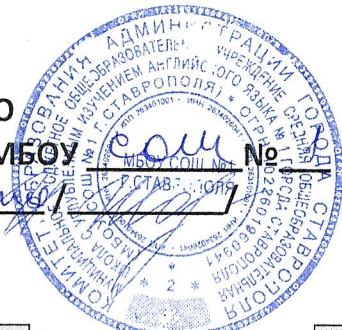


УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР МБОУ

И. В. Шаякина



1-4 класс ОВЗ и многодетные

Школа _____ Отд./корп _____ Понедельник 1-я нед. День 01.04.2024г.

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-----------------------|---------------|-------------|---|-----------------|--------------|--------------|--------|-------|----------|
| Обед | закуска | 70 | Овощи натуральные соленые(помидоры) | 1/60 | 4,90 | 12,00 | 0,60 | 0,00 | 2,10 |
| | | 102 | Суп картофельный с бобовыми | 1/250 | 4,80 | 140,70 | 5,60 | 5,40 | 17,50 |
| | 2 блюдо | 268 | Биточки из говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 1/90/9 | 23,79 | 314,90 | 16,50 | 24,20 | 14,30 |
| | | 309 | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 1/180 | 5,44 | 166,50 | 5,40 | 0,70 | 34,70 |
| | напиток | 349 | Компот из смеси сухофруктов | 1/200 | 4,80 | 77,40 | 0,00 | 0,00 | 19,40 |
| | хлеб бел. | | Хлеб Пшеничный | 1/50 | 2,59 | 116,90 | 3,95 | 0,50 | 24,20 |
| | хлеб черн. | | Хлеб Ржаной | 1/50 | 2,68 | 129,00 | 4,30 | 1,65 | 21,25 |
| | ИТОГО: | | | | 859 | 49,00 | 957,40 | 36,35 | 32,45 |
| Полдник(уплотнённый) | гор.блюдо | 188 | Запеканка рисовая с творогом и молоком сгущенным | 1/200/80 | 23,36 | 320,00 | 9,30 | 7,20 | 53,60 |
| | | гор.напиток | 382 | Какао с молоком | 1/200 | 6,17 | 134,00 | 2,90 | 2,50 |
| | хлеб бел. | | Хлеб Пшеничный | 1/50 | 2,59 | 116,90 | 3,95 | 0,50 | 24,20 |
| | хлеб чёрн. | | Хлеб Ржаной | 1/50 | 2,68 | 129,00 | 4,30 | 1,65 | 21,25 |
| | | 14 | Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями) | 1/10 | 5,20 | 75,00 | 0,10 | 8,30 | 0,10 |
| ИТОГО: | | | | 590 | 40,00 | 774,90 | 20,55 | 20,15 | 123,95 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | | | 1449 | | 1732,30 | 56,90 | 52,60 | 257,40 |

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР МБОУ

И. И. Швецова

№



1-4 класс ОБЗ и многодетные

Школа _____ Отд./корп _____ Вторник 1-я нед. День 02.04.2024г.

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-----------------------|---------------|--------|---|------------|--------------|--------------|--------|-------|----------|
| Обед | закуска | 71 | Овощи натуральные свежие (огурцы) | 1/60 | 5,27 | 9,60 | 0,60 | 0,10 | 1,50 |
| | | 82 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 1/250/10 | 4,50 | 102,00 | 1,80 | 5,00 | 12,30 |
| | 1 блюдо | 227 | Рыба минтай припущенная с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 1/90/9 | 23,32 | 146,00 | 17,10 | 8,20 | 0,90 |
| | | 310 | Картофель отварной с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 1/180 | 6,55 | 189,00 | 3,60 | 7,10 | 25,20 |
| | напиток | 388 | Напиток из плодов шиповника | 1/200 | 4,86 | 88,20 | 0,70 | 0,30 | 20,80 |
| | хлеб бел. | | Хлеб Пшеничный | 1/50 | 2,00 | 116,90 | 3,95 | 0,50 | 24,20 |
| | хлеб черн. | | Хлеб Ржаной | 1/50 | 2,50 | 129,00 | 4,30 | 1,65 | 21,25 |
| | ИТОГО: | | | | 899 | 49,00 | 780,70 | 32,05 | 22,85 |
| Полдник (уплотнённый) | закуска | 71 | Овощи натуральные свежие (помидоры) | 1/60 | 5,00 | 14,00 | 0,70 | 0,10 | 2,20 |
| | | 204 | Макароны отварные с сыром с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 1/197/8/32 | 22,70 | 267,50 | 10,80 | 12,00 | 27,20 |
| | гор.напиток | 377 | Чай с лимоном* | 1/200/15/7 | 2,60 | 49,50 | 0,40 | 0,00 | 11,70 |
| | хлеб бел. | | Хлеб Пшеничный | 1/50 | 2,00 | 116,90 | 3,95 | 0,50 | 24,20 |
| | хлеб черн. | | Хлеб Ржаной | 1/50 | 2,50 | 129,00 | 4,30 | 1,65 | 21,25 |
| | | 14 | Масло сливочное "Крестьянское" 72,5% | 1/10 | 5,20 | 75,00 | 0,10 | 8,30 | 0,10 |
| ИТОГО: | | | | 629 | 40,00 | 651,90 | 20,25 | 22,55 | 86,65 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | | | 1528 | | 1432,60 | 52,30 | 45,40 | 192,80 |

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР МБОУ №

И.И. Маслова



1-4 класс ОВЗ и многодетные

Школа _____ Отд./корп _____ Среда 1-я нед. День 03.04.2024г.

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-----------------------|-------------|---------|--|----------|--------------|--------------|-------|-------|----------|
| Обед | закуска | 71 | Овощи натуральные свежие (помидоры) | 1/60 | 5,00 | 14,00 | 0,70 | 0,10 | 2,20 |
| | 1 блюдо | 101 | Суп картофельный с крупой рисовой | 1/250 | 4,72 | 85,20 | 1,70 | 2,70 | 13,30 |
| | 2 блюдо | 268/331 | Котлеты из мяса говядины с соусом сметанным с томатом | 1/90/50 | 19,79 | 309,50 | 16,50 | 24,20 | 14,30 |
| | гарнир | 302 | Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 1/180 | 10,44 | 336,00 | 10,60 | 11,50 | 47,80 |
| | напиток | 354 | Кисель из яблок сушеных | 1/200 | 4,55 | 77,40 | 0,00 | 0,00 | 19,40 |
| | хлеб бел. | | Хлеб Пшеничный | 1/50 | 2,00 | 116,90 | 3,95 | 0,50 | 24,20 |
| | хлеб черн. | | Хлеб Ржаной | 1/50 | 2,50 | 129,00 | 4,30 | 1,65 | 21,25 |
| ИТОГО: | | | | 900 | 49,00 | 1068,00 | 37,75 | 40,65 | 142,45 |
| Полдник (уплотнённый) | гор.блюдо | 182 | Каша жидкая молочная из овсяной крупы | 1/200/10 | 25,70 | 256,70 | 8,00 | 10,20 | 33,20 |
| | гор.напиток | 379 | Кофейный напиток с молоком | 1/200 | 4,60 | 103,50 | 3,10 | 2,40 | 17,20 |
| | хлеб бел. | | Хлеб Пшеничный | 1/50 | 2,00 | 116,90 | 3,95 | 0,50 | 24,20 |
| | хлеб черн. | | Хлеб Ржаной | 1/50 | 2,50 | 129,00 | 4,30 | 1,65 | 21,25 |
| | хлеб черн. | 14 | Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями) | 1/10 | 5,20 | 75,00 | 0,10 | 8,30 | 0,10 |
| ИТОГО: | | | | 520 | 40,00 | 681,10 | 19,45 | 23,05 | 95,95 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | | | 1420 | | 1749,10 | 57,20 | 63,70 | 238,40 |

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



УТВЕРЖДАЮ
 ДИРЕКТОР МБОУ _____ № _____
И.И. Шелест



1-4 класс ОБЗ и многодетные

Школа _____ Отд./корп _____ Четверг 1-я нед. День 04.04.2024г.

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------------------|------------|--------|--|----------|--------------|--------------|-------|-------|----------|
| Обед | закуска | 71 | Овощи натуральные свежие (огурцы) | 1/60 | 5,27 | 9,60 | 0,60 | 0,10 | 1,50 |
| | 1 блюдо | 88 | Щи из свежей капусты с картофелем | 1/250 | 5,55 | 83,20 | 2,00 | 6,10 | 7,00 |
| | 2 блюдо | 291 | Плов из птицы | 1/90/270 | 28,88 | 454,00 | 25,40 | 14,80 | 54,70 |
| | напиток | 349 | Компот из смеси сухофруктов | 1/200 | 4,80 | 77,40 | 0,00 | 0,00 | 19,40 |
| | хлеб бел. | | Хлеб Пшеничный | 1/50 | 2,00 | 116,90 | 3,95 | 0,50 | 24,20 |
| | хлеб черн. | | Хлеб Ржаной | 1/50 | 2,50 | 129,00 | 4,30 | 1,65 | 21,25 |
| ИТОГО: | | | | 880 | 49,00 | 870,10 | 36,25 | 23,15 | 128,05 |
| Полдник (уплотнённый) | закуска | 71 | Овощи натуральные свежие (помидоры) | 1/60 | 5,00 | 14,00 | 0,70 | 0,10 | 2,20 |
| | гор.блюдо | 213 | Омлет с жареным картофелем и маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 1/180/10 | 20,44 | 420,00 | 12,60 | 32,40 | 18,80 |
| | напиток | 388 | Напиток из плодов шиповника | 1/200 | 4,86 | 88,20 | 0,70 | 0,30 | 20,80 |
| | хлеб бел. | | Хлеб Пшеничный | 1/50 | 2,00 | 116,90 | 3,95 | 0,50 | 24,20 |
| | хлеб черн. | | Хлеб Ржаной | 1/50 | 2,50 | 129,00 | 4,30 | 1,65 | 21,25 |
| | | 14 | Масло сливочное "Крестьянское" 72,5% | 1/10 | 5,20 | 75,00 | 0,10 | 8,30 | 0,10 |
| ИТОГО: | | | | 560 | 40,00 | 843,10 | 22,35 | 43,25 | 87,35 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | | | 1440 | | 1713,20 | 58,60 | 66,40 | 215,40 |

ИП ЗВЯГИНА Н.И. _____

ПОВАР-БРИГАДИР _____

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ _____



УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР МБОУ

И.И. Шаленко



1-4 класс ОБЗ и многодетные

Школа _____ Отд./корп _____ Пятница 1-я нед. День 05.04.2024г.

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-----------------------|---------------|-------------|---|----------------|--------------|--------------|--------|-------|----------|
| Обед | закуска | 71 | Овощи натуральные свежие (помидоры) | 1/60 | 5,00 | 14,00 | 0,70 | 0,10 | 2,20 |
| | | 112 | Суп с макаронными изделиями и картофелем | 1/250 | 4,85 | 119,10 | 4,00 | 2,90 | 20,10 |
| | 2 блюдо | 274 | ЗРАЗЫ рубленые из мяса говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 1/90/5 | 20,89 | 202,60 | 11,60 | 13,50 | 13,80 |
| | | 312 | Картофельное пюре с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 1/180 | 8,90 | 217,80 | 3,90 | 11,50 | 22,70 |
| | напиток | 388 | Напиток из плодов шиповника | 1/200 | 4,86 | 88,20 | 0,70 | 0,30 | 20,80 |
| | хлеб бел. | | Хлеб Пшеничный | 1/50 | 2,00 | 116,90 | 3,95 | 0,50 | 24,20 |
| | хлеб черн. | | Хлеб Ржаной | 1/50 | 2,50 | 129,00 | 4,30 | 1,65 | 21,25 |
| | ИТОГО: | | | | 855 | 49,00 | 887,60 | 29,15 | 30,45 |
| Полдник (уплотнённый) | гор.блюдо | 218 | Вареники ленивые отварные с молоком сгущенным | 1/200/40 | 27,70 | 384,70 | 25,70 | 13,80 | 39,30 |
| | | гор.напиток | 377 | Чай с лимоном* | 1/200/15/7 | 2,60 | 49,50 | 0,40 | 0,00 |
| | хлеб бел. | | Хлеб Пшеничный | 1/50 | 2,00 | 116,90 | 3,95 | 0,50 | 24,20 |
| | хлеб чёрн. | | Хлеб Ржаной | 1/50 | 2,50 | 129,00 | 4,30 | 1,65 | 21,25 |
| | | 14 | Масло сливочное "Крестьянское" 72,5% | 1/10 | 5,20 | 75,00 | 0,10 | 8,30 | 0,10 |
| ИТОГО: | | | | 572 | 40,00 | 755,10 | 34,45 | 24,25 | 96,55 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | | | 1427 | | 1642,70 | 63,60 | 54,70 | 221,60 |

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

