

УТВЕРЖДАЮ

и.о. ДИРЕКТОР МБОУ С.О.И. № 1
Т.И. Герасим



1-4 класс ОВЗ и многодетные

Школа _____ Отд./корп _____ Понедельник 1-я нед. День 04.12.2023г.

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	70	Овощи натуральные соленые(помидоры)	1/60	4,90	12,00	0,60	0,00	2,10
		102	Суп картофельный с бобовыми	1/250	4,80	140,70	5,60	5,40	17,50
	2 блюдо	268	Биточки из говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/90/9	21,79	314,90	16,50	24,20	14,30
		309	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	5,44	166,50	5,40	0,70	34,70
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	4,80	77,40	0,00	0,00	19,40
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,59	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,68	129,00	4,30	1,65	21,25
	ИТОГО:				859	47,00	957,40	36,35	32,45
Полдник(уплотнённый)	гор.блюдо	188	Запеканка рисовая с творогом и молоком сгущенным	1/200/80	21,86	320,00	9,30	7,20	53,60
		382	Какао с молоком	1/200	6,17	134,00	2,90	2,50	24,80
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,59	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,68	129,00	4,30	1,65	21,25
		14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)	1/10	5,20	75,00	0,10	8,30	0,10
ИТОГО:				590	38,50	774,90	20,55	20,15	123,95
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1449		1732,30	56,90	52,60	257,40

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР МБОУ

№ 1

и.р.

Т.И. Звягина



1-4 класс ОБЗ и многодетные

Школа _____ Отд./корп _____ Вторник 1-я нед. День 05.12.2023г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Обед	закуска	70	Овощи натуральные соленые(огурцы)	1/60	4,50	6,00				
							0,60	0,00	1,00	
Итого:	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1/250/10	4,50	102,00				
							1,80	5,00	12,30	
		227	Рыба минтай припущенная с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/90/9	18,77	146,00				
							17,10	8,20	0,90	
		гарнир	310	Картофель отварной с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	4,55	189,00	3,60	7,10	25,20
		напиток	388	Напиток из плодов шиповника	1/200	4,86	88,20			
								0,70	0,30	20,80
Итого:	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,59	116,90	3,95	0,50	24,20	
			Хлеб Ржаной	1/50	2,68	129,00	4,30	1,65	21,25	
Итого:				899	47,00	777,10	32,05	22,75	105,65	
Полдник (уплотнённый)	закуска	70	Овощи натуральные соленые(помидоры)	1/60	4,90	12,00				
							6,00	0,00	2,10	
Итого:	2 блюдо	204	Макароны отварные с сыром с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/197/8/32	20,53	267,50				
							10,80	12,00	27,20	
		гор.напиток	377	Чай с лимоном*	1/200/15/7	2,60	49,50	0,40	0,00	11,70
		хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,59	116,90	3,95	0,50	24,20
		хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,68	129,00	4,30	1,65	21,25
Итого:		14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%	1/10	5,20	75,00	0,10	8,30	0,10	
Итого:				629	38,50	649,90	25,55	22,45	86,55	
Итого за день:				1528		1427,00	57,60	45,20	192,20	

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



УТВЕРЖДАЮ

и.о.

ДИРЕКТОР МБОУ

№ 1
Т.И. Ильинична



1-4 класс ОВЗ и многодетные

Школа

Отд./корп

Среда 1-я нед.

День

06.12.2023г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Обед	закуска	70	Овощи натуральные соленые(помидоры)	1/60	4,90	12,00	0,60	0,00	2,10	
		101	Суп картофельный с крупой рисовой	1/250	4,05	85,20	1,70	2,70	13,30	
	1 блюдо	268/331	Котлеты из мяса говядины с соусом сметанным с томатом	1/90/50	17,79	309,50	16,50	24,20	14,30	
		гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	10,44	336,00	10,60	11,50	47,80
	напиток	354	Кисель из яблок сушеных	1/200	4,55	77,40	0,00	0,00	19,40	
		хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,59	116,90	3,95	0,50	24,20
		хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,68	129,00	4,30	1,65	21,25
	ИТОГО:			900	47,00	1066,00	37,65	40,55	142,35	
Полдник (уплотнённый)	гор.блюдо	182	Каша жидкая молочная из овсяной крупы	1/200/10	23,43	256,70	8,00	10,20	33,20	
		379	Кофейный напиток с молоком	1/200	4,60	103,50	3,10	2,40	17,20	
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,59	116,90	3,95	0,50	24,20	
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,68	129,00	4,30	1,65	21,25	
	хлеб черн.	14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)	1/10	5,20	75,00	0,10	8,30	0,10	
ИТОГО:			520	38,50	681,10	19,45	23,05	95,95		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1420		1747,10	57,10	63,60	238,30	

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



УТВЕРЖДАЮ

и.о. ДИРЕКТОР МБОУ С.И. Серьгина № 1



1-4 класс ОБЗ и многодетные

Школа _____ Отд./корп _____ Четверг 1-я нед. День 07.12.2023г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	70	Овощи натуральные соленые(огурцы)	1/60	4,50	6,00	0,60	0,00	1,00
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты с картофелем	1/250	5,55	83,20	2,00	6,10	7,00
	2 блюдо	291	Плов из птицы	1/90/270	26,88	454,00	25,40	14,80	54,70
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	4,80	77,40	0,00	0,00	19,40
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,59	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,68	129,00	4,30	1,65	21,25
	ИТОГО:				880	47,00	866,50	36,25	23,05
Полдник (уплотнённый)	закуска	70	Овощи натуральные соленые(помидоры)	1/60	4,90	12,00	0,60	0,00	2,10
	гор.блюдо	213	Омлет с жареным картофелем и маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180/10	18,27	420,00	12,60	32,40	18,80
	напиток	388	Напиток из плодов шиповника	1/200	4,86	88,20	0,70	0,30	20,80
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,59	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,68	129,00	4,30	1,65	21,25
		14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%	1/10	5,20	75,00	0,10	8,30	0,10
ИТОГО:				560	38,50	841,10	22,25	43,15	87,25
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1440		1707,60	58,50	66,20	214,80

ИП ЗВЯГИНА Н.И. _____

ПОВАР-БРИГАДИР _____

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ _____



УТВЕРЖДАЮ
 и.о. ДИРЕКТОР МБОУ № 2001
Т.В. Червиль



1-4 класс ОБЗ и многодетные

Школа _____ Отд./корп _____ Пятница 1-я нед. _____ День _____ 08.12.2023г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	70	Овощи натуральные соленые(помидоры)	1/60	4,90	12,00	0,60	0,00	2,10
		112	Суп с макаронными изделиями и картофелем	1/250	4,18	119,10	4,00	2,90	20,10
	1 блюдо	274	ЗРАЗЫ рубленые из мяса говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/90/5	18,89	202,60	11,60	13,50	13,80
		гарнир	312	Картофельное пюре с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	8,90	217,80	3,90	11,50
	напиток	388	Напиток из плодов шиповника	1/200	4,86	88,20	0,70	0,30	20,80
		хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,59	116,90	3,95	0,50
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,68	129,00	4,30	1,65	21,25
	ИТОГО:				855	47,00	885,60	29,05	30,35
Полдник (уплотнённый)	гор.блюдо	218	Вареники ленивые отварные с молоком сгущенным	1/200/40	25,43	384,70	25,70	13,80	39,30
		гор.напиток	377	Чай с лимоном*	1/200/15/7	2,60	49,50	0,40	0,00
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,59	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,68	129,00	4,30	1,65	21,25
		14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%	1/10	5,20	75,00	0,10	8,30	0,10
ИТОГО:				572	38,50	755,10	34,45	24,25	96,55
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1427		1640,70	63,50	54,60	221,50

ИП ЗВЯГИНА Н.И. _____

ПОВАР-БРИГАДИР _____

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ _____

