



1-4 класс

Школа

Отд./корп.

Понедельник 1-я нед. День

30.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	174	Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200/10	26,25	252,60			
							5,70	6,80	41,70
	напиток		Сок фруктовый (яблоч.,яблоч./виног.,мультифр.)	1/200	26,00	83,40			
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	1,00	0,20	19,60
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	3,95	0,50	24,20
			Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)	1/10	8,00	66,00	4,30	1,65	21,25
			14 Сыр "Российский" (порциями)	1/15	8,40	54,00	0,10	7,20	0,10
	фрукты		Фрукты сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	17,50	69,50	3,50	4,40	0,00
						0,60	0,60	14,70	
ИТОГО:				685	90,00	771,40	19,15	21,35	121,55
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие(помидоры)	1/60	8,90	14,00			
							0,70	0,10	2,20
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми	1/250	7,60	140,70			
							5,60	5,40	17,50
	2 блюдо	268	Биточки из говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/90/9	35,91	314,90			
							16,50	24,20	14,30
	гарнир	309	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	10,44	217,80			
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	5,80	77,40			
							0,00	0,00	19,40
хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20	
хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,65	21,25	
фрукты		Фрукты сезонные калиброванные(яблоко 1 шт)	1/150	17,50	69,50	0,60	0,60	14,70	
ИТОГО:				1039	90,00	1080,20	38,55	39,75	138,75
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1724		1851,60	57,70	61,10	260,30

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ №1

Н.И. Шаденко

ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



УТВЕРЖДАЮ
ИП ЗВЯГИНА Н.И.

Звягина Н.И.

1-4 класс

Школа _____ Отд./корп _____ Вторник 1-я нед. День 01.10.2024г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	210	Омлет натуральный с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/135/13	39,25	285,80	13,80	24,50	2,60
			Икра кабачковая консервированная	1/80	12,80	36,10	1,30	1,00	6,40
	закуска	379	Кофейный напиток с молоком	1/200	8,60	103,50	3,10	2,40	17,20
	гор.напиток		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб бел.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,65	21,25
	хлеб чёрн.	14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)	1/10	8,00	66,00	0,10	7,20	0,10
	ФРУКТЫ		Фрукты сезонные калиброванные(яблоко 1шт)	1/150	17,50	69,50	0,60	0,60	14,70
ИТОГО:				688	90,00	806,80	27,15	37,85	86,45
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие(огурцы)	1/60	8,00	9,60	0,60	0,10	1,50
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1/250/10	6,60	102,00	1,80	5,00	12,30
		227	Рыба минтай припущенная с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/90/9	35,64	131,40	15,30	8,20	0,90
	2 блюдо	310	Картофель отварной с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	11,55	189,00	3,60	7,10	25,20
		342	Компот из свежих яблок	1/200	6,86	573,00	0,80	0,80	139,40
	гарнир		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20
	напиток		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,65	21,25
	хлеб бел.		Фрукты сезонные калиброванные(яблоко 1шт)	1/150	17,50	69,50	0,60	0,60	14,70
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
ФРУКТЫ									
ИТОГО:				1049	90,00	1320,40	30,95	23,95	239,45
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1737		2127,20	58,10	61,80	325,90

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ СОШ № 1

Н.И. Звягина

ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ





1-4 класс

Школа

Отд./корп

Среда 1-я нед.

День

02.10.2024г.

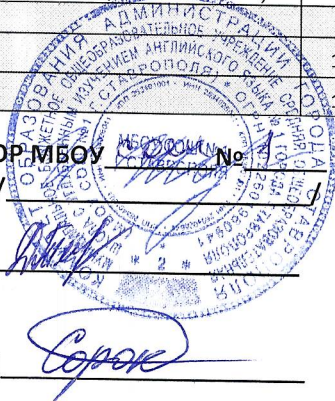
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	204	Макароны отварные с сыром с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/197/8/32	22,15	165,40			
							4,60	7,70	23,20
	напиток		Сок фруктовый(яблочный, яблочно-виноградный, мультифрукт)	1/200	26,00	83,40			
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	1,00	0,20	19,60
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	3,95	0,50	24,20
		14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)	1/10	8,00	66,00	4,30	1,65	21,25
			Биоюгurt фруктовый(ябл.,персик.,абрик.,банан) в инд упак.	1/125	30,00	96,20	0,10	7,20	0,10
						4,40	3,00	6,50	
ИТОГО:				672	90,00	656,90	18,35	20,25	94,85
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие(помидоры)	1/60	8,90	14,00			
	1 блюдо	101	Суп картофельный с крупой рисовой	1/250	6,05	85,20	0,70	0,10	2,20
		268/331	Котлеты из мяса говядины с соусом сметанным с томатом	1/90/50	37,13	309,50	1,70	2,70	13,30
	2 блюдо						16,50	24,20	14,30
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	10,44	336,00	10,60	11,50	47,80
	напиток	354	Кисель из смеси сухофруктов	1/200	6,13	77,40			
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	0,00	0,00	19,40
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	3,95	0,50	24,20
ФРУКТЫ		Фрукты сезонные калиброванные(яблоко 1шт)	1/150	17,50	69,50	4,30	1,65	21,25	
						0,60	0,60	14,70	
ИТОГО:				1080	90,00	1137,50	38,35	41,25	157,15
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1752		1794,40	56,70	61,50	252,00

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ №1

Н.И. Шаясова

ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ





УТВЕРЖДАЮ
ИП ЗВЯГИНА Н.И.

Звягина Н.И.

1-4 класс

Школа _____ Отд./корп _____ Четверг 1-я нед. День 03.10.2024г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	224	Запеканка из творога с морковью и с молоком сгущенным	1/200/80	44,55	732,00	29,20	27,60	91,60	
	гор.напиток	382	Какао с молоком	1/200	7,70	134,00	2,90	2,50	24,80	
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20	
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,65	21,25	
			14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)	1/10	8,00	66,00	0,10	7,20	0,10
			15	Сыр "Российский" (порциями)	1/15	8,40	54,00	3,50	4,40	0,00
	фрукты			Фрукты сезонные калиброванные(яблоко 1шт)	1/150	17,50	69,50	0,60	0,60	14,70
ИТОГО:				755	90,00	1301,40	44,55	44,45	176,65	
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие(огурцы)	1/60	8,00	9,60	0,60	0,10	1,50	
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты с картофелем	1/250	7,55	83,20	2,00	6,10	7,00	
	2 блюдо	291	Плов из птицы	1/90/270	47,30	454,00	25,40	14,80	54,70	
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	5,80	77,40	0,00	0,00	19,40	
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20	
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,65	21,25	
	фрукты			Фрукты сезонные калиброванные(яблоко 1шт)	1/150	17,50	69,50	0,60	0,60	14,70
ИТОГО:				1030	90,00	939,60	36,85	23,75	142,75	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1785		2241,00	81,40	68,20	319,40	

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ № _____

И.И. Шаталова

ПОВАР-БРИГАДИР _____

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ _____





1-4 класс

Школа

Отд./корп

Пятница 1-я нед.

День

04.10.2024г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	71	Овощи натуральные свежие(огурцы)	1/60	8,00	9,60			
	2 блюдо	289	Рагу из птицы	1/90/270	45,05	320,60	0,60	0,10	1,50
	гор.напиток	377	Чай с лимоном*	1/200/15/7	7,60	49,50	20,60	16,50	23,10
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	0,40	0,00	11,70
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	3,95	0,50	24,20
		14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)	1/10	8,00	66,00	4,30	1,65	21,25
	фрукты		Фрукты сезонные калиброванные(яблоко 1шт)	1/150	17,50	69,50	0,10	7,20	0,10
ИТОГО:				812	90,00	761,10	30,55	26,55	96,55
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие(помидоры)	1/60	8,90	14,00			
	1 блюдо	112	Суп с макаронными изделиями и картофелем	1/250	6,18	119,10	0,70	0,10	2,20
	2 блюдо	274	Зразы рубленые из мяса говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/90/5	33,81	202,60	4,00	2,90	20,10
	гарнир	312	Картофельное пюре с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	12,90	191,40	11,60	13,50	13,80
	напиток	388	Напиток из плодов шиповника	1/200	6,86	88,20	3,90	11,50	22,70
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	0,70	0,30	20,80
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	3,95	0,50	24,20
	фрукты		Фрукты сезонные калиброванные(яблоко 1шт)	1/150	17,50	69,50	4,30	1,65	21,25
	ИТОГО:				1035	90,00	930,70	29,75	31,05
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1847		1691,80	60,30	57,60	236,30

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ СОШ № 1 г.Ставрополя

И.И. Шайсина

ПОВАР-БРИГАДИР Сороко

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ Сороко

