

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР МБОУ №



1-4 класс

Школа \_\_\_\_\_ Отд./корп \_\_\_\_\_ Понедельник 2-я нед. День 20.05.2024г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	Каша вязкая молочная из овсяной крупы с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200/10	17,63	212,40			
							6,80	10,10	25,60
	напиток		Сок фруктовый(яблоч.,яблоч./в иног.,мультифр.)	1/200	23,00	83,40			
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,00	116,90	1,00	0,20	19,60
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,50	129,00	3,95	0,50	24,20
			Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)	1/10	6,84	75,00	4,30	1,65	21,25
			14 Сыр "Российский" (порциями)	1/15	8,25	54,50	0,10	8,30	0,10
	фрукты		Фрукты сезонные калиброванные(яблоко)	1/150	16,50	69,50	3,50	4,50	0,00
							0,60	0,60	14,70
<b>ИТОГО:</b>				685	<b>76,72</b>	740,70	20,25	25,85	105,45
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие (огурцы)	1/60	7,20	9,60			
							0,60	0,10	1,50
	1 блюдо	99	Суп из овощей со сметаной	1/250/10	5,49	91,00			
							3,00	4,20	10,20
	2 блюдо	278/331	Тефтели из мяса говядины с соусом сметанным с томатом	1/90/70	29,73	268,00			
							12,80	14,30	16,80
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	8,50	336,00	10,60	11,50	47,80
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	4,80	77,40			
							0,00	0,00	19,40
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,00	116,90	3,95	0,50	24,20
хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,50	129,00	4,30	1,65	21,25	
	фрукты		Фрукты сезонные калиброванные(яблоко)	1/150	16,50	69,50	0,60	0,60	14,70
<b>ИТОГО:</b>				1110	<b>76,72</b>	1097,40	35,85	32,85	155,85
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>				1795		1838,10	56,10	58,70	261,30

ИП Звягина Н.И.

ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ





УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР МБОУ №



1-4 класс

Школа \_\_\_\_\_ Отд./корп \_\_\_\_\_ Вторник 2-я нед. День 21.05.2024г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	71	Овощи натуральные свежие (огурцы)	1/60	7,20	9,60	0,60	0,10	1,50
	2 блюдо	237	Зразы рыбные рубленые(из минтая) с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/90/7	31,00	201,60	12,10	16,20	13,40
	гарнир	143	РАГУ из овощей	1/180	12,72	202,00	2,50	15,70	0,50
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	1/180	4,80	111,10	0,20	0,20	27,10
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,00	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,50	129,00	4,30	1,65	21,25
	фрукты		Фрукты сезонные калиброванные(яблоко)	1/150	16,50	69,50	0,60	0,60	14,70
	<b>ИТОГО:</b>				767	<b>76,72</b>	839,70	24,25	34,95
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/60	7,00	14,00	0,70	0,10	2,20
	1 блюдо	96	Рассольник Ленинградский	1/250	4,22	122,40	2,30	5,30	16,40
	2 блюдо	239/331	ТЕФТЕЛИ рыбные из минтая с соусом сметанным с томатом	1/90/50	31,00	244,00	13,20	12,90	18,80
	гарнир	312	Картофельное пюре с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	8,50	191,40	3,90	11,50	22,70
	напиток	388	Напиток из плодов шиповника	1/200	5,00	88,20	0,70	0,30	20,80
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,00	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,50	129,00	4,30	1,65	21,25
	фрукты		Фрукты сезонные калиброванные(яблоко)	1/150	16,50	69,50	0,60	0,60	14,70
<b>ИТОГО:</b>				1080	<b>76,72</b>	975,40	29,65	32,85	141,05
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>				1847		1815,10	53,90	67,80	243,70

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ





**УТВЕРЖДАЮ**  
**ДИРЕКТОР МБОУ** \_\_\_\_\_ **№** \_\_\_\_\_



1-4 класс

Школа \_\_\_\_\_ Отд./корп \_\_\_\_\_ Среда 2-я нед. День 22.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы						
Завтрак	гор.блюдо	222	Пудинг из творога(запечённый) со сгущенным молоком	1/200/80	24,21	416,30									
	напиток	382	Какао с молоком	1/200	6,17	134,00	2,90	2,50	24,80						
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,00	116,90	3,95	0,50	24,20						
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,50	129,00	4,30	1,65	21,25						
		14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)	1/10	6,84	75,00	0,10	8,30	0,10						
			Биойогурт фруктовый(ябл.,персик,,абрик.,банан) в инд упак.	1/125	35,00	128,70									
<b>ИТОГО:</b>										715	<b>76,72</b>	999,90	42,95	41,35	146,15
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие (огурцы)	1/60	7,20	9,60									
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми	1/250	4,80	140,70	0,60	0,10	1,50						
	2 блюдо	295	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/90/9	31,52	217,50	5,60	5,40	17,50						
	гарнир	309	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	7,40	217,80	14,10	18,40	15,70						
	напиток	342	Компот из смеси сухофруктов	1/200	4,80	111,10	6,90	7,30	25,20						
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,00	116,90	0,20	0,20	27,10						
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,50	129,00	3,95	0,50	24,20						
	фрукты		Фрукты сезонные калиброванные(апельсин)	1/150	16,50	69,50	4,30	1,65	21,25						
	<b>ИТОГО:</b>										1039	<b>76,72</b>	1012,10	36,25	34,15
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>				1754		2012,00	79,20	75,50	293,30						

ИП ЗВЯГИНА Н.И. \_\_\_\_\_

ПОВАР-БРИГАДИР \_\_\_\_\_

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ \_\_\_\_\_





УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР МБОУ №

1-4 класс

Школа \_\_\_\_\_ Отд./корп. \_\_\_\_\_ Четверг 2-я нед. День 23.05.2024г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	71	Овощи натуральные свежие (огурцы)	1/60	7,20	9,60	0,60	0,10	1,50
		295/331	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с соусом сметанным с томатом	1/90/50	30,45	241,70	14,10	18,40	15,70
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	8,33	336,00	10,60	11,50	47,80
		гор.напиток	377	Чай с лимоном*	1/200/15/7	2,90	49,50	0,40	0,00
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,00	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,50	129,00	4,30	1,65	21,25
		14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)	1/10	6,84	75,00	0,10	8,30	0,10
	ФРУКТЫ		Фрукты сезонные калиброванные(яблоко)	1/150	16,50	69,50	0,60	0,60	14,70
<b>ИТОГО:</b>				862	<b>76,72</b>	1023,60	34,60	40,95	136,40
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/60	7,00	14,00	0,70	0,10	2,20
		1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1/250/10	4,50	102,00	1,80	5,00
	2 блюдо	274/331	Зразы рубленые из мяса говядины с соусом сметанным с томатом	1/90/70	30,72	224,00	11,60	13,50	13,80
		гарнир	310	Картофель отварной с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	8,50	189,00	3,60	7,10
	напиток	388	Напиток из плодов шиповника	1/200	5,00	88,20	0,70	0,30	20,80
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,00	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,50	129,00	4,30	1,65	21,25
	ФРУКТЫ		Фрукты сезонные калиброванные(яблоко)	1/150	16,50	69,50	0,60	0,60	14,70
<b>ИТОГО:</b>				1110	<b>76,72</b>	861,10	26,50	28,00	119,60
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>				1972		1884,70	61,10	68,95	256,00

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ





УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР МБОУ

№ 1

1-4 класс

Школа

Отд./корп

Пятница 2-я нед.

День

24.05.2024г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	208	Лапшевник с творогом и маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% и повидлом яблочным	1/200/7/80	35,83	388,60	17,70	17,30	40,30
	гор.напиток	379	Кофейный напиток с молоком	1/200	4,80	113,40	2,90	1,90	20,90
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,00	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,50	129,00	4,30	1,65	21,25
		14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)	1/10	6,84	75,00	0,10	8,30	0,10
		15	Сыр "Российский" (порциями)	1/15	8,25	54,50	3,50	4,50	0,00
	фрукты		Фрукты сезонные калиброванные(яблоко)	1/150	16,50	69,50	0,60	0,60	14,70
ИТОГО:				762	76,72	946,90	33,05	34,75	121,45
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие (огурцы)	1/60	7,20	9,60	0,60	0,10	1,50
	1 блюдо	108	Суп картофельный с клёцками	1/250	5,41	115,00	5,60	4,80	10,20
	2 блюдо	268	Биточки из говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/90/9	29,46	343,90	16,50	24,20	14,30
	гарнир	302	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	8,85	325,00	11,46	8,12	51,50
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	4,80	77,40	0,00	0,00	19,40
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,00	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,50	129,00	4,30	1,65	21,25
	фрукты		Фрукты сезонные калиброванные(яблоко)	1/150	16,50	69,50	0,60	0,60	14,70
ИТОГО:				1039	76,72	1113,20	42,30	39,30	141,85
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1801		2060,10	75,35	74,05	263,30

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

