

УТВЕРЖДАЮ  
 ДИРЕКТОР МБОУ СОСМ № 7  
И.И. Давыдов



1-4 класс ОВЗ и многодетные

Школа

[Blank box for school name]

Отд./корп

[Blank box for department/corridor]

Понедельник 2-я не День

26.02.2024г.

прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	70	Овощи натуральные соленые(огурцы)	1/60	4.50	6.00	0.60	0.00	1.00
	1 блюдо	99	Суп из овощей со сметаной	1/250/10	4.99	91.00	3.00	4.20	10.20
	2 блюдо	278/331	Тефтели из мяса говядины с соусом сметанным с томатом	1/90/70	19.00	301.60	12.80	14.30	16.80
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	10.44	206.00	3.60	4.60	37.70
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	4.80	77.40	0.00	0.00	19.40
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2.59	116.90	3.95	0.50	24.20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2.68	129.00	4.30	1.65	21.25
	<b>Итого:</b>				960	<b>49.00</b>	927.90	28.25	25.25
Полдник (уплотнённый)	закуска	70	Овощи натуральные соленые(помидоры)	1/60	4.90	12.00	0.60	0.00	2.10
	гор.блюдо	204	Макароны отварные с сыром с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/197/8/32	24.93	267.50	10.80	12.00	27.20
	гор.напиток	379	Кофейный напиток с молоком	1/200	4.60	103.50	3.10	2.40	17.20
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2.59	116.90	3.95	0.50	24.20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2.68	129.00	4.30	1.65	21.25
		14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%	1/10	5.20	75.00	0.10	8.30	0.10
<b>Итого:</b>				607	<b>40.00</b>	703.90	22.85	24.85	92.05
<b>Итого за день:</b>				1567		1631.80	51.10	50.10	222.60

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР МБОУ СОШ № 1

И.И. Швецова



1-4 класс ОВЗ и многодетные

Школа

Отд./корп

Вторник 2-я нед. День

27.02.2024г.

прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	алорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	70	Овощи натуральные соленые(помидоры)	1/60	4.90	12.00	0.60	0.00	2.10
	1 блюдо	96	Рассольник Ленинградский	1/250	4.16	122.40	2.30	5.30	16.40
	2 блюдо	239/3 31	Тефтели рыбные из минтая с соусом сметанным с томатом	1/90/50	19.91	244.00	13.20	12.90	18.80
	гарнир	312	Картофельное пюре с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	9.90	217.80	3.90	11.50	22.70
	напиток	388	Напиток из плодов шиповника	1/200	4.86	88.20	0.70	0.30	20.80
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2.59	116.90	3.95	0.50	24.20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2.68	129.00	4.30	1.65	21.25
<b>ИТОГО:</b>				930	49.00	930.30	28.95	32.15	126.25
Полдник (уплотнё нный)	гор.блюдо	188	Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным	1/200/80	26.93	434.90	12.30	13.60	64.60
	гор.напит	377	Чай с лимоном*	1/200/15/ 7	2.60	65.00	0.10	0.00	15.90
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2.59	116.90	3.95	0.50	24.20
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	2.68	129.00	4.30	1.65	21.25
		14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%	1/10	5.20	75.00	0.10	8.30	0.10
<b>ИТОГО:</b>				612	40.00	820.80	20.75	24.05	126.05
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>				1542		1751.10	49.70	252.30	252.30

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР МБОУ Обед № 1

И.И.Шестаков



**1-4 класс ОБЗ и многодетные**

Школа

Отд./корп

Среда 2-я нед.

День

**28.02.2024г.**

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	70	Овощи натуральные соленые(огурцы)	1/60	4.50	6.00	0.60	0.00	1.00
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми	1/250	4.80	140.70	5.60	5.40	17.50
	2 блюдо	295	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/90/9	19.52	217.50	14.10	18.40	15.70
	гарнир	309	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	10.11	166.50	5.40	0.70	34.70
	напиток	342	Компот из смеси сухофруктов	1/200	4.80	111.10	0.20	0.20	27.10
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2.59	116.90	3.95	0.50	24.20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2.68	129.00	4.30	1.65	21.25
<b>ИТОГО:</b>				859	<b>49.00</b>	887.70	34.15	26.85	141.45
Полдник (уплотнённый)	гор.блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200/10	24.93	210.30	6.60	9.70	24.40
	гор.напиток	379	Кофейный напиток с молоком	1/200	4.60	103.50	3.10	2.40	17.20
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2.59	116.90	3.95	0.50	24.20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2.68	129.00	4.30	1.65	21.25
		14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)	1/10	5.20	75.00	0.10	8.30	0.10
<b>ИТОГО:</b>				520	<b>40.00</b>	634.70	18.05	22.55	87.15
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>						1522.40	52.20	49.40	228.60
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>						2410.10	86.35	76.25	370.05

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

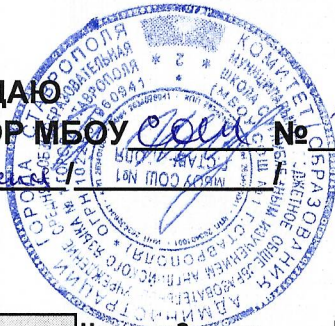
ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР МБОУ *СОШ № 1*

*У.И. Шестеркин*



**1-4 класс ОБЗ и многодетные**

Школа  Отд./корп  Четверг 2-я нед. День  29.02.2024г

рием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	70	Овощи натуральные соленые(помидоры)	1/60	4.90	12.00	0.60	0.00	2.10
		82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1/250/10	4.50	102.00	1.80	5.00	12.30
	1 блюдо	274/33 1	ЗРАЗЫ рубленые из мяса говядины с соусом сметанным с томатом	1/90/70	24.92	224.00	11.60	13.54	13.80
		310	Картофель отварной с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	4.55	189.00	3.60	7.10	25.20
	гарнир	388	Напиток из плодов шиповника	1/200	4.86	88.20	0.70	0.30	20.80
			Хлеб Пшеничный	1/50	2.59	116.90	3.95	0.50	24.20
			Хлеб Ржаной	1/50	2.68	129.00	4.30	1.65	21.25
	<b>ИТОГО:</b>			960	<b>49.00</b>	861.10	26.55	28.09	119.65
Полдник (уплотнённый)	гор.блюдо	222	Пудинг из творога(запечённый) со сгущённым молоком	1/200/80	26.93	523.80	24.50	19.20	63.00
		377	Чай с лимоном*	1/200/15/ 7	2.60	67.00	0.30	0.10	16.40
	гор.напит		Хлеб Пшеничный	1/50	2.59	116.90	3.95	0.50	24.20
			Хлеб Ржаной	1/50	2.68	129.00	4.30	1.65	21.25
	хлеб бел.		Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)	1/10	5.20	75.00	0.10	8.30	0.10
<b>ИТОГО:</b>			612	<b>40.00</b>	911.70	33.15	29.75	124.95	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>				1572		1772.80	59.70	57.84	244.60
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>				1567		2633.90	86.25	85.93	364.25

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



УТВЕРЖДАЮ  
 ДИРЕКТОР МБОУ СОШ № 1  
*Н.И. Звягина*



1-4 класс ОБЗ и многодетные

Школа \_\_\_\_\_ Отд./корп \_\_\_\_\_ Пятница 2-я нед. \_\_\_\_\_ День 01.03.2024г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	70	Овощи натуральные соленые(огурцы)	1/60	4,50	6,00	0,60	0,00	1,00
	1 блюдо	108	Суп картофельный с клецками	1/250	4,79	115,00	5,60	4,80	10,20
	2 блюдо	268	Биточки из говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/90/9	23,79	343,90	16,50	24,20	14,30
	гарнир	302	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	5,85	268,00	7,10	10,10	40,30
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	4,80	77,40	0,00	0,00	19,40
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,59	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,68	129,00	4,30	1,65	21,25
<b>ИТОГО:</b>				859	<b>49,00</b>	1056,20	38,05	41,25	130,65
Полдник (уплотнённый)	гор.блюдо	182	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200/10	23,36	212,40	6,80	10,10	25,60
	гор.напиток	382	Какао с молоком	1/200	6,17	134,00	2,90	2,50	24,80
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,59	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,68	129,00	4,30	1,65	21,25
		14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)	1/10	5,20	75,00	0,10	8,30	0,10
<b>ИТОГО:</b>				520	<b>40,00</b>	667,30	18,05	23,05	95,95
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>				1379		1723,50	56,10	64,30	226,60

ИП ЗВЯГИНА Н.И.



ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ