



Звятина

1-4 класс ОВЗ и многодетные

Школа _____ Отд./корп _____ Понедельник 2-я нед. День 23.12.2024г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	70	Овощи натуральные свежие (огурцы)	1/60	5,55	6,00	6,00	0,00	1,00
	1 блюдо	99	Суп из овощей со сметаной	1/250/10	4,99	91,00	3,00	4,20	10,20
	2 блюдо	278/331	Тефтели из мяса говядины с соусом сметанным с томатом	1/90/50	19,37	301,60	12,80	14,30	16,80
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	10,44	206,00	3,60	4,60	37,70
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	4,80	77,40	0,00	0,00	19,40
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,65	21,25
	ИТОГО:				960	49,00	927,90	33,65	25,25
Полдник (уплотнённый)	гор.блюдо	204	Макароны отварные с сыром с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/197/32/8	24,95	267,50	10,80	12,00	27,20
	гор.напиток	379	Кофейный напиток с молоком	1/200	5,00	103,50	3,10	2,40	17,20
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,65	21,25
		14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%	1/10	6,20	75,00	0,10	8,30	0,10
ИТОГО:				607	40,00	691,90	22,25	24,85	89,95
ОГО ЗА ДЕНЬ:				1567		1619,80	55,90	50,10	220,50

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ *с.с.и. № 1*
И.И. Масленко

ПОВАР-БРИГАДИР *А.И. [Signature]*

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ *С.С. [Signature]*





Звятина Г.И.

1-4 класс ОВЗ и многодетные

Школа _____ Отд./корп _____ Вторник 2-я нед. День 24.12.2024г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	70	Овощи натуральные соленые (помидоры)	1/60	5,65	12,00			
							0,60	0,00	2,10
	1 блюдо	96	Рассольник Ленинградский	1/250	4,74	122,40			
							2,30	5,30	16,40
	2 блюдо	239/331	Тефтели рыбные из минтая с соусом сметанным с томатом	1/90/50	21,00	244,00			
							13,20	12,90	18,80
	гарнир	312	Картофельное пюре с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	8,90	217,80	3,90	11,50	22,70
		388	Напиток из плодов шиповника	1/200	4,86	88,20			
	напиток						0,70	0,30	20,80
хлеб бел.			Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20
хлеб черн.			Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,65	21,25
ИТОГО:				930	49,00	930,30	28,95	32,15	126,25
Полдник (уплотнённый)	гор.блюдо	188	Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным	1/200/80	27,35	434,90			
							12,30	13,60	64,60
	гор.напиток	377	Чай с лимоном*	1/200/15/7	2,60	65,00	0,10	0,00	15,90
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,65	21,25
		14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%	1/10	6,20	75,00	0,10	8,30	0,10
ИТОГО:				612	40,00	820,80	20,75	24,05	126,05
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1542		1751,10	49,70	56,20	252,30

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ С.И. Масленко № 1

ПОВАР-БРИГАДИР [Подпись]

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ [Подпись]





1-4 класс ОВЗ и многодетные

Школа _____ Отд./корп _____ Среда 2-я нед. День 25.12.2024г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Обед	закуска	70	Овощи натуральные соленые (огурцы)	1/60	5,55	6,00		0,60	0,00	1,00
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми	1/250	4,80	140,70		5,60	5,40	17,50
		295	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/90/9	24,56	217,50		14,10	18,40	15,70
	2 блюдо		Макаронные изделия отварные с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%							
		309		1/180	5,44	166,50	5,40	0,70	34,70	
	гарнир	342	Компот из смеси сухофруктов	1/200	4,80	111,10		0,20	0,20	27,10
			Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20	
	хлеб бел.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,65	21,25	
хлеб черн.										
ИТОГО:				859	49,00	887,70	34,15	26,85	141,45	
Полдник (уплотнённый)	гор.блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200/10	24,95	210,30		6,60	9,70	24,40
		379	Кофейный напиток с молоком	1/200	5,00	103,50		3,10	2,40	17,20
	гор.напиток		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20	
	хлеб бел.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,65	21,25	
	хлеб черн.		Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)	1/10	6,20	75,00	0,10	8,30	0,10	
ИТОГО:				520	40,00	634,70	18,05	22,55	87,15	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1379		1522,40	52,20	49,40	228,60	

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ СОШ № _____
И.И. Мясной

ПОВАР-БРИГАДИР _____

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ _____





1-4 класс ОБЗ и многодетные

Школа		Отд./корп		Четверг 2-я нед.		День		26.12.2024г.		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Обед	закуска	70	Овощи натуральные соленые (помидоры)	1/60	5,65	12,00		0,60	0,00	2,10
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1/250/10	4,87	102,00				
		274/331	ЗРАЗЫ рубленые из мяса говядины с соусом сметанным с томатом	1/90/50	23,22	224,00	1,80	5,00	12,30	
	2 блюдо	310	Картофель отварной с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	6,55	189,00	11,60	13,54	13,80	
										гарнир
	напиток	388	Напиток из плодов шиповника	1/200	4,86	88,20				
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	0,70	0,30	20,80	
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	3,95	0,50	24,20	
ИТОГО:				960	49,00	861,10	26,50	28,00	119,60	
Полдник (уплотнённый)	гор.блюдо	222	Пудинг из творога(запечённый) со сгущённым молоком	1/200/80	25,15	523,80				
		349	Компот из смеси сухофруктов	1/180	4,80	77,40	24,50	19,20	63,00	
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	0,00	0,00	19,40	
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	3,95	0,50	24,20	
		14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)	1/10	6,20	75,00	4,30	1,65	21,25	
ИТОГО:				570	40,00	922,10	32,85	29,65	127,95	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1530		1783,20	59,35	57,65	247,55	

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ Саша № 1
И.И. Шаянов

ПОВАР-БРИГАДИР [Signature]

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ [Signature]



1-4 класс ОБЗ и многодетные

Школа _____ Отд./корп _____ Пятница 2-я нед. День 27.12.2024г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	70	Овощи натуральные соленые (огурцы)	1/60	5,55	6,00	0,60	0,00	1,00
		108	Суп картофельный с клёцками	1/250	4,79	115,00	5,60	4,80	10,20
	2 блюдо	268	Биточки из говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/90/9	24,16	343,90	16,50	24,20	14,30
		302	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	5,85	268,00	7,10	10,10	40,30
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	4,80	77,40	0,00	0,00	19,40
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,65	21,25
	ИТОГО:				859	49,00	1056,20	38,05	41,25
Полдник (уплотнённый)	гор.блюдо	182	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200/10	25,35	212,40	6,80	10,10	25,60
		382	Какао с молоком	1/200	4,60	134,00	2,90	2,50	24,80
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,65	21,25
		14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)	1/10	6,20	75,00	0,10	8,30	0,10
ИТОГО:				520	40,00	667,30	18,05	23,05	95,95
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1379		1723,50	56,10	64,30	226,60

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ Соем № 1
И.И. Маженов

ПОВАР-БРИГАДИР [Signature]

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ [Signature]



1-4 класс ОБЗ и многодетные

Школа _____ Отд./корп _____ Понедельник 1-я нед. День **28.12.2024г.**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	70	Овощи натуральные соленые (помидоры)	1/60	5,65	12,00	0,60	0,00	2,10
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми	1/250	4,80	140,70	5,60	5,40	17,50
	2 блюдо	268	Биточки из говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/90/9	24,46	314,90	16,50	24,20	14,30
	гарнир	309	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/150	5,44	166,50	5,40	0,70	34,70
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	4,80	77,40	0,00	0,00	19,40
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,65	21,25
	ИТОГО:				859	49,00	957,40	36,35	32,45
Полдник(уплотнённый)	гор.блюдо	188	Запеканка рисовая с творогом и молоком сгущенным	1/200/80	24,95	320,00	9,30	7,20	53,60
	гор.напиток	382	Какао с молоком	1/200	5,00	134,00	2,90	2,50	24,80
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,65	21,25
		14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)	1/10	6,20	75,00	0,10	8,30	0,10
ИТОГО:				590	40,00	774,90	20,55	20,15	123,95
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1449		1732,30	56,90	52,60	257,40

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ СОШ № 1
И.И. Матвеев

ПОВАР-БРИГАДИР [Подпись]

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ [Подпись]