

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР МБОУ

СОШ № 1

И.И. Шадеева



1-4 класс ОБЗ и многодетные

Школа

Отд./корп

Понедельник 1-я нед.

День

02.10.2023г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие(помидоры)	1/60	4,90	14,00			
							0,70	0,10	2,20
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми	1/250	4,80	140,70			
							5,60	5,40	17,50
	2 блюдо	268	Биточки из говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/90/9	21,79	314,90			
							16,50	24,20	14,30
	гарнир	309	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	5,44	166,50	5,40	0,70	34,70
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	4,80	77,40			
						0,00	0,00	19,40	
хлеб бел.			Хлеб Пшеничный	1/50	2,59	116,90	3,95	0,50	24,20
хлеб черн.			Хлеб Ржаной	1/50	2,68	129,00	4,30	1,65	21,25
ИТОГО:				859	47,00	959,40	36,45	32,55	133,55
Полдник(уплотнённый)	гор.блюдо	188	Запеканка рисовая с творогом и молоком сгущенным	1/200/80	21,86	320,00			
							9,30	7,20	53,60
	гор.напитк	382	Какао с молоком	1/200	6,17	134,00	2,90	2,50	24,80
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,59	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,68	129,00	4,30	1,65	21,25
		14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)	1/10	5,20	75,00			
							0,10	8,30	0,10
ИТОГО:				590	38,50	774,90	20,55	20,15	123,95
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1449		1734,30	57,00	52,70	257,50

ИП ЗВЯГИНА Н.И.



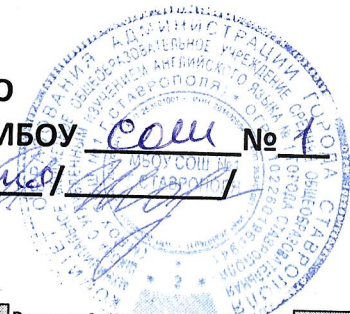
ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР МБОУ

И.И. Шадеев

Сол № 1



1-4 класс ОБЗ и многодетные

Школа

Отд./корп

Вторник 1-я нед.

День

03.10.2023г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие(огурцы)	1/60	4,50	9,60			
							0,60	0,10	1,50
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1/250/10	4,50	102,00			
							1,80	5,00	12,30
	2 блюдо	227	Рыба минтай припущенная с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/90/9	18,77	146,00			
							17,10	8,20	0,90
	гарнир	310	Картофель отварной с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	4,55	189,00	3,60	7,10	25,20
	напиток	388	Напиток из плодов шиповника	1/200	4,86	88,20			
хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,59	116,90	3,95	0,50	24,20	
хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,68	129,00	4,30	1,65	21,25	
ИТОГО:				899	47,00	780,70	32,05	22,85	106,15
Полдник (уплотнённый)	закуска	71	Овощи натуральные свежие(помидоры)	1/60	4,90	14,00			
							0,70	0,10	2,20
	2 блюдо	204	Макароны отварные с сыром с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/197/8/32	20,53	267,50			
							10,80	12,00	27,20
	гор.напитк	377	Чай с лимоном*	1/200/15/7	2,60	49,50	0,40	0,00	11,70
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,59	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,68	129,00	4,30	1,65	21,25
	14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%	1/10	5,20	75,00	0,10	8,30	0,10	
ИТОГО:				629	38,50	651,90	20,25	22,55	86,65
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1528		1432,60	52,30	45,40	192,80

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

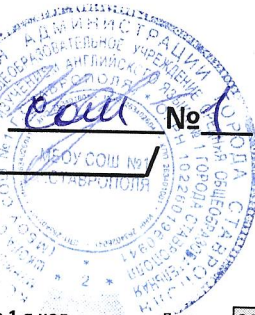
ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР МБОУ

И.И. Швабел



№ *1*
МБОУ СОШ № *1*
СТАВРОПОЛЬ

1-4 класс ОВЗ и многодетные

Школа _____ Отд./корп _____ Среда 1-я нед. _____ День 04.10.2023г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие(помидоры)	1/60	4,90	14,00	0,70	0,10	2,20
	1 блюдо	101	Суп картофельный с крупой рисовой	1/250	4,05	85,20	1,70	2,70	13,30
	2 блюдо	268/331	Котлеты из мяса говядины с соусом сметанным с томатом	1/90/50	17,79	309,50	16,50	24,20	14,30
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	10,44	336,00	10,60	11,50	47,80
	напиток	354	Кисель из яблок сушеных	1/200	4,55	77,40	0,00	0,00	19,40
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,59	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,68	129,00	4,30	1,65	21,25
ИТОГО:				900	47,00	1068,00	37,75	40,65	142,45
Полдник (уплотнённый)	гор.блюдо	182	Каша жидкая молочная из овсяной крупы	1/200/10	23,43	256,70	8,00	10,20	33,20
	гор.напиток	379	Кофейный напиток с молоком	1/200	4,60	103,50	3,10	2,40	17,20
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,59	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,68	129,00	4,30	1,65	21,25
	хлеб черн.	14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)	1/10	5,20	75,00	0,10	8,30	0,10
ИТОГО:				520	38,50	681,10	19,45	23,05	95,95
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1420		1749,10	57,20	63,70	238,40

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР МБОУ СОШ № 1

И.К. Шабалин



1-4 класс ОБЗ и многодетные

Школа _____ Отд./корп _____ Четверг 1-я нед. День 05.10.2023г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие(огурцы)	1/60	4,50	9,60			
							0,60	0,10	1,50
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты с картофелем	1/250	5,55	83,20			
							2,00	6,10	7,00
	2 блюдо	291	Плов из птицы	1/90/270	26,88	454,00			
							25,40	14,80	54,70
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	4,80	77,40			
						0,00	0,00	19,40	
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,59	116,90			
							3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,68	129,00			
							4,30	1,65	21,25
ИТОГО:				880	47,00	870,10	36,25	23,15	128,05
Полдник (уплотнённый)	закуска	71	Овощи натуральные свежие(помидоры)	1/60	4,90	14,00			
							0,70	0,10	2,20
	гор.блюдо	213	Омлет с жареным картофелем и маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180/10	18,27	420,00			
							12,60	32,40	18,80
	напиток	388	Напиток из плодов шиповника	1/200	4,86	88,20			
							0,70	0,30	20,80
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,59	116,90			
						3,95	0,50	24,20	
хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,68	129,00				
						4,30	1,65	21,25	
		14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%	1/10	5,20	75,00			
							0,10	8,30	0,10
ИТОГО:				560	38,50	843,10	22,35	43,25	87,35
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1440		1713,20	58,60	66,40	215,40

ИП ЗВЯГИНА Н.И. _____

ПОВАР-БРИГАДИР _____

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ _____



УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР МБОУ СОШ № 1

И.И. Швабко



1-4 класс ОБЗ и многодетные

Школа _____ Отд./корп _____ Пятница 1-я нед. День 06.10.2023г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие(помидоры)	1/60	4,90	14,00	0,70	0,10	2,20
	1 блюдо	112	Суп с макаронными изделиями и картофелем	1/250	4,18	119,10	4,00	2,90	20,10
	2 блюдо	274	ЗРАЗЫ рубленные из мяса говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/90/5	18,89	202,60	11,60	13,50	13,80
	гарнир	312	Картофельное пюре с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	8,90	217,80	3,90	11,50	22,70
	напиток	388	Напиток из плодов шиповника	1/200	4,86	88,20	0,70	0,30	20,80
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,59	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,68	129,00	4,30	1,65	21,25
ИТОГО:				855	47,00	887,60	29,15	30,45	125,05
Полдник (уплотнённый)	гор.блюдо	218	Вареники ленивые отварные с молоком сгущенным	1/200/40	25,43	384,70	25,70	13,80	39,30
	гор.напитк	377	Чай с лимоном*	1/200/15/7	2,60	49,50	0,40	0,00	11,70
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,59	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,68	129,00	4,30	1,65	21,25
		14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%	1/10	5,20	75,00	0,10	8,30	0,10
ИТОГО:				572	38,50	755,10	34,45	24,25	96,55
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1427		1642,70	63,60	54,70	221,60

ИП ЗВЯГИНА Н.И.



ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ