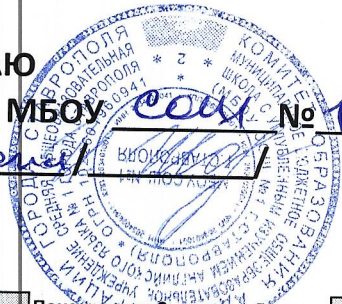


УТВЕРЖДАЮ
 ДИРЕКТОР МБОУ СОШ № 1
И.К. Шагенин



1-4 класс ОВЗ и многодетные

Школа _____ Отд./корп _____ Понедельник 2-я нед. День 23.09.2024г.

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-----------------------|---------------|---------|--|------------|--------------|--------------|--------|-------|----------|
| Обед | закуска | 71 | Овощи натуральные свежие (огурцы) | 1/60 | 5,65 | 9,60 | 0,60 | 0,10 | 1,50 |
| | 1 блюдо | 99 | Суп из овощей со сметаной | 1/250/10 | 4,99 | 91,00 | 3,00 | 4,20 | 10,20 |
| | 2 блюдо | 278/331 | Тефтели из мяса говядины с соусом сметанным с томатом | 1/90/50 | 19,27 | 301,60 | 12,80 | 14,30 | 16,80 |
| | гарнир | 302 | Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 1/180 | 10,44 | 206,00 | 3,60 | 4,60 | 37,70 |
| | напиток | 349 | Компот из смеси сухофруктов | 1/200 | 4,80 | 77,40 | 0,00 | 0,00 | 19,40 |
| | хлеб бел. | | Хлеб Пшеничный | 1/50 | 1,89 | 116,90 | 3,95 | 0,50 | 24,20 |
| | хлеб черн. | | Хлеб Ржаной | 1/50 | 1,96 | 129,00 | 4,30 | 1,65 | 21,25 |
| | ИТОГО: | | | | 960 | 49,00 | 931,50 | 28,25 | 25,35 |
| Полдник (уплотнённый) | гор.блюдо | 204 | Макароны отварные с сыром с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 1/197/32/8 | 24,95 | 267,50 | 10,80 | 12,00 | 27,20 |
| | гор.напиток | 379 | Кофейный напиток с молоком | 1/200 | 5,00 | 103,50 | 3,10 | 2,40 | 17,20 |
| | хлеб бел. | | Хлеб Пшеничный | 1/50 | 1,89 | 116,90 | 3,95 | 0,50 | 24,20 |
| | хлеб черн. | | Хлеб Ржаной | 1/50 | 1,96 | 129,00 | 4,30 | 1,65 | 21,25 |
| | | 14 | Масло сливочное "Крестьянское" 72,5% | 1/10 | 6,20 | 75,00 | 0,10 | 8,30 | 0,10 |
| ИТОГО: | | | | 607 | 40,00 | 691,90 | 22,25 | 24,85 | 89,95 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | | | 1567 | | 1623,40 | 50,50 | 50,20 | 221,00 |

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



УТВЕРЖДАЮ
 ДИРЕКТОР МБОУ СОШ № 1
 И.И. Ильяш



1-4 класс ОБЗ и многодетные

Школа _____ Отд./корп _____ Вторник 2-я нед. День 24.09.2024г.

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-----------------------|---------------|---------|---|------------|-------|--------------|--------|-------|----------|
| Обед | закуска | 71 | Овощи натуральные свежие (помидоры) | 1/60 | 5,65 | 14,00 | 0,70 | 0,10 | 2,20 |
| | 1 блюдо | 96 | Рассольник Ленинградский | 1/250 | 4,74 | 122,40 | 2,30 | 5,30 | 16,40 |
| | 2 блюдо | 239/331 | Тефтели рыбные из минтая с соусом сметанным с томатом | 1/90/50 | 21,00 | 244,00 | 13,20 | 12,90 | 18,80 |
| | гарнир | 312 | Картофельное пюре с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 1/180 | 8,90 | 217,80 | 3,90 | 11,50 | 22,70 |
| | напиток | 388 | Напиток из плодов шиповника | 1/200 | 4,86 | 88,20 | 0,70 | 0,30 | 20,80 |
| | хлеб бел. | | Хлеб Пшеничный | 1/50 | 1,89 | 116,90 | 3,95 | 0,50 | 24,20 |
| | хлеб черн. | | Хлеб Ржаной | 1/50 | 1,96 | 129,00 | 4,30 | 1,65 | 21,25 |
| | ИТОГО: | | | | 930 | 49,00 | 932,30 | 29,05 | 32,25 |
| Полдник (уплотнённый) | гор.блюдо | 188 | Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным | 1/200/80 | 27,35 | 434,90 | 12,30 | 13,60 | 64,60 |
| | гор.напиток | 377 | Чай с лимоном* | 1/200/15/7 | 2,60 | 65,00 | 0,10 | 0,00 | 15,90 |
| | хлеб бел. | | Хлеб Пшеничный | 1/50 | 1,89 | 116,90 | 3,95 | 0,50 | 24,20 |
| | хлеб чёрн. | | Хлеб Ржаной | 1/50 | 1,96 | 129,00 | 4,30 | 1,65 | 21,25 |
| | | 14 | Масло сливочное "Крестьянское" 72,5% | 1/10 | 6,20 | 75,00 | 0,10 | 8,30 | 0,10 |
| ИТОГО: | | | | 612 | 40,00 | 820,80 | 20,75 | 24,05 | 126,05 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | | | 1542 | | 1753,10 | 49,80 | 56,30 | 252,40 |

ИП ЗВЯГИНА И.И.

ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



УТВЕРЖДАЮ
 ДИРЕКТОР МБОУ СООП № 1
И.И. Шакин



1-4 класс ОБЗ и многодетные

Школа _____ Отд./корп _____ Среда 2-я нед. День 25.09.2024г.

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы | |
|-----------------------|---------------|--------|---|----------|--------------|--------------|--------|-------|----------|--------|
| Обед | закуска | 71 | Овощи натуральные свежие (огурцы) | 1/60 | 5,55 | 9,60 | | 0,60 | 0,10 | 1,50 |
| | | 102 | Суп картофельный с бобовыми | 1/250 | 4,80 | 140,70 | | 5,60 | 5,40 | 17,50 |
| | 2 блюдо | 295 | Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 1/90/9 | 24,56 | 217,50 | | 14,10 | 18,40 | 15,70 |
| | | 309 | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 1/180 | 5,44 | 166,50 | 5,40 | 0,70 | 34,70 | |
| | напиток | 342 | Компот из смеси сухофруктов | 1/200 | 4,80 | 111,10 | 0,20 | 0,20 | 27,10 | |
| | хлеб бел. | | Хлеб Пшеничный | 1/50 | 1,89 | 116,90 | 3,95 | 0,50 | 24,20 | |
| | хлеб черн. | | Хлеб Ржаной | 1/50 | 1,96 | 129,00 | 4,30 | 1,65 | 21,25 | |
| | ИТОГО: | | | | 859 | 49,00 | 891,30 | 34,15 | 26,95 | 141,95 |
| Полдник (уплотнённый) | гор.блюдо | 183 | Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 1/200/10 | 24,95 | 210,30 | | 6,60 | 9,70 | 24,40 |
| | | 379 | Кофейный напиток с молоком | 1/200 | 5,00 | 103,50 | 3,10 | 2,40 | 17,20 | |
| | хлеб бел. | | Хлеб Пшеничный | 1/50 | 1,89 | 116,90 | 3,95 | 0,50 | 24,20 | |
| | хлеб черн. | | Хлеб Ржаной | 1/50 | 1,96 | 129,00 | 4,30 | 1,65 | 21,25 | |
| | | 14 | Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями) | 1/10 | 6,20 | 75,00 | 0,10 | 8,30 | 0,10 | |
| ИТОГО: | | | | 520 | 40,00 | 634,70 | 18,05 | 22,55 | 87,15 | |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | | | 1379 | | 1526,00 | 52,20 | 49,50 | 229,10 | |

ИП ЗВЯГИНА Н.И. _____
 Звягина Надежда
 ПОВАР-БРИГАДИР _____
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ _____
 30826352



УТВЕРЖДАЮ
 ДИРЕКТОР МБОУ СОШ № 1
И.И. Масленко



1-4 класс ОБЗ и многодетные

Школа _____ Отд./корп _____ Четверг 2-я нед. День 26.09.2024г.

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-----------------------|------------|---------|--|------------|--------|--------------|-------|--------|----------|
| Обед | закуска | 71 | Овощи натуральные свежие (помидоры) | 1/60 | 5,65 | 14,00 | 0,70 | 0,10 | 2,20 |
| | | 82 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 1/250/10 | 4,87 | 102,00 | 1,80 | 5,00 | 12,30 |
| | 1 блюдо | 274/331 | ЗРАЗЫ рубленые из мяса говядины с соусом сметанным с томатом | 1/90/50 | 23,22 | 224,00 | 11,60 | 13,54 | 13,80 |
| | | 310 | Картофель отварной с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 1/180 | 6,55 | 189,00 | 3,60 | 7,10 | 25,20 |
| | 2 блюдо | 388 | Напиток из плодов шиповника | 1/200 | 4,86 | 88,20 | 0,70 | 0,30 | 20,80 |
| | | | Хлеб Пшеничный | 1/50 | 1,89 | 116,90 | 3,95 | 0,50 | 24,20 |
| | гарнир | | Хлеб Ржаной | 1/50 | 1,96 | 129,00 | 4,30 | 1,65 | 21,25 |
| | ИТОГО: | | | 960 | 49,00 | 863,10 | 26,50 | 28,00 | 119,60 |
| Полдник (уплотнённый) | гор.блюдо | 222 | Пудинг из творога(запечённый) со сгущённым молоком | 1/200/80 | 27,35 | 523,80 | 24,50 | 19,20 | 63,00 |
| | | 377 | Чай с лимоном* | 1/200/15/7 | 2,60 | 67,00 | 0,30 | 0,10 | 16,40 |
| | хлеб бел. | | Хлеб Пшеничный | 1/50 | 1,89 | 116,90 | 3,95 | 0,50 | 24,20 |
| | хлеб чёрн. | | Хлеб Ржаной | 1/50 | 1,96 | 129,00 | 4,30 | 1,65 | 21,25 |
| | | 14 | Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями) | 1/10 | 6,20 | 75,00 | 0,10 | 8,30 | 0,10 |
| ИТОГО: | | | 612 | 40,00 | 911,70 | 33,15 | 29,75 | 124,95 | |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | | | 1572 | | 1774,80 | 59,65 | 57,75 | 244,55 |

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



УТВЕРЖДАЮ
 ДИРЕКТОР МБОУ ОСМ №1
И.И. Успенский



1-4 класс ОБЗ и многодетные

Школа _____ Отд./корп _____ Пятница 2-я нед. День 27.09.2024г.

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-----------------------|-------------|--------|---|--|--------------|--------------|--------|-------|----------|
| Обед | закуска | 71 | Овощи натуральные свежие (огурцы) | 1/60 | 5,55 | 9,60 | | | |
| | 1 блюдо | 108 | Суп картофельный с клёцками | 1/250 | 4,79 | 115,00 | 0,60 | 0,10 | 1,50 |
| | | 268 | Биточки из говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 1/90/9 | 24,16 | 343,90 | 5,60 | 4,80 | 10,20 |
| | 2 блюдо | | Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | | | | 16,50 | 24,20 | 14,30 |
| | | гарнир | 302 | Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 1/180 | 5,85 | 268,00 | 7,10 | 10,10 |
| | напиток | 349 | Компот из смеси сухофруктов | 1/200 | 4,80 | 77,40 | 0,00 | 0,00 | 19,40 |
| | хлеб бел. | | Хлеб Пшеничный | 1/50 | 1,89 | 116,90 | 3,95 | 0,50 | 24,20 |
| | хлеб черн. | | Хлеб Ржаной | 1/50 | 1,96 | 129,00 | 4,30 | 1,65 | 21,25 |
| ИТОГО: | | | | 859 | 49,00 | 1059,80 | 38,05 | 41,35 | 131,15 |
| Полдник (уплотнённый) | гор.блюдо | 182 | Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 1/200/10 | 25,35 | 212,40 | | | |
| | гор.напиток | 382 | Какао с молоком | 1/200 | 4,60 | 134,00 | 6,80 | 10,10 | 25,60 |
| | хлеб бел. | | Хлеб Пшеничный | 1/50 | 1,89 | 116,90 | 2,90 | 2,50 | 24,80 |
| | хлеб черн. | | Хлеб Ржаной | 1/50 | 1,96 | 129,00 | 3,95 | 0,50 | 24,20 |
| | | 14 | Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями) | 1/10 | 6,20 | 75,00 | 4,30 | 1,65 | 21,25 |
| ИТОГО: | | | | 520 | 40,00 | 667,30 | 0,10 | 8,30 | 0,10 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | | | 1379 | | 1727,10 | 18,05 | 23,05 | 95,95 |

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

