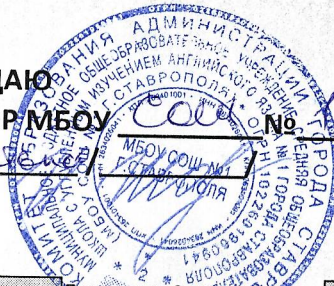


УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР МБОУ

И.В. Удальцова



1-4 класс

Школа		Отд./корп		Понедельник 2-й нед.		День		06.05.2024г.	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	Каша вязкая молочная из овсяной крупы с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200/10	17,63	212,40			
							6,80	10,10	25,60
	напиток		Сок фруктовый(яблоч.,яблоч./виног.,мультифр.)	1/200	23,00	83,40	1,00	0,20	19,60
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,00	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,50	129,00	4,30	1,65	21,25
		14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)	1/10	6,84	75,00	0,10	8,30	0,10
		15	Сыр "Российский" (порциями)	1/15	8,25	54,50	3,50	4,50	0,00
фрукты		Фрукты сезонные калиброванные(яблоко)	1/150	16,50	69,50	0,60	0,60	14,70	
ИТОГО:				685	76,72	740,70	20,25	25,85	105,45
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие (огурцы)	1/60	7,20	9,60	0,60	0,10	1,50
	1 блюдо	99	Суп из овощей со сметаной	1/250/10	5,49	91,00	3,00	4,20	10,20
	2 блюдо	278/331	Тефтели из мяса говядины с соусом сметанным с томатом	1/90/70	29,73	268,00	12,80	14,30	16,80
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	8,50	336,00	10,60	11,50	47,80
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	4,80	77,40	0,00	0,00	19,40
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,00	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,50	129,00	4,30	1,65	21,25
	фрукты		Фрукты сезонные калиброванные(яблоко)	1/150	16,50	69,50	0,60	0,60	14,70
ИТОГО:				1110	76,72	1097,40	35,85	32,85	155,85
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1795		1838,10	56,10	58,70	261,30

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР МБОУ СОШ № 1

В. И. Шакина / _____

1-4 класс

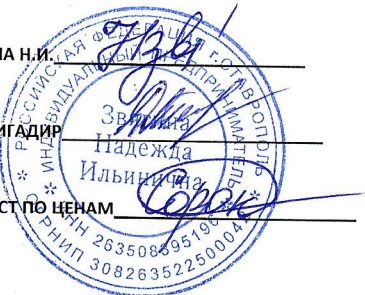
Школа _____ Отд./корп _____ Среда 2-я нед. День 08.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	222	Пудинг из творога(запечённый) со сгущенным молоком	1/200/80	24,21	416,30				
	напиток	382	Какао с молоком	1/200	6,17	134,00	27,30	25,40	69,30	
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,00	116,90	2,90	2,50	24,80	
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,50	129,00	3,95	0,50	24,20	
			Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)	1/10	6,84	75,00	4,30	1,65	21,25	
			Биоогурт фруктовый(ябл.,персик,,абрик.,банан) в инд упак.	1/125	35,00	128,70				
							4,40	3,00	6,50	
ИТОГО:				715	76,72	999,90	42,95	41,35	146,15	
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие (огурцы)	1/60	7,20	9,60				
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми	1/250	4,80	140,70	0,60	0,10	1,50	
	2 блюдо	295	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/90/9	31,52	217,50	5,60	5,40	17,50	
	гарнир	309	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	7,40	217,80	14,10	18,40	15,70	
	напиток	342	Компот из смеси сухофруктов	1/200	4,80	111,10	6,90	7,30	25,20	
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,00	116,90	0,20	0,20	27,10	
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,50	129,00	3,95	0,50	24,20	
	фрукты		Фрукты сезонные калиброванные(апельсин)	1/150	16,50	69,50	4,30	1,65	21,25	
								0,60	0,60	14,70
	ИТОГО:				1039	76,72	1012,10	36,25	34,15	147,15
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1754		2012,00	79,20	75,50	293,30	

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР МБОУ СОШ № 1

И.И. Шайсенов

1-4 класс

Школа _____ Отд./корп _____ Пятница 2-я нед. День 04.05.2024г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	208	Лапшевник с творогом и маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% и повидлом яблочным	1/200/7/80	35,83	388,60			
							17,70	17,30	40,30
	гор.напиток	379	Кофейный напиток с молоком	1/200	4,80	113,40			
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,00	116,90	2,90	1,90	20,90
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,50	129,00	3,95	0,50	24,20
		14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)	1/10	6,84	75,00			
							0,10	8,30	0,10
		15	Сыр "Российский" (порциями)	1/15	8,25	54,50	3,50	4,50	0,00
фрукты			Фрукты сезонные калиброванные(яблоко)	1/150	16,50	69,50			
							0,60	0,60	14,70
ИТОГО:				762	76,72	946,90	33,05	34,75	121,45
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие (огурцы)	1/60	7,20	9,60			
							0,60	0,10	1,50
	1 блюдо	108	Суп картофельный с клецками	1/250	5,41	115,00			
							5,60	4,80	10,20
	2 блюдо	268	Биточки из говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/90/9	29,46	343,90			
							16,50	24,20	14,30
	гарнир	302	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	8,85	325,00	11,46	8,12	51,50
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	4,80	77,40			
							0,00	0,00	19,40
хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,00	116,90	3,95	0,50	24,20	
хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,50	129,00	4,30	1,65	21,25	
фрукты			Фрукты сезонные калиброванные(яблоко)	1/150	16,50	69,50			
							0,60	0,60	14,70
ИТОГО:				1039	76,72	1113,20	42,30	39,30	141,85
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1801		2060,10	75,35	74,05	263,30

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

