



5-11 класс (для детей участников СВО)

Школа

Отд./корп

Понедельник 2-я нед.

День

05.05.2025г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	Каша вязкая молочная из овсяной крупы с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/220/10	24,81	212,40	6,80	10,10	25,60
			Сок фруктовый(яблоч.,яблоч./виног.,мультифр.)	1/200	26,00	83,40	1,00	0,20	19,60
	напиток		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб бел.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,25	1,65	21,25
	хлеб чёрн.		Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)	1/10	9,50	66,00	0,08	7,20	0,10
		14	Сыр "Российский" (порциями)	1/15	8,00	54,50	3,48	4,40	0,00
	фрукты		Фрукты сезонные калиброванные(яблоко 1шт.)	1/150	16,50	56,40	0,40	0,40	11,70
ИТОГО:				695	88,66	718,60	19,96	24,45	102,45
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие(огурцы)	1/100	11,20	12,00	0,08	0,13	1,88
	1 блюдо	99	Суп из овощей со сметаной	1/250/10	7,58	91,00	3,00	4,20	10,20
	2 блюдо	278/331	Тефтели из мяса говядины с соусом сметанным с томатом	1/100/50	34,09	301,60	12,80	14,30	16,80
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200	10,44	336,00	10,60	11,50	47,80
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	5,00	77,40	0,00	0,00	19,40
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,25	1,65	21,25
	фрукты		Фрукты сезонные калиброванные(яблоко 1шт.)	1/150	16,50	56,40	0,40	0,40	11,70
ИТОГО:				1172	88,66	1120,30	35,08	32,68	153,23
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1867		1838,90	55,04	57,13	255,68

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ

И.И. Матеев

ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



7368

5-11 класс (для детей участников СВО)

Школа

Отд./корп

Вторник 2-я нед.

День

06.05.2025г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	71	Овощи натуральные свежие(огурцы)	1/100	11,20	12,00	0,10	0,10	1,90
	2 блюдо	237	Зразы рыбные рубленые(из минтая) с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/100/8	36,68	222,40	12,10	16,20	13,40
		143	РАГУ из овощей	1/180	15,43	202,00	2,50	15,70	0,50
	гарнир	342	Компот из смеси сухофруктов	1/200	5,00	111,10	0,20	0,20	27,10
	напиток						3,95	0,50	24,20
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,96	116,90	4,25	1,65	21,25
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,89	129,00	0,40	0,40	11,70
	фрукты		Фрукты сезонные калиброванные (яблоко 1шт.)	1/150	16,50	56,40			
ИТОГО:				838	88,66	849,80	23,50	34,75	100,05
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие(огурцы)	1/100	11,20	12,00	0,10	0,10	1,90
	1 блюдо	96	Рассольник Ленинградский	1/250	7,30	122,40	2,30	5,30	16,40
	2 блюдо	239/331	ТЕФТЕЛИ рыбные из минтая с соусом сметанным с томатом	1/100/60	31,05	244,00	13,20	12,90	18,80
	гарнир	312	Картофельное пюре с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200	11,90	217,80	3,90	11,50	22,70
	напиток	342	Компот из свежих яблок	1/200	6,86	573,00	0,80	0,80	139,40
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,25	1,65	21,25
	фрукты		Фрукты сезонные калиброванные (яблоко 1шт.)	1/150	16,50	56,40	0,40	0,40	11,70
ИТОГО:				1179	88,66	1471,50	28,90	33,15	256,35
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				2017		2321,30	52,40	67,90	356,40

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ

И.Н. Шатская

ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



5-11 класс (для детей участников СВО)

Школа

Отд./корп

Среда 2-я нед.

День

07.05.2025г.

Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	222	Пудинг из творога(запеченный) со сгущенным молоком	1/220/80	18,31	555,10	27,30	25,40	69,30
	напиток	382	Какао с молоком	1/200	3,00	134,00	2,90	2,50	24,80
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,25	1,65	21,25
		14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)	1/10	9,50	66,00	0,10	7,20	0,10
			Биоогурт фруктовый(ябл.,персик.,абрик.,банан) в инд упак.	1/125	28,00	96,20	4,40	3,00	6,50
	напиток		Сок фруктовый(яблоч.,яблоч./виног.,м ультифр.)	1/200	26,00	83,40	1,00	0,20	19,60
	ИТОГО:								
Обед				935	88,66	1180,60	43,90	40,45	165,75
	закуска	71	Овощи натуральные свежие(огурцы)	1/100	11,20	12,00	0,10	0,10	1,90
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми	1/250	7,60	140,70	5,60	5,40	17,50
	2 блюдо	295	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/100/10	34,07	241,70	14,10	18,40	15,70
	гарнир	309	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200	10,44	246,60	6,90	7,30	25,20
	напиток	342	Компот из смеси сухофруктов	1/200	5,00	111,10	0,20	0,20	27,10
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,25	1,65	21,25
	фрукты		Фрукты сезонные калиброванные (яблоко 1шт.)	1/150	16,50	56,40	0,40	0,40	11,70
	ИТОГО:								
ОГО ЗА ДЕНЬ:				1089	88,66	1054,40	35,50	33,95	144,55
				2024		2235,00	79,40	74,40	310,30

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ №1

ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ