



*Звятина*

**5-11 класс (для детей участников СВО)**

Школа \_\_\_\_\_ Отд./корп \_\_\_\_\_ Понедельник 2-я нед. День **21.04.2025г.**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	Каша вязкая молочная из овсяной крупы с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/220/10	<b>24,81</b>	212,40	6,80	10,10	25,60
			Сок фруктовый(яблоч.,яблоч./виног., му льтифр.)	1/200	<b>26,00</b>	83,40	1,00	0,20	19,60
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	<b>1,89</b>	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	<b>1,96</b>	129,00	4,25	1,65	21,25
		14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)	1/10	<b>9,50</b>	66,00	0,08	7,20	0,10
		15	Сыр "Российский" (порциями)	1/15	<b>8,00</b>	54,50	3,48	4,40	0,00
	фрукты		Фрукты сезонные калиброванные(яблоко 1шт.)	1/150	<b>16,50</b>	56,40	0,40	0,40	11,70
	<b>ИТОГО:</b>				695	<b>88,66</b>	718,60	19,96	24,45
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие(огурцы)	1/100	<b>11,20</b>	12,00	0,08	0,13	1,88
	1 блюдо	99	Суп из овощей со сметаной	1/250/10	<b>7,58</b>	91,00	3,00	4,20	10,20
	2 блюдо	278/331	Тефтели из мяса говядины с соусом сметанным с томатом	1/100/50	<b>34,09</b>	301,60	12,80	14,30	16,80
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200	<b>10,44</b>	336,00	10,60	11,50	47,80
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	<b>5,00</b>	77,40	0,00	0,00	19,40
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	<b>1,89</b>	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	<b>1,96</b>	129,00	4,25	1,65	21,25
	фрукты		Фрукты сезонные калиброванные(яблоко 1шт.)	1/150	<b>16,50</b>	56,40	0,40	0,40	11,70
	<b>ИТОГО:</b>				1172	<b>88,66</b>	1120,30	35,08	32,68
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>				1867		1838,90	55,04	57,13	255,68

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ *с.о.и.* № *1/2025*  
*И.И. Матвеева*

ПОВАР-БРИГАДИР *Иванов*

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ *Сорокин*



5-11 класс (для детей участников СВО)

Школа \_\_\_\_\_ Отд./корп \_\_\_\_\_ Вторник 2-я нед. День 22.04.2025г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	71	Овощи натуральные свежие(огурцы)	1/100	11,20	12,00	0,10	0,10	1,90
	2 блюдо	237	Зразы рыбные рубленые( из минтая) с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/100/8	36,68	222,40	12,10	16,20	13,40
		гарнир	143	РАГУ из овощей	1/180	15,43	202,00	2,50	15,70
	напиток	342	Компот из смеси сухофруктов	1/200	5,00	111,10	0,20	0,20	27,10
		хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,96	116,90	3,95	0,50
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,89	129,00	4,25	1,65	21,25
	фрукты		Фрукты сезонные калиброванные (яблоко 1шт.)	1/150	16,50	56,40	0,40	0,40	11,70
	<b>ИТОГО:</b>				838	<b>88,66</b>	849,80	23,50	34,75
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие(огурцы)	1/100	11,20	12,00	0,10	0,10	1,90
	1 блюдо	96	Рассольник Ленинградский	1/250	7,30	122,40	2,30	5,30	16,40
	2 блюдо	239/331	ТЕФТЕЛИ рыбные из минтая с соусом сметанным с томатом	1/100/60	31,05	244,00	13,20	12,90	18,80
		гарнир	312	Картофельное пюре с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200	11,90	217,80	3,90	11,50
	напиток	342	Компот из свежих яблок	1/200	6,86	573,00	0,80	0,80	139,40
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,25	1,65	21,25
	фрукты		Фрукты сезонные калиброванные (яблоко 1шт.)	1/150	16,50	56,40	0,40	0,40	11,70
<b>ИТОГО:</b>				1179	<b>88,66</b>	1471,50	28,90	33,15	256,35
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>				2017		2321,30	52,40	67,90	356,40

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_  
*Н.Н. Мухоморова*

ПОВАР-БРИГАДИР \_\_\_\_\_  
*Рябенко*

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ \_\_\_\_\_  
*Сорокин*



*Губс'*

5-11 класс (для детей участников СВО)

Школа \_\_\_\_\_ Отд./корп \_\_\_\_\_ Среда 2-я нед. День 23.04.2025г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	222	Пудинг из творога(запечённый) со сгущенным молоком	1/220/80	18,31	555,10	27,30	25,40	69,30
	напиток	382	Какао с молоком	1/200	3,00	134,00	2,90	2,50	24,80
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,25	1,65	21,25
		14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)	1/10	9,50	66,00	0,10	7,20	0,10
			Биойогурт фруктовый(ябл.,персик.,абрик.,банан) в инд.упак.	1/125	28,00	96,20	4,40	3,00	6,50
	напиток		Сок фруктовый(яблоч.,яблоч./виног.,м.ультифр.)	1/200	26,00	83,40	1,00	0,20	19,60
<b>ИТОГО:</b>									
Обед				935	88,66	1180,60	43,90	40,45	165,75
	закуска	71	Овощи натуральные свежие(огурцы)	1/100	11,20	12,00	0,10	0,10	1,90
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми	1/250	7,60	140,70	5,60	5,40	17,50
	2 блюдо	295	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/100/10	34,07	241,70	14,10	18,40	15,70
	гарнир	309	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200	10,44	246,60	6,90	7,30	25,20
	напиток	342	Компот из смеси сухофруктов	1/200	5,00	111,10	0,20	0,20	27,10
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,25	1,65	21,25
	фрукты		Фрукты сезонные калиброванные (яблоко 1шт.)	1/150	16,50	56,40	0,40	0,40	11,70
	<b>ИТОГО:</b>								
<b>ОГО ЗА ДЕНЬ:</b>				1089	88,66	1054,40	35,50	33,95	144,55
				2024		2235,00	79,40	74,40	310,30

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ соч № 1  
*И.Н. Матюгина*

ПОВАР-БРИГАДИР *[Signature]*

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ *[Signature]*



5-11 класс (для детей участников СВО)

Школа \_\_\_\_\_ Отд./корп \_\_\_\_\_ Четверг 2-я нед. День 24.04.2025г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	71	Овощи натуральные свежие(огурцы)	1/100	11,20	12,00	0,10	0,10	1,90
		295/331	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с соусом сметанным с томатом	1/100/60	30,87	241,70	14,10	18,40	15,70
	2 блюдо	302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200	10,44	336,00	10,60	11,50	47,80
		гор.напиток	377	Чай с лимоном*	1/200/15/7	6,30	49,50	0,40	0,00
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,25	1,65	21,25
		14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)	1/10	9,50	66,00	0,10	7,20	0,10
	ФРУКТЫ		Фрукты сезонные калиброванные (яблоко 1шт.)	1/150	16,50	56,40	0,40	0,40	11,70
<b>ИТОГО:</b>				942	<b>88,66</b>	1007,50	33,90	39,75	134,35
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие(помидоры)	1/100	10,20	14,00	0,70	0,10	2,20
		1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1/250/10	7,50	102,00	1,80	5,00
	2 блюдо	274/331	Зразы рубленые из мяса говядины с соусом сметанным с томатом	1/100/80	31,20	224,00	11,60	13,50	13,80
		гарнир	310	Картофель отварной с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200	12,55	189,00	3,60	7,10
	напиток	388	Напиток из плодов шиповника	1/200	6,86	88,20	0,70	0,30	20,80
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,25	1,65	21,25
	ФРУКТЫ		Фрукты сезонные калиброванные (яблоко 1шт.)	1/150	16,50	56,40	0,40	0,40	11,70
<b>ИТОГО:</b>				1190	<b>88,66</b>	919,50	27,00	28,55	131,45
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>				2132		1927,00	60,90	68,30	265,80

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ соч. № 2  
*М.Н. Матвеева*

ПОВАР-БРИГАДИР *Витя*

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ *Сорок*



5-11 класс (для детей участников СВО)

Школа \_\_\_\_\_ Отд./корп \_\_\_\_\_ Пятница 2-я нед. День 25.04.2025г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	208	Лапшевник с творогом и маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% и повидлом яблочным	1/220/8/80	<b>42,31</b>	388,60	17,70	17,30	40,30	
		379	Кофейный напиток с молоком	1/200	<b>8,50</b>	113,40	2,90	1,90	20,90	
	гор.напиток									
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	<b>1,89</b>	116,90	3,95	0,50	24,20	
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	<b>1,96</b>	129,00	4,25	1,65	21,25	
		14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)	1/10	<b>9,50</b>	66,00		0,10	7,20	0,10
		15	Сыр "Российский" (порциями)	1/15	<b>8,00</b>	54,50	3,50	4,50	0,00	
	фрукты		Фрукты сезонные калиброванные (яблоко 1шт.)	1/150	<b>16,50</b>	56,40	0,40	0,40	11,70	
<b>ИТОГО:</b>				783	<b>88,66</b>	924,80	32,80	33,45	118,45	
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие(огурцы)	1/100	<b>11,20</b>	12,00	0,10	0,10	1,90	
	1 блюдо	108	Суп картофельный с клёцками	1/250	<b>8,18</b>	115,00	5,60	4,80	10,20	
	2 блюдо	268	Биточки из говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/100/10	<b>34,20</b>	343,90	16,50	24,20	14,30	
	гарнир	302	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200	<b>9,73</b>	268,00	11,46	8,12	51,50	
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	<b>5,00</b>	77,40	0,00	0,00	19,40	
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	<b>1,89</b>	116,90	3,95	0,50	24,20	
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	<b>1,96</b>	129,00	4,30	1,65	21,25	
	фрукты		Фрукты сезонные калиброванные (яблоко 1шт.)	1/150	<b>16,50</b>	56,40	0,40	0,40	11,70	
	<b>ИТОГО:</b>				1110	<b>88,66</b>	1118,60	42,31	39,77	154,45
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>				1893		2043,40	75,11	73,22	272,90	

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_  
*И.И. Шестаков*

ПОВАР-БРИГАДИР \_\_\_\_\_  
*И.И. Шестаков*

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ \_\_\_\_\_  
*С.С. Сорокин*



5-11 класс (для детей участников СВО)

Школа \_\_\_\_\_ Отд./корп \_\_\_\_\_ Среда 1-я нед. День 26.04.2025г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	204	Макароны отварные с сыром с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/220/36/9	21,31	172,80	4,60	7,70	23,20
			Сок фруктовый(яблочный,яблочно-виноградный,мультифрукт)	1/200	26,00	83,40	0,10	0,20	19,60
	напиток								
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,65	21,25
		14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)	1/10	9,50	75,00	0,10	8,30	0,10
			Биоогурт фруктовый(ябл.,персик.,абрик.,банан) в инд.упак.	1/125	28,00	128,70	4,40	3,00	6,50
<b>ИТОГО:</b>				700	<b>88,66</b>	705,80	17,45	21,35	94,85
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие(помидоры)	1/100	10,20	12,00	0,10	0,10	1,90
	1 блюдо	101	Суп картофельный с крупой рисовой	1/250	6,88	85,20	1,70	2,70	13,30
		268/331	Котлеты из мяса говядины с соусом сметанным с томатом	1/100/50	34,79	343,90	16,50	24,20	14,30
	2 блюдо								
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200	10,44	336,00	10,60	11,50	47,80
	напиток	354	Кисель из смеси сухофруктов	1/200	6,00	110,20	0,10	0,00	26,90
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,65	21,25
	ФРУКТЫ		Фрукты сезонные калиброванные(яблоко 1шт.)	1/150	16,50	69,50	0,60	0,60	14,70
<b>ИТОГО:</b>				1160	<b>88,66</b>	1202,70	37,85	41,25	164,35
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>				1860		1908,50	55,30	62,60	259,20

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ с.о.ш. № 1  
И.Н. Шестаков / И.И. Мухоморов

ПОВАР-БРИГАДИР И.И. Мухоморов

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ Сорокин