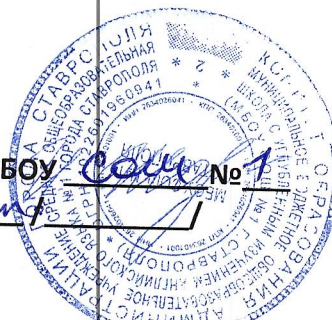


УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР МБОУ *Соч. № 1*

Н.И. Шаген



1-4 класс

Школа

Отд./корп

Понедельник 2-я нед.

День

23.09.2024г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	173	Каша вязкая молочная из овсяной крупы с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200/10	26,25	212,40				
							6,80	10,10	25,60	
	напиток		Сок фруктовый(яблоч.,яблоч./виног.,мультифр.)	1/200	26,00	83,40				
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	1,00	0,20	19,60	
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	3,95	0,50	24,20	
			14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)	1/10	8,00	66,00	0,10	7,20	0,10
			15	Сыр "Российский" (порциями)	1/15	8,40	54,00			
фрукты			Фрукты сезонные калиброванные(яблоко 1шт)	1/150	17,50	69,50	3,50	4,40	0,00	
							0,60	0,60	14,70	
ИТОГО:				685	90,00	731,20	20,25	24,65	105,45	
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие(огурцы)	1/60	8,00	9,60				
							0,60	0,10	1,50	
	1 блюдо	99	Суп из овощей со сметаной	1/250/10	8,99	91,00				
							3,00	4,20	10,20	
	2 блюдо	278/331	Тефтели из мяса говядины с соусом сметанным с томатом	1/90/50	35,42	268,00				
							12,80	14,30	16,80	
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	10,44	336,00				
							10,60	11,50	47,80	
напиток	342	Компот из смеси сухофруктов	1/200	5,80	111,10					
						0,00	0,20	27,10		
хлеб бел.			Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20	
хлеб черн.			Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,65	21,25	
фрукты			Фрукты сезонные калиброванные (яблоко 1шт)	1/150	17,50	69,50	0,60	0,60	14,70	
ИТОГО:				1110	90,00	1131,10	35,85	33,05	163,55	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1795		1862,30	56,10	57,70	269,00	

ИП ЗВЯГИНА НИС

ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР МБОУ *Саша* № 1

И.И. Шестаков



1-4 класс

Школа

Отд./корп

Вторник 2-я нед.

День

24.09.2024г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Жирность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	71	Овощи натуральные свежие(огурцы)	1/60	8,00	9,60	0,60	0,10	1,50
	2 блюдо	237	Зразы рыбные рубленые(из минтая) с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/90/7	36,92	201,60			
		143	РАГУ из овощей	1/180	17,93	202,00	12,10	16,20	13,40
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	5,80	111,10	2,50	15,70	0,50
							0,20	0,20	27,10
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,65	21,25
	фрукты		Фрукты сезонные калиброванные(яблоко 1шт)	1/150	17,50	69,50			
						0,60	0,60	14,70	
ИТОГО:				767	90,00	889,70	24,25	34,95	102,65
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие(помидоры)	1/60	8,90	14,00	0,70	0,10	2,20
	1 блюдо	96	Рассольник Ленинградский	1/250	6,16	122,40	2,30	5,30	16,40
		239/331	ТЕФТЕЛИ рыбные из минтая с соусом сметанным с томатом	1/90/50	33,83	244,00			
	2 блюдо		Картофельное пюре с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%				13,20	12,90	18,80
		312		1/180	12,90	191,40	3,90	11,50	22,70
	напиток	388	Напиток из плодов шиповника	1/200	6,86	88,20	0,70	0,30	20,80
							0,70	0,30	20,80
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20
хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,65	21,25	
фрукты		Фрукты сезонные калиброванные(яблоко 1шт)	1/150	17,50	69,50				
						0,60	0,60	14,70	
ИТОГО:				1080	90,00	975,40	29,65	32,85	141,05
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1847		1815,10	53,90	67,80	243,70

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР МБОУ

И.И. Шаген

№4

1-4 класс

Школа

Отд./корп

Среда 2-я нед.

День

25.09.2024г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	222	Пудинг из творога(запечённый) со сгущенным молоком	1/200/80	19,00	416,30			
							27,30	25,40	69,30
	напиток	382	Какао с молоком	1/200	3,15	134,00	2,90	2,50	24,80
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,65	21,25
			Сок Фруктовый (яблочный,яблочно-виноградный,мультифрукт)	1/200	26,00	83,40			
							1,00	0,20	19,60
		14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)	1/10	8,00	66,00	0,10	7,20	0,10
			Биоюгурт фруктовый(ябл.,персик.,абрик.,банан) в инд упак.	1/125	30,00	96,20			
							4,40	3,00	6,50
Итого:									
Обед				715	90,00	1041,80	43,95	40,45	165,75
	закуска	71	Овощи натуральные свежие(огурцы)	1/60	8,00	9,60			
							0,60	0,10	1,50
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми	1/250	7,60	140,70			
							5,60	5,40	17,50
	2 блюдо	295	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/90/9	36,81	217,50			
							14,10	18,40	15,70
	гарнир	309	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	10,44	217,80	6,90	7,30	25,20
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	5,80	111,10			
							0,20	0,20	27,10
хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20	
хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,65	21,25	
			Фрукты сезонные калиброванные(яблоко 1шт)	1/150	17,50	69,50			
							0,60	0,60	14,70
Итого:									
ОГО ЗА ДЕНЬ:									
				1039	90,00	1012,10	36,25	34,15	147,15
				1754		2053,90	80,20	74,60	312,90

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



УТВЕРЖДАЮ
 ДИРЕКТОР МБОУ *Солн* № 4
И.И. Ильягина



1-4 класс

Школа _____ Отд./корп _____ Четверг 2-я нед. День 26.09.2024г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	71	Овощи натуральные свежие(огурцы)	1/60	8,00	9,60			
		295/331	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с соусом сметанным с томатом	1/90/50	34,61	241,70	0,60	0,10	1,50
	2 блюдо	302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	10,44	336,00	14,10	18,40	15,70
		гарнир					10,60	11,50	47,80
		гор.напиток	377	Чай с лимоном*	1/200/15/7	7,60	49,50	0,40	0,00
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,65	21,25
Завтрак 2		14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)	1/10	8,00	66,00	0,10	7,20	0,10
		ФРУКТЫ	Фрукты сезонные калиброванные(яблоко 1шт)	1/150	17,50	69,50	0,60	0,60	14,70
	ИТОГО:			862	90,00	1018,20	34,65	39,95	136,95
	Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие(помидоры)	1/60	8,90	14,00		
82			Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1/250/10	6,60	102,00	0,70	0,10	2,20
1 блюдо		274/331	Зразы рубленые из мяса говядины с соусом сметанным с томатом	1/90/50	34,74	224,00	1,80	5,00	12,30
		2 блюдо	310	Картофель отварной с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	11,55	189,00	11,60	13,50
гарнир							3,60	7,10	25,20
		напиток	388	Напиток из плодов шиповника	1/200	6,86	88,20	0,70	0,30
хлеб бел.			Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20
хлеб черн.			Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,65	21,25
ФРУКТЫ			Фрукты сезонные калиброванные(яблоко 1шт)	1/150	17,50	69,50	0,60	0,60	14,70
ИТОГО:				1110	90,00	932,60	27,25	28,75	134,45
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1972		1950,80	61,90	68,70	271,40

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



УТВЕРЖДАЮ
 ДИРЕКТОР МБОУ *СОШ* №1
И.И. Шабалин



1-4 класс

Школа

Отд./корп

Пятница 2-я нед.

День

27.09.2024г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	208	Лапшевник с творогом и маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% и повидлом яблочным	1/200/7/80	43,65	388,60			
							17,70	17,30	40,30
	гор.напиток	379	Кофейный напиток с молоком	1/200	8,60	113,40			
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	2,90	1,90	20,90
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	3,95	0,50	24,20
		14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)	1/10	8,00	66,00			
			Сыр "Российский" (порциями)				0,10	7,20	0,10
	фрукты	15	Фрукты сезонные калиброванные(яблоко 1шт)	1/15	8,40	54,00	3,50	4,40	0,00
						0,60	0,60	14,70	
ИТОГО:				762	90,00	937,40	33,05	33,55	121,45
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие(огурцы)	1/60	8,00	9,60			
							0,60	0,10	1,50
	1 блюдо	108	Суп картофельный с клёцками	1/250	7,79	115,00			
							5,60	4,80	10,20
	2 блюдо	268	Биточки из говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/90/9	37,26	343,90			
							16,50	24,20	14,30
	гарнир	302	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	9,80	325,00	11,46	8,12	51,52
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	5,80	77,40			
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,65	21,25
фрукты		Фрукты сезонные калиброванные(яблоко 1шт)	1/150	17,50	69,50				
						0,60	0,60	14,70	
ИТОГО:				1039	90,00	1186,30	43,01	39,97	157,07
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1801		2123,70	76,06	73,52	278,52

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

