

**УТВЕРЖДАЮ**  
**ДИРЕКТОР МБОУ СОШ №1**  
 [Signature]

**1-4 класс ОБЗ и многодетные**

Школа \_\_\_\_\_ Отд./корп \_\_\_\_\_ Понедельник 2-я нед. День **11.09.2023г.**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие(огурцы)	1/60	<b>4,50</b>	9,60	0,60	0,10	1,50
	1 блюдо	99	Суп из овощей со сметаной	1/250/10	<b>4,99</b>	91,00	3,00	4,20	10,20
	2 блюдо	278/331	Тефтели из мяса говядины с соусом сметанным с томатом	1/90/70	<b>17,00</b>	301,60	12,80	14,30	16,80
		302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	<b>10,44</b>	206,00	3,60	4,60	37,70
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	<b>4,80</b>	77,40	0,00	0,00	19,40
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	<b>2,59</b>	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	<b>2,68</b>	129,00	4,30	1,65	21,25
	<b>ИТОГО:</b>				960	<b>47,00</b>	931,50	28,25	25,35
Полдник (уплотнённый)	закуска	71	Овощи натуральные свежие(помидоры)	1/60	<b>4,90</b>	14,00	0,70	0,10	2,20
	гор.блюдо	204	Макароны отварные с сыром с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/197/8/32	<b>23,43</b>	267,50	10,80	12,00	27,20
		379	Кофейный напиток с молоком	1/200	<b>4,60</b>	103,50	3,10	2,40	17,20
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	<b>2,59</b>	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	<b>2,68</b>	129,00	4,30	1,65	21,25
		14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%	1/10	<b>5,20</b>	75,00	0,10	8,30	0,10
<b>ИТОГО:</b>				607	<b>38,50</b>	705,90	22,95	24,95	92,15
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>				1567		1637,40	51,20	50,30	223,20

ИП ЗВЯГИНА Н.И.  
 ПОВАР-БРИГАДИР  
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

Звягина  
 Надежда  
 Ивановна

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР МБОУ

№ 1



1-4 класс ОВЗ и многодетные

Школа \_\_\_\_\_ Отд./корп \_\_\_\_\_ Вторник 2-я нед. День 12.09.2023г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие(помидоры)	1/60	4,90	14,00	0,70	0,10	2,20	
	1 блюдо	96	Рассольник Ленинградский	1/250	4,16	122,40	2,30	5,30	16,40	
	2 блюдо	239/331	Тефтели рыбные из минтая с соусом сметанным с томатом	1/90/50	18,91	244,00				
							13,20	12,90	18,80	
	гарнир	312	Картофельное пюре с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	8,90	217,80	3,90	11,50	22,70	
	напиток	388	Напиток из плодов шиповника	1/200	4,86	88,20	0,70	0,30	20,80	
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,59	116,90	3,95	0,50	24,20	
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,68	129,00	4,30	1,65	21,25	
<b>ИТОГО:</b>				930	<b>47,00</b>	932,30	29,05	32,25	126,35	
Полдник (уплотнённый)	гор.блюдо	188	Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным	1/200/80	25,43	434,90	12,30	13,60	64,60	
	гор.напиток	377	Чай с лимоном*	1/200/15/7	2,60	65,00	0,10	0,00	15,90	
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,59	116,90	3,95	0,50	24,20	
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,68	129,00	4,30	1,65	21,25	
		14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%	1/10	5,20	75,00	0,10	8,30	0,10	
<b>ИТОГО:</b>				612	<b>38,50</b>	820,80	20,75	24,05	126,05	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>				1542		1753,10	49,80	56,30	252,40	

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ





**1-4 класс ОБЗ и многодетные**

Школа \_\_\_\_\_ Отд./корп \_\_\_\_\_ Среда 2-я нед. День **13.09.2023г.**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие(огурцы)	1/60	<b>4,50</b>	9,60			
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми	1/250	<b>4,80</b>	140,70	0,60	0,10	1,50
		295	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/90/9	<b>17,52</b>	217,50	5,60	5,40	17,50
	2 блюдо		Макаронные изделия отварные с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%				14,10	18,40	15,70
	гарнир	309	72,5%	1/180	<b>10,11</b>	166,50	5,40	0,70	34,70
	напиток	342	Компот из смеси сухофруктов	1/200	<b>4,80</b>	111,10	0,20	0,20	27,10
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	<b>2,59</b>	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	<b>2,68</b>	129,00	4,30	1,65	21,25
<b>ИТОГО:</b>				859	<b>47,00</b>	891,30	34,15	26,95	141,95
Полдник (уплотнённый)	гор.блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200/10	<b>23,43</b>	210,30			
		379	Кофейный напиток с молоком	1/200	<b>4,60</b>	103,50	6,60	9,70	24,40
	гор.напиток					3,10	2,40	17,20	
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	<b>2,59</b>	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	<b>2,68</b>	129,00	4,30	1,65	21,25
		14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)	1/10	<b>5,20</b>	75,00	0,10	8,30	0,10
<b>ИТОГО:</b>				520	<b>38,50</b>	634,70	18,05	22,55	87,15
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>				1379		1526,00	52,20	49,50	229,10

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР МБОУ

№

1-4 класс ОВЗ и многодетные

Школа \_\_\_\_\_ Отд./корп \_\_\_\_\_ Четверг 2-я нед. День 14.09.2023г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие(помидоры)	1/60	4,90	14,00	0,70	0,10	2,20
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1/250/10	4,50	102,00	1,80	5,00	12,30
	2 блюдо	274/331	ЗРАЗЫ рубленные из мяса говядины с соусом сметанным с томатом	1/90/70	22,92	224,00	11,60	13,54	13,80
	гарнир	310	Картофель отварной с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	4,55	189,00	3,60	7,10	25,20
	напиток	388	Напиток из плодов шиповника	1/200	4,86	88,20	0,70	0,30	20,80
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,59	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,68	129,00	4,30	1,65	21,25
<b>ИТОГО:</b>				960	<b>47,00</b>	863,10	26,65	28,19	119,75
Полдник (уплотнённый)	гор.блюдо	222	Пудинг из творога(запечённый) со сгущённым молоком	1/200/80	25,43	523,80	24,50	19,20	63,00
	гор.напиток	377	Чай с ЛИМОНОМ*	1/200/15/7	2,60	67,00	0,30	0,10	16,40
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,59	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,68	129,00	4,30	1,65	21,25
		14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)	1/10	5,20	75,00	0,10	8,30	0,10
<b>ИТОГО:</b>				612	<b>38,50</b>	911,70	33,15	29,75	124,95
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>				1572		1774,80	59,80	57,94	244,70

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ





УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР МБОУ

с.и.м. № 1  
*[Signature]*

1-4 класс ОВЗ и многодетные

Школа \_\_\_\_\_ Отд./корп \_\_\_\_\_ Пятница 2-я нед. День 15.09.2023г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие(огурцы)	1/60	4,50	9,60	0,60	0,10	1,50
	1 блюдо	108	Суп картофельный с клёцками	1/250	4,79	115,00	5,60	4,80	10,20
	2 блюдо	268	Биточки из говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/90/9	21,79	343,90	16,50	24,20	14,30
	гарнир	302	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	5,85	268,00	7,10	10,10	40,30
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	4,80	77,40	0,00	0,00	19,40
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,59	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,68	129,00	4,30	1,65	21,25
<b>ИТОГО:</b>				859	<b>47,00</b>	1059,80	38,05	41,35	131,15
Полдник (уплотнённый)	гор.блюдо	182	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200/10	21,86	212,40	6,80	10,10	25,60
	гор.напиток	382	Какао с молоком	1/200	6,17	134,00	2,90	2,50	24,80
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,59	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,68	129,00	4,30	1,65	21,25
		14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)	1/10	5,20	75,00	0,10	8,30	0,10
<b>ИТОГО:</b>				520	<b>38,50</b>	667,30	18,05	23,05	95,95
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>				1379		1727,10	56,10	64,40	227,10

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

