

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР МБОУ Сем № 1
И.К. Маченко

1-4 класс

Школа _____ Отд./корп _____ Понедельник 1-я нед. День 01.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	174	Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200/10	18,63	252,60			
	напиток		Сок фруктовый(яблоч.,яблоч./виног.,мультифр.)	1/200	23,00	83,40	5,70	6,80	41,70
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,59	116,90	1,00	0,20	19,60
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,68	129,00	3,95	0,50	24,20
			Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)	1/10	6,07	75,00	4,30	1,65	21,25
			Сыр "Российский" (порциями)	1/15	7,25	54,50	0,10	8,30	0,10
	фрукты		Фрукты сезонные калиброванные (яблоко)	1/150	16,50	69,50	3,50	4,50	0,00
	ИТОГО:				685	76,72	780,90	19,15	22,55
Обед	закуска	70	Овощи натуральные соленые (помидоры)	1/60	4,75	12,00	0,60	0,00	2,10
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми	1/250	4,80	140,70	5,60	5,40	17,50
	2 блюдо	268	Биточки из говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/90/9	32,20	314,90	16,50	24,20	14,30
	гарнир	309	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	8,40	217,80	6,90	7,30	25,20
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	4,80	77,40	0,00	0,00	19,40
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,59	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,68	129,00	4,30	1,65	21,25
	фрукты		Фрукты сезонные калиброванные (яблоко)	1/150	16,50	69,50	0,60	0,60	14,70
	ИТОГО:				1039	76,72	1078,20	38,45	39,65
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1724		1859,10	57,60	62,20	260,20

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР МБОУ Солд № 1
И.К. Мачетт

1-4 класс

Школа _____ Отд./корп _____ Вторник 1-я нед. _____ День **02.04.2024г.**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	2 блюдо	210	Омлет натуральный с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/135/13	31,28	285,80	13,80	24,50	2,60	
			Икра кабачковая консервированная	1/80	12,60	36,10	1,30	1,00	6,40	
		гор.напиток	379	Кофейный напиток с молоком	1/180	5,00	103,50	3,10	2,40	17,20
		хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,00	116,90	3,95	0,50	24,20
		хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,50	129,00	4,30	1,65	21,25
			14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)	1/10	6,84	75,00	0,10	8,30	0,10
		ФРУКТЫ		Фрукты сезонные калиброванные(яблоко)	1/150	16,50	69,50	0,60	0,60	14,70
	ИТОГО:				668	76,72	815,80	27,15	38,95	86,45
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие (огурцы)	1/60	7,20	9,60	0,60	0,10	1,50	
			1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1/250/10	6,37	102,00	1,80	5,00
		2 блюдо	227	Рыба минтай припущенная с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/90/9	28,65	131,40	15,30	8,20	0,90
			гарнир	310	Картофель отварной с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	8,50	189,00	3,60	7,10
		напиток	388	Напиток из плодов шиповника	1/200	5,00	88,20	0,70	0,30	20,80
		хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,00	116,90	3,95	0,50	24,20
		хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,50	129,00	4,30	1,65	21,25
		ФРУКТЫ		Фрукты сезонные калиброванные(яблоко)	1/150	16,50	69,50	0,60	0,60	14,70
	ИТОГО:				1049	76,72	835,60	30,85	23,45	120,85
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1717		1651,40	58,00	62,40	207,30

ИП ЗВЯГИНА Н.И. _____

ПОВАР-БРИГАДИР _____

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ _____



УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР МБОУ С.С.И. № 1

У.Н. Шагеев



1-4 класс

Школа _____ Отд./корп _____ Среда 1-я нед. _____ День 03.04.2024г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	204	Макароны отварные с сыром с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/197/8/32	25,83	165,40	4,60	7,70	23,20
		350	Кисель из плодов или ягод свежих(свежемороженных)	1/200	4,55	110,20	0,10	0,00	26,90
	напиток		Хлеб Пшеничный	1/50	2,00	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб бел.		Хлеб Ржаной	1/50	2,50	129,00	4,30	1,65	21,25
	хлеб чёрн.								
		14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)	1/10	6,84	75,00	0,10	8,30	0,10
			Биоюгurt фруктовый(ябл.,персик.,абрик.,банан) в инд упак.	1/125	35,00	128,70	4,40	3,00	6,50
ИТОГО:				665	76,72	725,20	17,45	21,15	102,15
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/60	7,00	14,00	0,70	0,10	2,20
	1 блюдо	101	Суп картофельный с крупой рисовой	1/250	4,82	85,20	1,70	2,70	13,30
		268/331	Котлеты из мяса говядины с соусом сметанным с томатом	1/90/50	30,90	309,50	16,50	24,20	14,30
	2 блюдо								
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	8,20	336,00	10,60	11,50	47,80
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	4,80	77,40	0,00	0,00	19,40
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,00	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,50	129,00	4,30	1,65	21,25
ФРУКТЫ		Фрукты сезонные калиброванные(яблоко)	1/150	16,50	69,50	0,60	0,60	14,70	
ИТОГО:				1080	76,72	1137,50	38,35	41,25	157,15
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1745		1862,70	55,80	62,40	259,30

ИП ЗВЯГИНА Н.И. _____

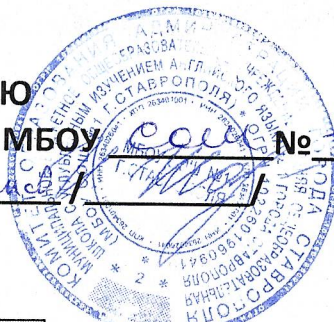
ПОВАР-БРИГАДИР _____

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ _____



УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР МБОУ №

И.И. Шваб



1-4 класс

Школа _____ Отд./корп _____ Четверг 1-я нед. День 04.04.2024г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	224	Запеканка из творога с морковью и с молоком сгущенным	1/200/80	34,46	732,00	29,20	27,60	91,60	
	гор.напиток	382	Какао с молоком	1/200	6,17	134,00	2,90	2,50	24,80	
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,00	116,90	3,95	0,50	24,20	
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,50	129,00	4,30	1,65	21,25	
			14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)	1/10	6,84	75,00	0,10	8,30	0,10
			15	Сыр "Российский" (порциями)	1/15	8,25	54,50	3,50	4,50	0,00
	фрукты			Фрукты сезонные калиброванные(яблоко или апельсин по 1шт., мандарин по 2шт.)	1/150	16,50	69,50	0,60	0,60	14,70
ИТОГО:				755	76,72	1310,90	44,55	45,65	176,65	
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие (огурцы)	1/60	7,20	9,60	0,60	0,10	1,50	
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты с картофелем	1/250	5,00	83,20	2,00	6,10	7,00	
	2 блюдо	291	Плов из птицы	1/90/270	38,72	454,00	25,40	14,80	54,70	
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	1/180	4,80	77,40	0,00	0,00	19,40	
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,00	116,90	3,95	0,50	24,20	
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,50	129,00	4,30	1,65	21,25	
	фрукты			Фрукты сезонные калиброванные(яблоко или апельсин по 1шт., мандарин по 2шт.)	1/150	16,50	69,50	0,60	0,60	14,70
ИТОГО:				1010	76,72	939,60	36,85	23,75	142,75	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1765		2250,50	81,40	69,40	319,40	

ИП ЗВЯГИНА И.И.



ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР МБОУ СОШ № 1

И.И. Шагенов



1-4 класс

Школа _____ Отд./корп _____ Пятница 1-я нед. День 05.04.2024г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	71	Овощи натуральные свежие(огурцы)	1/60	7,20	9,60	0,60	0,10	1,50
	2 блюдо	289	Рагу из птицы	1/90/270	38,78	320,60	20,60	16,50	23,10
	гор.напиток	377	Чай с лимоном*	1/200/15/7	2,90	49,50	0,40	0,00	11,70
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,00	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,50	129,00	4,30	1,65	21,25
		14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)	1/10	6,84	75,00	0,10	8,30	0,10
	фрукты		Фрукты сезонные калиброванные(яблоко или апельсин по 1шт.,мандарин по 2шт.)	1/150	16,50	69,50	0,60	0,60	14,70
ИТОГО:				812	76,72	770,10	30,55	27,65	96,55
Обед	закуска	71	Овощи натуральные соленые(помидоры)	1/60	7,00	14,00	0,70	0,10	2,20
	1 блюдо	112	Суп с макаронными изделиями и картофелем	1/250	4,18	119,10	4,00	2,90	20,10
	2 блюдо	274	Зразы рубленые из мяса говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/90/5	31,04	202,60	11,60	13,50	13,80
	гарнир	312	Картофельное пюре с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	8,50	191,40	3,90	11,50	22,70
	напиток	388	Напиток из плодов шиповника	1/200	5,00	88,20	0,70	0,30	20,80
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,00	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,50	129,00	4,30	1,65	21,25
	фрукты		Фрукты сезонные калиброванные(яблоко или апельсин по 1шт.,мандарин по 2шт.)	1/150	16,50	69,50	0,60	0,60	14,70
ИТОГО:				1035	76,72	930,70	29,75	31,05	139,75
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1847		1700,80	60,30	58,70	236,30

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

