



1-4 класс

Школа

Понедельник 1-я нед. День 28.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	174	Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200/10	17,33	252,60			
							5,70	6,80	41,70
	напиток		Сок фруктовый (яблоч.,яблоч./виног.,мультифр.)	1/200	26,00	83,40	1,00	0,20	19,60
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,65	21,25
			Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)	1/10	8,50	66,00	0,10	7,20	0,10
		15	Сыр "Российский" (порциями)	1/15	8,00	54,00	3,50	4,40	0,00
	фрукты		Фрукты сезонные калиброванные (яблоко 1шт)	1/150	16,50	69,50	0,60	0,60	14,70
ИТОГО:				685	80,18	771,40	19,15	21,35	121,55
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие(помидоры)	1/60	6,20	14,00	0,70	0,10	2,20
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми	1/250	6,50	140,70	5,60	5,40	17,50
		268	Биточки из говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/90/9	32,94	314,90	16,50	24,20	14,30
	2 блюдо		Макаронные изделия отварные с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	9,44	217,80	6,90	7,30	25,20
	гарнир	309		1/200	4,75	77,40	0,00	0,00	19,40
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,96	129,00	4,30	1,65	21,25
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,65	21,25
	фрукты		Фрукты сезонные калиброванные(яблоко 1 шт)	1/150	16,50	69,50	0,60	0,60	14,70
ИТОГО:				1039	80,18	1080,20	38,55	39,75	138,75
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1724		1851,60	57,70	61,10	260,30

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ с.ош № 1
И.И. МатвеевПОВАР-БРИГАДИР И.И. МатвеевЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ С.С. Сидорова