



1-4 класс ОБЗ и многолетние

Школа _____ Отд./корп _____ Понедельник 2-я нед. День 21.04.2025г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие (огурцы)	1/60	12,50	9,60	0,60	0,10	1,50
	1 блюдо	99	Суп из овощей со сметаной	1/250/10	8,90	91,00	3,00	4,20	10,20
	2 блюдо	278/331	Тефтели из мяса говядины с соусом сметанным с томатом	1/90/50	50,60	301,60	12,80	14,30	16,80
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	13,20	206,00	3,60	4,60	37,70
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	7,00	77,40	0,00	0,00	19,40
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,85	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,95	129,00	4,30	1,65	21,25
ИТОГО:				960	98,00	931,50	28,25	25,35	131,05
Полдник (уплотнённый)	гор.блюдо	204	Макароны отварные с сыром с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/197/32/8	38,20	267,50	10,80	12,00	27,20
	гор.напиток	379	Кофейный напиток с молоком	1/200	8,50	103,50	3,10	2,40	17,20
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,85	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,95	129,00	4,30	1,65	21,25
		14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%	1/10	10,50	75,00	0,10	8,30	0,10
ИТОГО:				607	63,00	691,90	22,25	24,85	89,95
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1567		1623,40	50,50	50,20	221,00

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ _____ *И.И. Шкода* / _____

ПОВАР-БРИГАДИР _____ *Иванов*

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ _____ *Сергеев*



1-4 класс ОВЗ и многодетные

Школа _____ Отд./корп _____ Вторник 2-я нед. День 22.04.2025г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/60	11,50	14,00	0,70	0,10	2,20
	1 блюдо	96	Рассольник Ленинградский	1/250	9,80	122,40	2,30	5,30	16,40
	2 блюдо	239/331	Тефтели рыбные из минтая с соусом сметанным с томатом	1/90/50	43,70	244,00	13,20	12,90	18,80
	гарнир	312	Картофельное пюре с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	18,40	217,80	3,90	11,50	22,70
	напиток	388	Напиток из плодов шиповника	1/200	8,80	88,20	0,70	0,30	20,80
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,85	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,95	129,00	4,30	1,65	21,25
	ИТОГО:				930	98,00	932,30	29,05	32,25
Полдник (уплотнённый)	гор.блюдо	188	Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным	1/200/80	40,40	434,90	12,30	13,60	64,60
	гор.напиток	377	Чай с лимоном*	1/200/15/7	6,30	65,00	0,10	0,00	15,90
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,85	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,95	129,00	4,30	1,65	21,25
		14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%	1/10	10,50	75,00	0,10	8,30	0,10
ИТОГО:				612	63,00	820,80	20,75	24,05	126,05
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1542		1753,10	49,80	56,30	252,40

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ СОШ № 1
И.И. Шатская

ПОВАР-БРИГАДИР И.И. Шатская

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ Сорокин



1-4 класс ОБЗ и многодетные

Школа _____ Отд./корп _____ Среда 2-я нед. День 23.04.2025г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие (огурцы)	1/60	12,50	9,60	0,60	0,10	1,50
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми	1/250	8,70	140,70	5,60	5,40	17,50
	2 блюдо	295	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/90/9	52,56	217,50	14,10	18,40	15,70
	гарнир	309	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	11,44	166,50	5,40	0,70	34,70
	напиток	342	Компот из смеси сухофруктов	1/200	7,00	111,10	0,20	0,20	27,10
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,85	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,95	129,00	4,30	1,65	21,25
	ИТОГО:				859	98,00	891,30	34,15	26,95
Полдник (уплотнённый)	гор.блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200/10	38,20	210,30	6,60	9,70	24,40
	гор.напиток	379	Кофейный напиток с молоком	1/200	8,50	103,50	3,10	2,40	17,20
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,85	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,95	129,00	4,30	1,65	21,25
		14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)	1/10	10,50	75,00	0,10	8,30	0,10
ИТОГО:				520	63,00	634,70	18,05	22,55	87,15
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1379		1526,00	52,20	49,50	229,10

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ СОШ № 1
И.И. Матвеева

ПОВАР-БРИГАДИР *Иванов*

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ *Сорокин*



Губер

1-4 класс ОБЗ и многодетные

Школа _____ Отд./корп _____ Четверг 2-я нед. День **24.04.2025г.**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/60	11,50	14,00	0,70	0,10	2,20
		82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1/250/10	10,50	102,00	1,80	5,00	12,30
	1 блюдо	274/331	ЗРАЗЫ рубленные из мяса говядины с соусом сметанным с томатом	1/90/50	44,00	224,00	11,60	13,54	13,80
		310	Картофель отварной с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	17,40	189,00	3,60	7,10	25,20
	гарнир	388	Напиток из плодов шиповника	1/200	8,80	88,20	0,70	0,30	20,80
	напиток		Хлеб Пшеничный	1/50	2,85	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб бел.		Хлеб Ржаной	1/50	2,95	129,00	4,30	1,65	21,25
хлеб черн.									
ИТОГО:				960	98,00	863,10	26,50	28,00	119,60
Полдник (уплотнённый)	гор.блюдо	222	Пудинг из творога(запечённый) со сгущённым молоком	1/200/80	40,40	523,80	24,50	19,20	63,00
		377	Чай с лимоном*	1/200/15/7	6,30	67,00	0,30	0,10	16,40
	гор.напиток		Хлеб Пшеничный	1/50	2,85	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб бел.		Хлеб Ржаной	1/50	2,95	129,00	4,30	1,65	21,25
	хлеб чёрн.		Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)	1/10	10,50	75,00	0,10	8,30	0,10
ИТОГО:				612	63,00	911,70	33,15	29,75	124,95
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1572		1774,80	59,65	57,75	244,55

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ *СОШ* № 1
И.Н. Шотская

ПОВАР-БРИГАДИР *Иванов*

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ *Сорокин*



1-4 класс ОВЗ и многодетные

Школа _____ Отд./корп _____ Пятница 2-я нед. День 25.04.2025г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие (огурцы)	1/60	12,50	9,60	0,60	0,10	1,50
		108	Суп картофельный с клёцками	1/250	10,86	115,00	5,60	4,80	10,20
	2 блюдо	268	Биточки из говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/90/9	49,56	343,90	16,50	24,20	14,30
		302	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	12,28	268,00	7,10	10,10	40,30
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	7,00	77,40	0,00	0,00	19,40
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,85	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,95	129,00	4,30	1,65	21,25
	ИТОГО:				859	98,00	1059,80	38,05	41,35
Полдник (уплотнённый)	гор.блюдо	182	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200/10	38,70	212,40	6,80	10,10	25,60
		382	Какао с молоком	1/200	8,00	134,00	2,90	2,50	24,80
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,85	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,95	129,00	4,30	1,65	21,25
		14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)	1/10	10,50	75,00	0,10	8,30	0,10
ИТОГО:				520	63,00	667,30	18,05	23,05	95,95
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1379		1727,10	56,10	64,40	227,10

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ _____ № 1
И.И. Звягина

ПОВАР-БРИГАДИР _____

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ _____



1-4 класс ОБЗ и многодетные

Школа _____ Отд./корп _____ Среда 1-я нед. День 26.04.2025г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/60	11,50	14,00	0,70	0,10	2,20
	1 блюдо	101	Суп картофельный с крупой рисовой	1/250	8,10	85,20	1,70	2,70	13,30
	2 блюдо	268/331	Котлеты из мяса говядины с соусом сметанным с томатом	1/90/50	51,70	309,50	16,50	24,20	14,30
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	13,20	336,00	10,60	11,50	47,80
	напиток	354	Кисель из яблок сушеных	1/200	7,70	77,40	0,00	0,00	19,40
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,85	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,95	129,00	4,30	1,65	21,25
	ИТОГО:			900	98,00	1068,00	37,75	40,65	142,45
Полдник (уплотнённый)	гор.блюдо	182	Каша жидкая молочная из овсяной крупы	1/200/10	38,70	256,70	8,00	10,20	33,20
	гор.напиток	382	Какао с молоком	1/200	8,00	134,00	2,90	2,50	21,80
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,85	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,95	129,00	4,30	1,65	21,25
	хлеб черн.	14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)	1/10	10,50	75,00	0,10	8,30	0,10
ИТОГО:			520	63,00	711,60	19,25	23,15	100,55	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1420		1779,60	57,00	63,80	243,00

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ _____ № _____
И.И. Шатская

ПОВАР-БРИГАДИР _____
И.И. Шатская

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ _____
И.И. Шатская