



Пришкольный Лагерь от 7 до 11 лет включительно

Школа

Отд./корп

Понедельник 2-я нед. День

23.06.2025г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	71	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/80	5,75	11,00	0,55	0,10	1,90
	2 блюдо	238	Хлебцы рыбные (минтай) с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/100/7	21,64	181,07	14,43	10,27	7,76
		312	Картофельное пюре с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200	10,80	230,47	4,13	12,20	24,00
	гарнир								
	гор.напиток	377	Чай с лимоном*	1/200/7	3,20	60,00	0,07	0,02	15,00
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,59	116,90	3,95	0,50	24,15
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,68	129,00	4,25	1,65	21,25
ИТОГО:				694	44,66	728,44	27,38	24,74	94,06
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие (огурцы)	1/80	10,00	5,00	0,40	0,05	0,85
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми	1/250	10,35	148,25	5,49	5,27	16,54
		268	Биточки из говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/100/10	50,23	344,00	16,50	24,20	14,30
	2 блюдо								
	гарнир	317	Овощи в молочном соусе	1/200/50	18,15	288,00	4,35	16,70	30,20
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	6,00	132,80	0,66	0,09	32,01
Полдник	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,59	116,90	3,95	0,50	24,15
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,68	129,00	4,25	1,65	21,25
ИТОГО:				940	100,00	1163,95	35,60	48,46	139,30
Полдник	напиток		Сок фруктовый в индивид.упак.(яблоко,виноград,ябл.-вин.,мультиф.)	1/200	30,00	83,40	0,10	0,20	19,60
	сладости		Кондитерское изделие(вафли)	1/75	16,00	232,50	5,50	7,16	36,63
	фрукты	338	Фрукты свежие(яблоко) калиброванные	1/150	15,00	60,45	0,60	0,60	13,35
ИТОГО:				425	61,00	376,35	6,20	7,96	69,58
ИТОГО ПОНЕДЕЛЬНИК:				2059	205,66	2268,74	69,18	81,16	302,94

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ № 1

ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



Пришкольный Лагерь от 7 до 11 лет включительно

Школа

Отд./корп

Вторник 2-я неделя

День

24.06.2025г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	174	Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/220	19,79	334,00			
							6,00	10,85	52,93
	хлеб бел.	3	Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% и сыром Российским	1/15/10/30	16,50	227,50			
							5,89	16,07	14,94
	хлеб чёрн.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,59	116,90	3,95	0,50	24,15
	гор.напиток		Хлеб Ржаной	1/50	1,68	129,00	4,25	1,65	21,25
		382	Какао с молоком	1/200	5,10	157,60	4,19	4,33	25,45
ИТОГО:				575	44,66	965,00	24,28	33,40	138,72
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/80	11,50	11,00			
							0,55	0,10	1,90
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты с картофелем и со сметаной	1/250/10	13,73	105,82			
	2 блюдо	265	Плов из мяса говядины	1/100/300	63,00	644,00	32,98	33,78	52,04
	напиток	352	Кисель из свежих яблок	1/200	6,50	119,20	0,10	0,12	25,10
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,59	116,90	3,95	0,50	24,15
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,68	129,00	4,25	1,65	21,25
ИТОГО:				940	100,00	1125,92	43,88	42,63	132,70
Полдник	сладости	426	Булочка с повидлом обсыпная	1/100	16,00	640,00	13,20	28,72	82,26
			Сок фруктовый в индивид.упак.(яблоко, виноград, ябл.-вин., мультиф.)	1/200	26,00	83,40			
	напиток						0,10	0,20	19,60
	фрукты		Фрукты свежие(апельсин) калиброванные	1/150	19,00	44,00			
							1,41	0,18	17,63
ИТОГО:				450	61,00	767,40	14,71	29,10	119,49
ИТОГО ВТОРНИК:				1965	205,66	2858,32	82,87	105,13	390,91

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ

И.И. Мясной

ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



Пришкольный Лагерь от 7 до 11 лет включительно

Школа _____ Отд./корп _____ Пятница 2-я неделя День 27.06.2025г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	71	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/80	5,75	11,00	0,55	0,10	1,90
	гарнир	309	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/194/7	7,84	208,40	7,55	0,90	42,56
		282	Оладьи из говяжьей печени с малом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/100/10	22,70	328,00	19,52	22,64	7,64
	гор.блюдо								
	гор.напиток	382	Какао с молоком	1/200	5,10	157,60	4,19	4,33	25,45
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,59	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,68	129,00	4,25	1,65	21,25
ИТОГО:				691	44,66	950,90	40,01	30,12	123,00
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие (огурцы)	1/80	10,00	5,00	0,40	0,05	0,85
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1/250/10	12,60	125,15	2,10	7,02	11,36
		287/331	Голубцы(говядина,рис) с соусом сметанным с томатом	1/240/60	66,13	318,51	18,04	15,82	27,84
	2 блюдо								
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	6,00	132,80	0,66	0,09	32,01
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,59	116,90	3,95	0,50	24,15
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,68	129,00	4,25	1,65	21,25
ИТОГО:				940	100,00	827,36	29,40	25,13	117,46
Полдник	напиток		Сок фруктовый в индивид.упак.(яблоко,виноград,ябл.-вин.,мультиф.)	1/200	30,00	83,40	0,10	0,20	19,60
	сладости		Кондитерское изделие(пряники)	1/75	16,00	279,80	4,85	6,15	51,23
	фрукты		Фрукты свежие(яблоко) калиброванные	1/150	15,00	60,45	0,60	0,60	13,35
ИТОГО:				425	61,00	423,65	5,55	6,95	84,18
ИТОГО ПЯТНИЦА:				2056	205,66	2201,91	74,96	62,20	324,64

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ СОШ № 1
И.И. Шелева

ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ