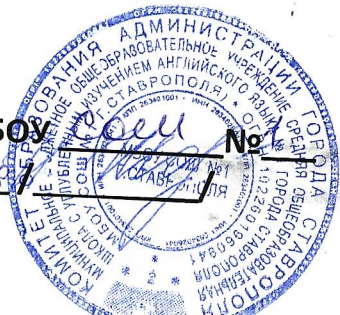


УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР МБОУ

И.И. Шаенко



5-11 класс (для детей участников СВО)

Школа

Отд./корп

Понедельник 2-й нед

День

06.05.2024г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	Каша вязкая молочная из овсяной крупы с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/220/10	17,79	212,40			
	напиток		Сок фруктовый(яблоч.,яблоч./виног.,мультифр.)	1/200	30,00	83,40	6,80	10,10	25,60
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,59	116,90	1,00	0,20	19,60
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,68	129,00	3,95	0,50	24,20
			Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)	1/10	8,70	75,00	4,30	1,65	21,25
			14 Сыр "Российский" (порциями)	1/15	8,40	54,50	0,10	8,30	0,10
	фрукты		Фрукты сезонные калиброванные(яблоко или апельсин по 1шт.,мандарин по 2шт.)	1/150	18,50	69,50	3,50	4,50	0,00
							0,60	0,60	14,70
ИТОГО:				695	88,66	740,70	20,25	25,85	105,45
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие (огурцы)	1/100	8,20	12,00			
	1 блюдо	99	Суп из овощей со сметаной	1/250/10	5,99	91,00	0,10	0,10	1,90
	2 блюдо	278/331	Тефтели из мяса говядины с соусом сметанным с томатом	1/100/80	35,46	301,60	3,00	4,20	10,20
	гарнир		Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%				12,80	14,30	16,80
		302		1/200	10,44	336,00	10,60	11,50	47,80
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	4,80	77,40			
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,59	116,90	0,00	0,00	19,40
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,68	129,00	3,95	0,50	24,20
фрукты		Фрукты сезонные калиброванные(яблоко или апельсин по 1шт.,мандарин по 2шт.)	1/150	18,50	69,50	4,30	1,65	21,25	

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР МБОУ №1



5-11 класс (для детей участников СВО)

Школа _____ Отд./корп _____ Вторник 2-я нед _____ День 07.05.2024г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	закуска	71	Овощи натуральные свежие (огурцы)	1/100	8,20	12,00				
	2 блюдо	237	Зразы рыбные рубленые(из минтая) с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/100/8	38,96	222,40	0,10	0,10	1,90	
		гарнир	143	РАГУ из овощей	1/180	12,93	202,00	12,10	16,20	13,40
	напиток	342	Компот из смеси сухофруктов	1/200	4,80	111,10	2,50	15,70	0,50	
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,59	116,90	0,20	0,20	27,10	
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,68	129,00	3,95	0,50	24,20	
	фрукты		Фрукты сезонные калиброванные(яблоко или апельсин по 1шт., мандарин по 2шт.)	1/150	18,50	69,50	4,30	1,65	21,25	
						0,60	0,60	14,70		
	ИТОГО:				838	88,66	862,90	23,75	34,95	103,05
	Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие (огурцы)	1/100	8,20	12,00			
1 блюдо		96	Рассольник Ленинградский	1/250	4,16	122,40	0,10	0,10	1,90	
		239/331	ТЕФТЕЛИ рыбные из минтая с соусом сметанным с томатом	1/100/60	36,77	244,00	2,30	5,30	16,40	
гарнир			Картофельное пюре с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%				13,20	12,90	18,80	
		312		1/200	10,90	217,80	3,90	11,50	22,70	
напиток		388	Напиток из плодов шиповника	1/200	4,86	88,20				
хлеб бел.			Хлеб Пшеничный	1/50	2,59	116,90	0,70	0,30	20,80	
хлеб черн.			Хлеб Ржаной	1/50	2,68	129,00	3,95	0,50	24,20	
фрукты			Фрукты сезонные калиброванные(яблоко или апельсин по 1шт., мандарин по 2шт.)	1/150	18,50	69,50	4,30	1,65	21,25	
						0,60	0,60	14,70		
ИТОГО:				1179	88,66	999,80	29,05	32,85	140,75	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				2017		1862,70	52,80	67,80	243,80	

ИП ЗВЯГИНА Н.И.



ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР МБОУ

И.И. Мещеряков



5-11 класс (для детей участников СВО)

Школа

Отд./корп

Среда 2-я нед.

день

08.05.2024г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	222	Пудинг из творога(запечённый) со сгущенным молоком	1/220/80	33,52	555,10				
	напиток	382	Какао с молоком	1/200	6,17	134,00	27,30	25,40	69,30	
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,59	116,90	2,90	2,50	24,80	
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,68	129,00	3,95	0,50	24,20	
			Масло сливочное				4,30	1,65	21,25	
		14	"Крестьянское" 72,5%(порциями)	1/10	8,70	75,00	0,10	8,30	0,10	
			Биоогурт фруктовый(ябл.,персик,,абрик.,банан) в инд упак.	1/125	35,00	128,70				
ИТОГО:							4,40	3,00	6,50	
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие (огурцы)	735 1/100	88,66 8,20	1138,70 12,00	42,95	41,35	146,15	
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми	1/250	5,80	140,70	0,10	0,10	1,90	
	2 блюдо	295	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/100/10	35,59	241,70	5,60	5,40	17,50	
	гарнир	309	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200	10,50	246,60	14,10	18,40	15,70	
	напиток	342	Компот из смеси сухофруктов	1/200	4,80	111,10	6,90	7,30	25,20	
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,59	116,90	0,20	0,20	27,10	
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,68	129,00	3,95	0,50	24,20	
	фрукты		Фрукты сезонные калиброванные(яблоко или апельсин по 1шт., мандарин по 2шт.)	1/150	18,50	69,50	4,30	1,65	21,25	
	ИТОГО:							0,60	0,60	14,70
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1089 1824	88,66	1067,50 2206,20	35,75 78,70	34,15 75,50	147,55 293,70

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

