



Звьягина

1-4 класс ОБЗ и многодетные

Школа

Отд./корп

Понедельник 2-я нед.

День

11.11.2024г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие (огурцы)	1/60	5,65	9,60			
							0,60	0,10	1,50
	1 блюдо	99	Суп из овощей со сметаной	1/250/10	4,99	91,00			
							3,00	4,20	10,20
	2 блюдо	278/331	Тефтели из мяса говядины с соусом сметанным с томатом	1/90/50	19,27	301,60			
							12,80	14,30	16,80
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	10,44	206,00	3,60	4,60	37,70
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	4,80	77,40			
хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20	
хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,65	21,25	
ИТОГО:				960	49,00	931,50	28,25	25,35	131,05
Полдник (уплотнённый)	гор.блюдо	204	Макаронны отварные с сыром с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/197/32/8	24,95	267,50			
							10,80	12,00	27,20
	гор.напиток	379	Кофейный напиток с молоком	1/200	5,00	103,50			
							3,10	2,40	17,20
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20
хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,65	21,25	
		14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%	1/10	6,20	75,00			
							0,10	8,30	0,10
ИТОГО:				607	40,00	691,90	22,25	24,85	89,95
ОГО ЗА ДЕНЬ:				1567		1623,40	50,50	50,20	221,00

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ *Семин* №

И.И. Шаткина

ПОВАР-БРИГАДИР *Алекс*

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ *Семин*



1-4 класс ОБЗ и многодетные

Школа

Отд./корп

Вторник 2-я нед.

День

12.11.2024г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/60	5,65	14,00			
	1 блюдо	96	Рассольник Ленинградский	1/250	4,74	122,40	0,70	0,10	2,20
		239/331	Тефтели рыбные из минтая с соусом сметанным с томатом	1/90/50	21,00	244,00	2,30	5,30	16,40
	2 блюдо		Картофельное пюре с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%				13,20	12,90	18,80
	гарнир	312	Картофельное пюре с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	8,90	217,80	3,90	11,50	22,70
	напиток	388	Напиток из плодов шиповника	1/200	4,86	88,20	0,70	0,30	20,80
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,65	21,25
ИТОГО:				930	49,00	932,30	29,05	32,25	126,35
Полдник (уплотнённый)	гор.блюдо	188	Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным	1/200/80	27,35	434,90			
	гор.напиток	377	Чай с лимоном*	1/200/15/7	2,60	65,00	0,10	0,00	15,90
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,65	21,25
		14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%	1/10	6,20	75,00	0,10	8,30	0,10
ИТОГО:				612	40,00	820,80	20,75	24,05	126,05
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1542		1753,10	49,80	56,30	252,40

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ И.И. Шабенко № 1

ПОВАР-БРИГАДИР Севастьянов

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ Севастьянов



Звятина И.И.

1-4 класс ОБЗ и многодетные

Школа		Отд./корп	Среда 2-я нед.	День		13.11.2024г.				
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие (огурцы)	1/60	5,55	9,60				
							0,60	0,10	1,50	
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми	1/250	4,80	140,70				
							5,60	5,40	17,50	
	2 блюдо	295	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/90/9	24,56	217,50				
							14,10	18,40	15,70	
	гарнир	309		Макаронные изделия отварные с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	5,44	166,50	5,40	0,70	34,70
напиток		342	Компот из смеси сухофруктов	1/200	4,80	111,10				
хлеб бел.			Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	0,20	0,20	27,10	
хлеб черн.			Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	3,95	0,50	24,20	
ИТОГО:				859	49,00	891,30	4,30	1,65	21,25	
Полдник (уплотнённый)	гор.блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200/10	24,95	210,30				
							6,60	9,70	24,40	
	гор.напиток		379	Кофейный напиток с молоком	1/200	5,00	103,50			
							3,10	2,40	17,20	
	хлеб бел.			Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20
хлеб черн.			Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,65	21,25	
		14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)	1/10	6,20	75,00				
							0,10	8,30	0,10	
ИТОГО:				520	40,00	634,70	18,05	22,55	87,15	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1379		1526,00	52,20	49,50	229,10	

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ *Сорок* № *1*
И.И. Звятина

ПОВАР-БРИГАДИР *Звятина И.И.*

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ *Сорок*



Звятина

1-4 класс ОБЗ и многодетные

Школа _____ Отд./корп _____ Четверг 2-я нед. День **14.11.2024г.**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/60	5,65	14,00			
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1/250/10	4,87	102,00	0,70	0,10	2,20
		274/331	ЗРАЗЫ рубленые из мяса говядины с соусом сметанным с томатом	1/90/50	23,22	224,00	1,80	5,00	12,30
	2 блюдо	310	Картофель отварной с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	6,55	189,00	11,60	13,54	13,80
		388	Напиток из плодов шиповника	1/200	4,86	88,20	3,60	7,10	25,20
	напиток						0,70	0,30	20,80
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,65	21,25
ИТОГО:				960	49,00	863,10	26,50	28,00	119,60
Полдник (уплотнённый)	гор.блюдо	222	Пудинг из творога(запечённый) со сгущённым молоком	1/200/80	27,35	523,80			
	гор.напиток	377	Чай с лимоном*	1/200/15/7	2,60	67,00	24,50	19,20	63,00
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	0,30	0,10	16,40
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	3,95	0,50	24,20
		14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)	1/10	6,20	75,00	4,30	1,65	21,25
ИТОГО:				612	40,00	75,00	0,10	8,30	0,10
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1572		1774,80	59,65	57,75	244,55

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ СОШ № 1
И.И. Шагин

ПОВАР-БРИГАДИР *Виталий*

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ *Сорок*



УТВЕРЖДАЮ
Звягина
ИП ЗВЯГИНА Н.И.



1-4 класс ОВЗ и многодетные

Школа

Отд./корп

Пятница 2-я нед.

День

15.11.2024г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие (огурцы)	1/60	5,55	9,60			
							0,60	0,10	1,50
	1 блюдо	108	Суп картофельный с клёцками	1/250	4,79	115,00			
							5,60	4,80	10,20
	2 блюдо	268	Биточки из говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/90/9	24,16	343,90			
							16,50	24,20	14,30
	гарнир	302	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	5,85	268,00			
							7,10	10,10	40,30
напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	4,80	77,40				
						0,00	0,00	19,40	
хлеб бел.			Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90			
							3,95	0,50	24,20
хлеб черн.			Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00			
							4,30	1,65	21,25
ИТОГО:				859	49,00	1059,80	38,05	41,35	131,15
Полдник (уплотнённый)	гор.блюдо	182	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200/10	25,35	212,40			
							6,80	10,10	25,60
	гор.напиток	382	Какао с молоком	1/200	4,60	134,00			
							2,90	2,50	24,80
	хлеб бел.			Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90		
							3,95	0,50	24,20
хлеб черн.			Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00			
							4,30	1,65	21,25
		14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)	1/10	6,20	75,00			
							0,10	8,30	0,10
ИТОГО:				520	40,00	667,30	18,05	23,05	95,95
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1379		1727,10	56,10	64,40	227,10

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ Соч № 1

ПОВАР-БРИГАДИР И.И. Матвеев

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ Соч

