

УТВЕРЖДАЮ
 ДИРЕКТОР МБОУ СОШ № 1
Н.П. Шапенов /



Пришкольный Лагерь от 6.6 до 10 лет включительно

Школа _____ Отд./корп _____ Среда 1-я неделя День 26.06.2024г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	71	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/80	6,80	11,00	0,55	0,10	1,90
	2 блюдо	235/331	Шницель рыбный натуральный с соусом сметанным с томатом	1/100/30	20,59	130,00	9,10	6,90	7,70
		312	Картофельное пюре с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	10,80	191,40	3,90	11,50	22,70
	гарнир								
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	3,20	132,80	0,66	0,09	32,01
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,59	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,68	129,00	4,25	1,65	21,25
ИТОГО:				720	44,66	11,10	22,41	20,74	109,76
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие (огурцы)	1/80	12,60	5,00	0,40	0,05	0,85
	1 блюдо	96	Рассольник Ленинградский	1/250	14,50	107,25	2,02	5,09	11,98
		250	Бефстроганов из мяса говядины	1/100/100	48,03	580,00	30,40	46,20	10,24
	гарнир		Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	15,60	336,00	10,60	7,50	47,80
	напиток	344	Компот из свежих плодов	1/200	6,00	114,60	0,16	0,16	27,88
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,59	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,68	129,00	4,30	1,65	21,25
	ИТОГО:				1031	100,00	388,75	51,83	61,15
Полдник	напиток		Сок фруктовый в индивид.упак.(яблоко,виноград,ябл.-вин.,мультиф.)	1/200	23,00	83,40	0,10	0,20	19,60
	фрукты	338	Фрукты свежие(яблоко)	1/200	20,00	94,00	0,80	0,80	19,60
	сладости	426	Булочка с повидлом обсыпаная	1/100	15,10	640,00	13,20	28,72	82,26
ИТОГО:				500	58,10	817,40	14,10	29,72	121,46
ИТОГО СРЕДА:				2251	202,76	2917,25	88,34	111,61	375,42

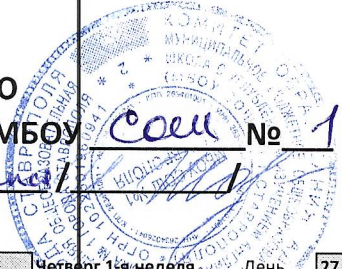
ИП звягина н.и.

ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



УТВЕРЖДАЮ
 ДИРЕКТОР МБОУ **Солн** № 1
 И.И. Шогина



Пришкольный лагерь от 6.6 до 10 лет включительно

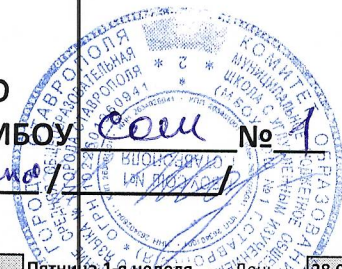
Школа _____ Отд./корп _____ Четверг 1-я неделя День 27.06.2024г.

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	222/337	Пудинг из творога(запеченый) с соусом яблочным	1/200/80	20,10	772,00	36,24	28,36	92,84
	гор.напиток	383	Какао с молоком сгущенным	1/200	4,79	157,60	4,19	4,33	25,45
		3	Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%и сыром "Российским"	1/15/5/30	16,50	190,00	5,84	11,92	14,89
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,59	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,68	129,00	4,25	1,65	21,25
ИТОГО:				630	44,66	1365,50	54,47	46,76	178,63
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/80	13,60	11,00	0,55	0,10	1,90
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми	1/250	12,35	148,25	5,49	5,27	16,54
	2 блюдо	295	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/100/10	51,58	241,70	14,10	18,40	15,70
	гарнир	203	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	11,70	217,80	6,90	7,30	25,20
	напиток	352	Кисель из свежих яблок	1/200	7,50	119,20	0,10	0,12	25,10
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,59	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,68	129,00	4,30	1,65	21,25
	ИТОГО:				941	100,00	983,85	35,39	33,34
Полдник	фрукты		Фрукты свежие(апельсин)	1/200	22,00	179,13	1,56	0,35	40,17
	сладости		Кондитерское изделие(печенье)	1/75	13,10	287,25	5,03	5,66	54,05
	напиток		Сок фруктовый в индивид.упак.(яблоко,виноград,ябл.-вин.,мультиф.)	1/200	23,00	83,40	0,10	0,20	19,60
ИТОГО:				475	58,10	549,78	6,69	6,21	113,82
ИТОГО ЧЕТВЕРГ:				2046	202,76	2899,13	96,55	86,31	422,34

ИП ЗВЯГИНА И.И. _____
 ПОВАР-БРИГАДИР Звягина Надежда Альбична _____
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ _____



УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР МБОУ СОШ № 1
У.П. Шагенов



Пришкольный Лагерь от 6.6 до 10 лет включительно

Школа _____ Отд./корп _____ Пятница 1-я неделя День 28.06.2024г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/220	19,79	291,00	5,10	10,72	43,40
		3	Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%и сыром "Российским"	1/15/5/30	16,50	190,00	5,84	11,92	14,89
	гор.напиток	379	Кофейный напиток с молоком	1/200	5,10	103,50	3,10	2,40	17,20
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,59	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,68	129,00	4,25	1,65	21,25
ИТОГО:				570	44,66	830,40	22,24	27,19	120,94
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие (огурцы)	1/80	12,60	5,00	0,40	0,05	0,85
	1 блюдо	108/109	Суп картофельный с клёцками	1/65/250	12,73	211,85	5,61	6,50	27,81
		229	Рыба(минтай), тушеная с овощами	1/100/100	43,40	210,00	19,50	9,90	7,60
	гарнир	312	Картофельное пюре с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/18	22,00	191,40	3,90	11,50	22,70
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	6,00	132,80	0,66	0,09	32,01
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,59	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,68	129,00	4,30	1,65	21,25
	ИТОГО:			1030	100,00	996,95	38,32	30,19	136,42
Полдник	сладости	406	Пирожок печёный из дрожжевого теста с повидлом	1/100	13,10	304,00	5,50	4,29	59,23
	фрукты		Фрукты свежие(апельсин)	1/200	22,00	179,13	1,56	0,35	40,17
	напиток		Сок фруктовый в индивид.упак.(яблоко,виноград,ябл.-вин.,мультиф.)	1/200	23,00	83,40	0,10	0,20	19,60
ИТОГО:			500	58,10	566,53	7,16	4,84	119,00	
ИТОГО ПЯТНИЦА:				2100	202,76	2393,88	67,72	62,22	376,36

ИП ЗВЯГИНА Н.И.
 ПОВАР-БРИГАДИР
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

