

УТВЕРЖДАЮ
 ДИРЕКТОР МБОУ *СОИ* № *1*
И.И. Швецова



1-4 класс ОБЗ и многодетные

Школа _____

Отд./корп _____

Понедельник 2-я нед.

День

06.05.2024г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие (огурцы)	1/60	5,27	9,60			
							0,60	0,10	1,50
	1 блюдо	99	Суп из овощей со сметаной	1/250/10	4,99	91,00			
							3,00	4,20	10,20
	2 блюдо	278/331	Тефтели из мяса говядины с соусом сметанным с томатом	1/90/70	19,00	301,60			
							12,80	14,30	16,80
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	10,44	206,00	3,60	4,60	37,70
		349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	4,80	77,40			
напиток						0,00	0,00	19,40	
хлеб бел.			Хлеб Пшеничный	1/50	2,00	116,90	3,95	0,50	24,20
хлеб черн.			Хлеб Ржаной	1/50	2,50	129,00	4,30	1,65	21,25
ИТОГО:				960	49,00	931,50	28,25	25,35	131,05
Полдник (уплотнённый)	закуска	71	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/60	5,00	14,00			
							0,70	0,10	2,20
	гор.блюдо	204	Макароны отварные с сыром с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/197/8/32	25,70	267,50			
							10,80	12,00	27,20
	гор.напиток	379	Кофейный напиток с молоком	1/200	4,60	103,50			
							3,10	2,40	17,20
хлеб бел.			Хлеб Пшеничный	1/50	2,00	116,90	3,95	0,50	24,20
хлеб черн.			Хлеб Ржаной	1/50	2,50	129,00	4,30	1,65	21,25
		14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%	1/10	5,20	75,00			
							0,10	8,30	0,10
ИТОГО:				607	40,00	705,90	22,95	24,95	92,15
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1567		1637,40	51,20	50,30	223,20

ИП ЗВЯГИНА И.И.



ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР МБОУ

И.И. Мухоморова



№ _____

1-4 класс ОВЗ и многодетные

Школа _____

Отд./корп _____

Вторник 2-я нед.

День

07.05.2024г.

прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/60	5,00	14,00			
	1 блюдо	96	Рассольник Ленинградский	1/250	4,16	122,40	0,70	0,10	2,20
		239/331	Тефтели рыбные из минтая с соусом сметанным с томатом	1/90/50	20,58	244,00	2,30	5,30	16,40
	2 блюдо		Картофельное пюре с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%				13,20	12,90	18,80
	гарнир	312	"Крестьянским" 72,5%	1/180	9,90	217,80	3,90	11,50	22,70
	напиток	388	Напиток из плодов шиповника	1/200	4,86	88,20			
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,00	116,90	0,70	0,30	20,80
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,50	129,00	3,95	0,50	24,20
							4,30	1,65	21,25
ИТОГО:				930	49,00	932,30	29,05	32,25	126,35
Полдник (уплотнённый)	гор.блюдо	188	Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным	1/200/80	27,70	434,90			
	гор.напиток	377	Чай с лимоном*	1/200/15/7	2,60	65,00	12,30	13,60	64,60
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,00	116,90	0,10	0,00	15,90
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,50	129,00	3,95	0,50	24,20
			Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%	1/10	5,20	75,00	4,30	1,65	21,25
ИТОГО:				612	40,00	820,80	20,75	24,05	126,05
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1542		1753,10	49,80	56,30	252,40

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР МБОУ СШ №1



1-4 класс ОБЗ и многодетные

Школа		Отд./корп		Среда 2-я нед.		День 08.05.2024г.			
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие (огурцы)	1/60	5,27	9,60			
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми	1/250	4,80	140,70	0,60	0,10	1,50
		295	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/90/9	19,52	217,50	5,60	5,40	17,50
	2 блюдо		Макаронные изделия отварные с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%				14,10	18,40	15,70
		гарнир	309		1/180	10,11	166,50	5,40	0,70
	напиток	342	Компот из смеси сухофруктов	1/200	4,80	111,10			
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,00	116,90	0,20	0,20	27,10
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,50	129,00	3,95	0,50	24,20
ИТОГО:				859	49,00	891,30	34,15	26,95	141,95
Полдник (уплотнённый)	гор.блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200/10	25,70	210,30			
		379	Кофейный напиток с молоком	1/200	4,60	103,50	6,60	9,70	24,40
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,00	116,90	3,10	2,40	17,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,50	129,00	3,95	0,50	24,20
		14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)	1/10	5,20	75,00	0,10	8,30	0,10
ИТОГО:				520	40,00	634,70	18,05	22,55	87,15
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1379		1526,00	52,20	49,50	229,10

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

