



*Звяти*

**5-11 класс (для детей участников СВО)**

Школа

Отд./корп

Понедельник 1-я нед.

День

31.03.2025

| Прием пищи     | Раздел     | № рец. | Блюдо                                                                | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|----------------|------------|--------|----------------------------------------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак        | гор.блюдо  | 174    | Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 1/220/10 | 26,31 | 252,60       |       |       |          |
|                |            |        |                                                                      |          |       |              | 5,70  | 6,80  | 41,70    |
|                | напиток    |        | Сок фруктовый(яблоч.,яблоч./виног.,м ультифр.)                       | 1/200    | 26,00 | 83,40        |       |       |          |
|                |            |        |                                                                      |          |       |              | 1,00  | 0,20  | 19,60    |
|                | хлеб бел.  |        | Хлеб Пшеничный                                                       | 1/50     | 1,89  | 116,90       | 3,95  | 0,50  | 24,20    |
|                | хлеб чёрн. |        | Хлеб Ржаной                                                          | 1/50     | 1,96  | 129,00       | 4,30  | 1,65  | 21,25    |
|                |            |        | Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)                       | 1/10     | 8,00  | 66,00        | 0,10  | 7,20  | 0,10     |
|                |            | 14     |                                                                      |          |       |              |       |       |          |
| фрукты         |            | 15     | Сыр "Российский" (порциями)                                          | 1/15     | 7,00  | 54,50        | 3,50  | 4,40  | 0,00     |
|                |            |        | Фрукты сезонные калиброванные(яблоко 1шт)                            | 1/150    | 17,50 | 56,40        | 0,40  | 0,40  | 11,70    |
|                |            |        |                                                                      |          |       |              |       |       |          |
|                |            |        |                                                                      |          |       |              |       |       |          |
| ИТОГО:         |            |        |                                                                      | 695      | 88,66 | 758,80       | 18,95 | 21,15 | 118,55   |
| Обед           | закуска    | 70     | Овощи натуральные соленые(помидоры)                                  | 1/100    | 8,50  | 15,00        |       |       |          |
|                |            |        |                                                                      |          |       |              | 0,90  | 0,10  | 2,80     |
|                | 1 блюдо    | 102    | Суп картофельный с бобовыми                                          | 1/250    | 7,70  | 140,70       |       |       |          |
|                |            |        |                                                                      |          |       |              | 5,60  | 5,40  | 17,50    |
|                | 2 блюдо    | 268    | Биточки из говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%          | 1/100/10 | 35,87 | 343,90       |       |       |          |
|                |            |        |                                                                      |          |       |              | 16,50 | 24,20 | 14,30    |
|                | гарнир     |        | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%  | 1/200    | 10,44 | 246,60       | 6,90  | 7,30  | 25,20    |
|                |            | 309    |                                                                      |          |       |              |       |       |          |
|                | напиток    | 349    | Компот из смеси сухофруктов                                          | 1/200    | 4,80  | 77,40        |       |       |          |
|                |            |        |                                                                      |          |       |              | 0,00  | 0,00  | 19,40    |
| хлеб бел.      |            |        | Хлеб Пшеничный                                                       | 1/50     | 1,89  | 116,90       | 3,95  | 0,50  | 24,20    |
|                |            |        | Хлеб Ржаной                                                          | 1/50     | 1,96  | 129,00       | 4,30  | 1,65  | 21,25    |
|                |            |        |                                                                      |          |       |              |       |       |          |
| фрукты         |            |        | Фрукты сезонные калиброванные(апельсин 1шт или яблоко 1шт)           | 1/150    | 17,50 | 56,40        | 0,40  | 0,40  | 11,70    |
|                |            |        |                                                                      |          |       |              |       |       |          |
| ИТОГО:         |            |        |                                                                      | 1110     | 88,66 | 1125,90      | 38,55 | 39,55 | 136,35   |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: |            |        |                                                                      | 1805     |       | 1884,70      | 57,50 | 60,70 | 254,90   |

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ *с.м.* № 1

*И.И. Матвеев*

ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

*С.С.С.*



*Handwritten signature*

5-11 класс (для детей участников СВО)

Школа

Отд./корп

Вторник 1-я нед.

День

01.04.2025г.

| Прием пищи     | Раздел      | № рец. | Блюдо                                                           | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|----------------|-------------|--------|-----------------------------------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак        | 2 блюдо     | 210    | Омлет натуральный с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%       | 1/135/13 | 37,51 | 285,80       |       |       |          |
|                |             |        |                                                                 |          |       |              | 13,80 | 24,50 | 2,60     |
|                | закуска     |        | Икра кабачковая консервированная                                | 1/100    | 12,80 | 45,20        | 1,30  | 1,00  | 6,40     |
|                | гор.напиток | 379    | Кофейный напиток с молоком                                      | 1/200    | 8,50  | 103,50       | 3,10  | 2,40  | 17,20    |
|                | хлеб бел.   |        | Хлеб Пшеничный                                                  | 1/50     | 1,89  | 116,90       | 3,95  | 0,50  | 24,20    |
|                | хлеб чёрн.  |        | Хлеб Ржаной                                                     | 1/50     | 1,96  | 129,00       | 4,30  | 1,65  | 21,25    |
|                |             | 14     | Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)                  | 1/10     | 9,50  | 75,00        | 0,10  | 8,30  | 0,10     |
|                | ФРУКТЫ      |        | Фрукты сезонные калиброванные(яблоко 1шт)                       | 1/150    | 16,50 | 69,50        | 0,60  | 0,60  | 14,70    |
| ИТОГО:         |             |        |                                                                 | 708      | 88,66 | 824,90       | 27,15 | 38,95 | 86,45    |
| Обед           | закуска     | 71     | Овощи натуральные свежие(огурцы)                                | 1/100    | 11,20 | 12,00        | 0,10  | 0,10  | 1,90     |
|                | 1 блюдо     | 82     | Борщ с капустой и картофелем со сметаной                        | 1/250/10 | 7,50  | 102,00       | 1,80  | 5,00  | 12,30    |
|                |             | 227    | Рыба минтай припущенная с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 1/100/10 | 31,20 | 146,00       | 17,10 | 8,20  | 0,90     |
|                | 2 блюдо     |        |                                                                 |          |       |              |       |       |          |
|                |             |        |                                                                 |          |       |              |       |       |          |
|                | гарнир      | 310    | Картофель отварной с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%      | 1/200    | 12,55 | 189,00       | 3,60  | 7,10  | 25,20    |
|                | напиток     | 342    | Компот из свежих яблок                                          | 1/200    | 5,86  | 573,00       | 0,80  | 0,80  | 139,40   |
|                | хлеб бел.   |        | Хлеб Пшеничный                                                  | 1/50     | 1,89  | 116,90       | 3,95  | 0,50  | 24,20    |
|                | хлеб черн.  |        | Хлеб Ржаной                                                     | 1/50     | 1,96  | 129,00       | 4,30  | 1,65  | 21,25    |
|                | ФРУКТЫ      |        | Фрукты сезонные калиброванные(апельсин 1шт или яблоко 1шт.)     | 1/150    | 16,50 | 69,50        | 0,60  | 0,60  | 14,70    |
| ИТОГО:         |             |        |                                                                 | 1120     | 88,66 | 1337,40      | 32,25 | 23,95 | 239,85   |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: |             |        |                                                                 | 1828     |       | 2162,30      | 59,40 | 62,90 | 326,30   |

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ *Сам* № 1  
*И.И. Шагенис*

ПОВАР-БРИГАДИР *Повар*

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ *Срок*



Звятиной

5-11 класс (для детей участников СВО)

| Школа          |            |         |                                                                    | Отд./корп  | Среда 1-я нед. |              | День  | 02.04.2025г. |          |
|----------------|------------|---------|--------------------------------------------------------------------|------------|----------------|--------------|-------|--------------|----------|
| Прием пищи     | Раздел     | № рец.  | Блюдо                                                              | Выход, г   | Цена           | Калорийность | Белки | Жиры         | Углеводы |
| Завтрак        | 2 блюдо    | 204     | Макароны отварные с сыром с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%  | 1/220/36/9 | 21,31          | 172,80       |       |              |          |
|                |            |         |                                                                    |            |                |              | 4,60  | 7,70         | 23,20    |
|                | напиток    |         | Сок фруктовый(яблочный,яблочно-виноградный,мультифрукт)            | 1/200      | 26,00          | 83,40        |       |              |          |
|                |            |         |                                                                    |            |                |              | 0,10  | 0,20         | 19,60    |
|                | хлеб бел.  |         | Хлеб Пшеничный                                                     | 1/50       | 1,89           | 116,90       | 3,95  | 0,50         | 24,20    |
|                | хлеб чёрн. |         | Хлеб Ржаной                                                        | 1/50       | 1,96           | 129,00       | 4,30  | 1,65         | 21,25    |
|                |            |         |                                                                    |            |                |              |       |              |          |
|                |            | 14      | Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)                     | 1/10       | 9,50           | 75,00        | 0,10  | 8,30         | 0,10     |
|                |            |         | Биоогурт фруктовый(ябл.,персик,,абрик.,банан) в инд упак.          | 1/125      | 28,00          | 128,70       |       |              |          |
|                |            |         |                                                                    |            |                |              | 4,40  | 3,00         | 6,50     |
| ИТОГО:         |            |         |                                                                    | 700        | 88,66          | 705,80       | 17,45 | 21,35        | 94,85    |
| Обед           | закуска    | 71      | Овощи натуральные свежие(помидоры)                                 | 1/100      | 10,20          | 12,00        |       |              |          |
|                |            |         |                                                                    |            |                |              | 0,10  | 0,10         | 1,90     |
|                | 1 блюдо    | 101     | Суп картофельный с крупой рисовой                                  | 1/250      | 6,88           | 85,20        |       |              |          |
|                |            |         |                                                                    |            |                |              | 1,70  | 2,70         | 13,30    |
|                | 2 блюдо    | 268/331 | Котлеты из мяса говядины с соусом сметанным с томатом              | 1/100/50   | 34,79          | 343,90       |       |              |          |
|                |            |         |                                                                    |            |                |              | 16,50 | 24,20        | 14,30    |
|                | гарнир     | 302     | Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 1/200      | 10,44          | 336,00       | 10,60 | 11,50        | 47,80    |
|                | напиток    | 354     | Кисель из смеси сухофруктов                                        | 1/200      | 6,00           | 110,20       | 0,10  | 0,00         | 26,90    |
|                | хлеб бел.  |         | Хлеб Пшеничный                                                     | 1/50       | 1,89           | 116,90       | 3,95  | 0,50         | 24,20    |
|                | хлеб черн. |         | Хлеб Ржаной                                                        | 1/50       | 1,96           | 129,00       | 4,30  | 1,65         | 21,25    |
|                | ФРУКТЫ     |         | Фрукты сезонные калиброванные(яблоко 1шт.)                         | 1/150      | 16,50          | 69,50        |       |              |          |
|                |            |         |                                                                    |            |                |              | 0,60  | 0,60         | 14,70    |
| ИТОГО:         |            |         |                                                                    | 1160       | 88,66          | 1202,70      | 37,85 | 41,25        | 164,35   |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: |            |         |                                                                    | 1860       |                | 1908,50      | 55,30 | 62,60        | 259,20   |

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ с.о.м. № 1  
И.И. Шавенко

ПОВАР-БРИГАДИР А.И. Шавенко

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ С.С. Савин



УТВЕРЖДАЮ  
ИП ЗВЯГИНА Н.И.

1 7361

5-11 класс (для детей участников СВО)

Школа

Отд./корп

Четверг 1-я нед.

День

03.04.2025г.

| Прием пищи     | Раздел      | № рец. | Блюдо                                                       | Выход, г  | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|----------------|-------------|--------|-------------------------------------------------------------|-----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак        | гор.блюдо   | 224    | Запеканка из творога с морковью и с молоком сгущенным       | 1/220/80  | 42,81 | 732,00       |       |       |          |
|                |             |        |                                                             |           |       |              | 29,20 | 27,60 | 91,60    |
|                | гор.напиток | 382    | Какао с молоком                                             | 1/200     | 8,00  | 134,00       | 2,90  | 2,50  | 24,80    |
|                | хлеб бел.   |        | Хлеб Пшеничный                                              | 1/50      | 1,89  | 116,90       | 3,95  | 0,50  | 24,20    |
|                | хлеб чёрн.  |        | Хлеб Ржаной                                                 | 1/50      | 1,96  | 129,00       | 4,30  | 1,65  | 21,25    |
|                |             | 14     | Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)              | 1/10      | 9,50  | 75,00        | 0,10  | 8,30  | 0,10     |
|                |             | 15     | Сыр "Российский" (порциями)                                 | 1/15      | 8,00  | 54,50        |       |       |          |
|                | фрукты      |        | Фрукты сезонные калиброванные(яблоко 1шт.)                  | 1/150     | 16,50 | 69,50        | 3,50  | 4,50  | 0,00     |
|                |             |        |                                                             |           |       |              | 0,60  | 0,60  | 14,70    |
| ИТОГО:         |             |        |                                                             | 775       | 88,66 | 1310,90      | 44,55 | 45,65 | 176,65   |
| Обед           | закуска     | 71     | Овощи натуральные свежие(огурцы)                            | 1/100     | 11,20 | 12,00        | 0,10  | 0,10  | 1,90     |
|                | 1 блюдо     | 88     | Щи из свежей капусты с картофелем                           | 1/250     | 7,00  | 83,20        | 2,00  | 6,10  | 7,00     |
|                | 2 блюдо     | 291    | Плов из птицы                                               | 1/100/300 | 45,11 | 454,00       | 25,40 | 14,80 | 54,70    |
|                | напиток     | 349    | Компот из смеси сухофруктов                                 | 1/180     | 5,00  | 77,40        |       |       |          |
|                | хлеб бел.   |        | Хлеб Пшеничный                                              | 1/50      | 1,89  | 116,90       | 0,00  | 0,00  | 19,40    |
|                | хлеб черн.  |        | Хлеб Ржаной                                                 | 1/50      | 1,96  | 129,00       | 3,95  | 0,50  | 24,20    |
|                | фрукты      |        | Фрукты сезонные калиброванные(апельсин 1шт или яблоко 1шт.) | 1/50      | 1,96  | 129,00       | 4,30  | 1,65  | 21,25    |
|                |             |        |                                                             |           |       |              |       |       |          |
|                |             |        |                                                             | 1/150     | 16,50 | 69,50        | 0,60  | 0,60  | 14,70    |
| ИТОГО:         |             |        |                                                             | 1100      | 88,66 | 942,00       | 36,35 | 23,75 | 143,15   |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: |             |        |                                                             | 1875      |       | 2252,90      | 80,90 | 69,40 | 319,80   |

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ с.с.с.с. № 1

И.И. Майенко / И.И. Майенко

ПОВАР-БРИГАДИР И.И. Майенко

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ И.И. Майенко



*Handwritten signature*

5-11 класс (для детей участников СВО)

Школа

Отд./корп

Пятница 1-я нед.

День

04.04.2025г.

| Прием пищи     | Раздел      | № рец. | Блюдо                                                                   | Выход, г   | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|----------------|-------------|--------|-------------------------------------------------------------------------|------------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак        | закуска     | 71     | Овощи натуральные свежие(огурцы)                                        | 1/100      | 11,20 | 12,00        | 0,10  | 0,10  | 1,90     |
|                | 2 блюдо     | 289    | Рагу из птицы                                                           | 1/100/300  | 41,31 | 374,10       | 25,30 | 20,10 | 27,10    |
|                | гор.напиток | 377    | Чай с лимоном*                                                          | 1/200/15/7 | 6,30  | 49,50        | 0,40  | 0,00  | 11,70    |
|                | хлеб бел.   |        | Хлеб Пшеничный                                                          | 1/50       | 1,89  | 116,90       | 3,95  | 0,50  | 24,20    |
|                | хлеб чёрн.  |        | Хлеб Ржаной                                                             | 1/50       | 1,96  | 129,00       | 4,30  | 1,65  | 21,25    |
|                |             | 14     | Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)                          | 1/10       | 9,50  | 75,00        |       |       |          |
|                |             |        |                                                                         |            |       |              | 0,10  | 8,30  | 0,10     |
|                | фрукты      |        | Фрукты сезонные калиброванные(апельсин 1шт или яблоко 1шт.)             | 1/150      | 16,50 | 69,50        | 0,60  | 0,60  | 14,70    |
| ИТОГО:         |             |        |                                                                         | 882        | 88,66 | 826,00       | 34,75 | 31,25 | 100,95   |
| Обед           | закуска     | 71     | Овощи натуральные свежие(помидоры)                                      | 1/100      | 10,20 | 12,00        | 0,10  | 0,10  | 1,90     |
|                | 1 блюдо     | 112    | Суп с макаронными изделиями и картофелем                                | 1/250      | 6,55  | 119,10       | 4,00  | 2,90  | 20,10    |
|                | 2 блюдо     | 274    | Зразы рубленые из мяса говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 1/100/5    | 32,80 | 224,00       | 11,60 | 13,50 | 13,80    |
|                | гарнир      | 312    | Картофельное пюре с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%               | 1/200      | 11,90 | 217,80       | 3,90  | 11,50 | 22,70    |
|                | напиток     | 388    | Напиток из плодов шиповника                                             | 1/200      | 6,86  | 88,20        | 0,70  | 0,30  | 20,80    |
|                | хлеб бел.   |        | Хлеб Пшеничный                                                          | 1/50       | 1,89  | 116,90       | 3,95  | 0,50  | 24,20    |
|                | хлеб черн.  |        | Хлеб Ржаной                                                             | 1/50       | 1,96  | 129,00       | 4,30  | 1,65  | 21,25    |
|                | фрукты      |        | Фрукты сезонные калиброванные(яблоко 1шт.)                              | 1/150      | 16,50 | 69,50        | 0,60  | 0,60  | 14,70    |
|                |             |        |                                                                         |            |       |              |       |       |          |
|                | ИТОГО:      |        |                                                                         | 1105       | 88,66 | 976,50       | 29,15 | 31,05 | 139,45   |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: |             |        |                                                                         | 1987       |       | 1802,50      | 63,90 | 62,30 | 240,40   |

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ *Сол* № 1

*И. И. Маслова*

ПОВАР-БРИГАДИР *Иванов*

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ *Сол*