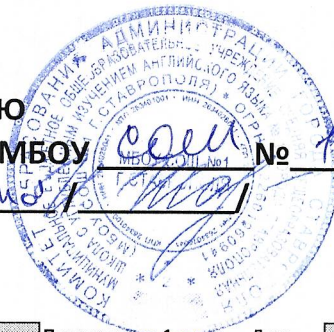


УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР МБОУ

И.И. Шестаков

№ *1*



5-11 класс (для детей участников СВО)

Школа _____ Отд./корп _____ Понедельник 1-я нед. День 19.02.2024

| прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы | |
|-----------------------|------------|---|---|----------|--------------|--------------|-------|-------|----------|-------|
| Завтрак | гор.блюдо | 174 | Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 1/220/10 | 19,79 | 252,60 | | | | |
| | | | | | | | 5,70 | 6,80 | 41,70 | |
| | напиток | | Сок фруктовый(яблоч.,яблоч./виног.,м ультифр.) | 1/200 | 30,00 | 83,40 | | | | |
| | хлеб бел. | | Хлеб Пшеничный | 1/50 | 2,59 | 116,90 | 3,95 | 0,50 | 24,20 | |
| | хлеб чёрн. | | Хлеб Ржаной | 1/50 | 2,68 | 129,00 | 4,30 | 1,65 | 21,25 | |
| | | 14 | Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями) | 1/10 | 5,20 | 75,00 | 0,10 | 8,30 | 0,10 | |
| | | 15 | Сыр "Российский" (порциями) | 1/15 | 6,40 | 54,50 | 3,50 | 4,50 | 0,00 | |
| фрукты | | Фрукты сезонные калиброванные(яблоко или апельсин по 1шт.,мандарин по 2шт.) | 1/150 | 22,00 | 69,50 | 0,60 | 0,60 | 14,70 | | |
| ИТОГО: | | | | 695 | 88,66 | 780,90 | 19,15 | 22,55 | 121,55 | |
| Обед | закуска | 70 | Овощи натуральные соленые(помидоры) | 1/100 | 5,50 | 16,30 | | 0,90 | 0,20 | 3,10 |
| | 1 блюдо | 102 | Суп картофельный с бобовыми | 1/250 | 4,80 | 140,70 | | 5,60 | 5,40 | 17,50 |
| | 2 блюдо | 268 | Биточки из говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 1/100/10 | 35,85 | 343,90 | | | | |
| | гарнир | 309 | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 1/200 | 10,44 | 246,60 | 6,90 | 7,30 | 25,20 | |
| | напиток | 349 | Компот из смеси сухофруктов | 1/200 | 4,80 | 77,40 | | 0,00 | 0,00 | 19,40 |
| | хлеб бел. | | Хлеб Пшеничный | 1/50 | 2,59 | 116,90 | 3,95 | 0,50 | 24,20 | |
| | хлеб черн. | | Хлеб Ржаной | 1/50 | 2,68 | 129,00 | 4,30 | 1,65 | 21,25 | |
| | фрукты | | Фрукты сезонные калиброванные(яблоко или апельсин по 1шт.,мандарин по 2шт.) | 1/150 | 22,00 | 69,50 | 0,60 | 0,60 | 14,70 | |
| ИТОГО: | | | | 1110 | 88,66 | 1140,30 | 38,75 | 39,85 | 139,65 | |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | | | 1805 | | 1921,20 | 57,90 | 62,40 | 261,20 | |

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



УТВЕРЖДАЮ
 ДИРЕКТОР МБОУ Солн № 1
К.И. Матвеев



5-11 класс (для детей участников СВО)

Школа _____ Отд./корп _____ Встречник 1-я нед _____ День 20.02.2024г.

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы | |
|---------------|-----------------------|--------|---|----------|--------------|--------------|---------|-------|----------|--------|
| Завтрак | 2 блюдо | 210 | Омлет натуральный с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 1/135/13 | 38,59 | 285,80 | | | | |
| | | | | | | | 13,80 | 24,50 | 2,60 | |
| | закуска | | Икра кабачковая консервированная | 1/100 | 12,80 | 45,20 | 1,30 | 1,00 | 6,40 | |
| | гор.напиток | 379 | Кофейный напиток с молоком | 1/200 | 4,80 | 103,50 | 3,10 | 2,40 | 17,20 | |
| | хлеб бел. | | Хлеб Пшеничный | 1/50 | 2,59 | 116,90 | 3,95 | 0,50 | 24,20 | |
| | хлеб чёрн. | | Хлеб Ржаной | 1/50 | 2,68 | 129,00 | 4,30 | 1,65 | 21,25 | |
| | | 14 | Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями) | 1/10 | 5,20 | 75,00 | 0,10 | 8,30 | 0,10 | |
| | ФРУКТЫ | | Фрукты сезонные калиброванные(яблоко или апельсин по 1шт.,мандарин по 2шт.) | 1/150 | 22,00 | 69,50 | 0,60 | 0,60 | 14,70 | |
| ИТОГО: | | | | 708 | 88,66 | 824,90 | 27,15 | 38,95 | 86,45 | |
| Обед | закуска | 70 | Овощи натуральные соленые(огурцы) | 1/100 | 4,70 | 10,00 | 0,90 | 0,10 | 1,70 | |
| | 1 блюдо | 82 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 1/250/10 | 4,50 | 102,00 | 1,80 | 5,00 | 12,30 | |
| | | 227 | Рыба минтай припущенная с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 1/100/10 | 35,45 | 146,00 | 17,10 | 8,20 | 0,90 | |
| | гарнир | 310 | Картофель отварной с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 1/200 | 11,88 | 189,00 | 3,60 | 7,10 | 25,20 | |
| | напиток | 388 | Напиток из плодов шиповника | 1/200 | 4,86 | 88,20 | 0,70 | 0,30 | 20,80 | |
| | хлеб бел. | | Хлеб Пшеничный | 1/50 | 2,59 | 116,90 | 3,95 | 0,50 | 24,20 | |
| | хлеб черн. | | Хлеб Ржаной | 1/50 | 2,68 | 129,00 | 4,30 | 1,65 | 21,25 | |
| | ФРУКТЫ | | Фрукты сезонные калиброванные(яблоко или апельсин по 1шт.,мандарин по 2шт.) | 1/150 | 22,00 | 69,50 | 0,60 | 0,60 | 14,70 | |
| | ИТОГО: | | | | 1120 | 88,66 | 850,60 | 32,95 | 23,45 | 121,05 |
| | ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | | | 1828 | | 1675,50 | 60,10 | 62,40 | 207,50 |

ИП ЗВЯГИНА Н.И. _____



ПОВАР-БРИГАДИР _____

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ _____

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР МБОУ СОШ №1

5-11 класс (для детей участников СВО)

Школа _____ Отд./корп _____ Четверг 1-я нед. День 22.02.2024г.

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-----------------------|-------------|--------|---|-----------|--------------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 224 | Запеканка из творога с морковью и с молоком сгущенным | 1/220/80 | 43,62 | 732,00 | 29,20 | 27,60 | 91,60 |
| | гор.напиток | 382 | Какао с молоком | 1/200 | 6,17 | 134,00 | 2,90 | 2,50 | 24,80 |
| | хлеб бел. | | Хлеб Пшеничный | 1/50 | 2,59 | 116,90 | 3,95 | 0,50 | 24,20 |
| | хлеб чёрн. | | Хлеб Ржаной | 1/50 | 2,68 | 129,00 | 4,30 | 1,65 | 21,25 |
| | | 14 | Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями) | 1/10 | 5,20 | 75,00 | 0,10 | 8,30 | 0,10 |
| | | 15 | Сыр "Российский" (порциями) | 1/15 | 6,40 | 54,50 | 3,50 | 4,50 | 0,00 |
| | фрукты | | Фрукты сезонные калиброванные(яблоко или апельсин по 1шт.,мандарин по 2шт.) | 1/150 | 22,00 | 69,50 | 0,60 | 0,60 | 14,70 |
| ИТОГО: | | | | 775 | 88,66 | 1310,90 | 44,55 | 45,65 | 176,65 |
| Обед | закуска | 70 | Овощи натуральные соленые(огурцы) | 1/100 | 4,70 | 10,00 | 0,90 | 0,10 | 1,70 |
| | 1 блюдо | 88 | Щи из свежей капусты с картофелем | 1/250 | 4,58 | 83,20 | 2,00 | 6,10 | 7,00 |
| | 2 блюдо | 291 | Плов из птицы | 1/100/300 | 47,31 | 454,00 | 25,40 | 14,80 | 54,70 |
| | напиток | 349 | Компот из смеси сухофруктов | 1/180 | 4,80 | 77,40 | 0,00 | 0,00 | 19,40 |
| | хлеб бел. | | Хлеб Пшеничный | 1/50 | 2,59 | 116,90 | 3,95 | 0,50 | 24,20 |
| | хлеб черн. | | Хлеб Ржаной | 1/50 | 2,68 | 129,00 | 4,30 | 1,65 | 21,25 |
| | фрукты | | Фрукты сезонные калиброванные(яблоко или апельсин по 1шт.,мандарин по 2шт.) | 1/150 | 22,00 | 69,50 | 0,60 | 0,60 | 14,70 |
| ИТОГО: | | | | 1100 | 88,66 | 940,00 | 37,15 | 23,75 | 142,95 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | | | 1875 | | 2250,90 | 81,70 | 69,40 | 319,60 |

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

