)	1/60	<b>5,65</b>	12,00	0,60	0,00	2,10
	гор.блюдо	213	Омлет с жареным картофелем и маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180/10	<b>19,30</b>	420,00	12,60	32,40	18,80
	напиток	379	Кофейный напиток с маслом	1/200	<b>5,00</b>	103,50	3,10	2,40	17,20
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	<b>1,89</b>	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	<b>1,96</b>	129,00	4,30	1,65	21,25
		14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%	1/10	<b>6,20</b>	75,00	0,10	8,30	0,10
<b>ИТОГО:</b>				<b>560</b>	<b>40,00</b>	<b>856,40</b>	<b>24,65</b>	<b>45,25</b>	<b>83,65</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>				<b>1440</b>		<b>1722,90</b>	<b>60,90</b>	<b>68,30</b>	<b>211,20</b>

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_

ПОВАР-БРИГАДИР \_\_\_\_\_

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ \_\_\_\_\_





УТВЕРЖДАЮ  
ИП ЗВЯГИНА Н.И.

*Звятина Н.И.*

1-4 класс ОБЗ и многодетные

Школа \_\_\_\_\_ Отд./корп \_\_\_\_\_ Пятница 1-я нед. День 10.01.2025г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	70	Овощи натуральные соленые (помидоры)	1/60	5,65	12,00			
							0,60	0,00	2,10
	1 блюдо	112	Суп с макаронными изделиями и картофелем	1/250	4,85	119,10			
							4,00	2,90	20,10
	2 блюдо	274	ЗРАЗЫ рубленные из мяса говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/90/5	20,89	202,60			
							11,60	13,50	13,80
	гарнир	312	Картофельное пюре с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	8,90	217,80	3,90	11,50	22,70
	напиток	388	Напиток из плодов шиповника	1/200	4,86	88,20	0,70	0,30	20,80
хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20	
хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,65	21,25	
<b>ИТОГО:</b>				855	<b>49,00</b>	885,60	29,05	30,35	124,95
Полдник (уплотнённый)	гор.блюдо	218	Вареники ленивые отварные с молоком сгущенным	1/200/40	24,98	384,70			
							25,70	13,80	39,30
	гор.напитк	382	Какао с молоком	1/200	5,00	134,00	2,90	2,50	24,80
хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,86	116,90	3,95	0,50	24,20	