




5-11 класс (для детей участников СВО)

Школа \_\_\_\_\_ Отд./корп \_\_\_\_\_ Понедельник 1-я нед. День 18.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	174	Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/220/10	26,31	252,60	5,70	6,80	41,70
	напиток		Сок фруктовый(яблоч.,яблоч./виног.,м ультифр.)	1/200	26,00	83,40	1,00	0,20	19,60
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,65	21,25
		14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)	1/10	8,00	75,00	0,10	8,30	0,10
		15	Сыр "Российский" (порциями)	1/15	7,00	54,50	3,50	4,50	0,00
	фрукты		Фрукты сезонные калиброванные(апельсин 1шт или яблоко 1шт)	1/150	17,50	69,50	0,60	0,60	14,70
<b>ИТОГО:</b>				695	<b>88,66</b>	780,90	19,15	22,55	121,55
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие(помидоры)	1/100	9,90	12,00	0,10	0,10	1,90
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми	1/250	7,70	140,70	5,60	5,40	17,50
	2 блюдо	268	Биточки из говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/100/10	35,47	343,90	16,50	24,20	14,30
	гарнир	309	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200	9,44	246,60	6,90	7,30	25,20
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	4,80	77,40	0,00	0,00	19,40
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,65	21,25
	фрукты		Фрукты сезонные калиброванные(яблоко 1шт)	1/150	17,50	69,50	0,60	0,60	14,70
<b>ИТОГО:</b>				1110	<b>88,66</b>	1136,00	37,95	39,75	138,45
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>				1805		1916,90	57,10	62,30	260,00

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ СОШ № 1  


ПОВАР-БРИГАДИР  


ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ  




*Звятина*

**5-11 класс (для детей участников СВО)**

Школа \_\_\_\_\_

Отд./корп \_\_\_\_\_

Вторник 1-я нед.

День

19.11.2024г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	210	Омлет натуральный с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/135/13	<b>37,91</b>	285,80			
							13,80	24,50	2,60
	закуска		Икра кабачковая консервированная	1/100	<b>12,80</b>	45,20			
	гор.напиток	379	Кофейный напиток с молоком	1/200	<b>8,60</b>	103,50			
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	<b>1,89</b>	116,90	3,10	2,40	17,20
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	<b>1,96</b>	129,00	3,95	0,50	24,20
		14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)	1/10	<b>8,00</b>	75,00			
ФРУКТЫ		Фрукты сезонные калиброванные(яблоко 1шт)	1/150	<b>17,50</b>	69,50	0,10	8,30	0,10	
<b>ИТОГО:</b>				708	<b>88,66</b>	824,90	27,15	38,95	86,45
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие(огурцы)	1/100	<b>9,00</b>	12,00			
							0,10	0,10	1,90
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1/250/10	<b>6,50</b>	102,00			
	2 блюдо	227	Рыба минтай припущенная с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/100/10	<b>33,40</b>	146,00			
							17,10	8,20	0,90
	гарнир	310	Картофель отварной с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200	<b>11,55</b>	189,00	3,60	7,10	25,20
	напиток	342	Компот из свежих яблок	1/200	<b>6,86</b>	573,00	0,80	0,80	139,40
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	<b>1,89</b>	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	<b>1,96</b>	129,00	4,30	1,65	21,25
ФРУКТЫ		Фрукты сезонные калиброванные(апельсин 1шт или яблоко 1шт.)	1/150	<b>17,50</b>	69,50	0,60	0,60	14,70	
<b>ИТОГО:</b>				1120	<b>88,66</b>	1337,40	32,25	23,95	239,85
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>				1828		2162,30	59,40	62,90	326,30

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ *СОСН* № 1

*И.И. Шаян*

ПОВАР-БРИГАДИР \_\_\_\_\_

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ \_\_\_\_\_

*Сорок*



5-11 класс (для детей участников СВО)

Школа	Отд./корп	Среда 1-я нед.	День	20.11.2024г.					
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	204	Макароны отварные с сыром с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/220/36/9	20,81	172,80			
							4,60	7,70	23,20
	напиток		Сок фруктовый(яблочный,яблочно-виноградный,мультифрукт)	1/200	26,00	83,40			
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	0,10	0,20	19,60
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	3,95	0,50	24,20
		14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)	1/10	8,00	75,00	4,30	1,65	21,25
			Биоогурт фруктовый(ябл.,персик.,абрик.,банан) в инд.упак.	1/125	30,00	128,70	0,10	8,30	0,10
						4,40	3,00	6,50	
<b>ИТОГО:</b>				700	<b>88,66</b>	705,80	17,45	21,35	94,85
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие(помидоры)	1/100	9,90	12,00			
							0,10	0,10	1,90
	1 блюдо	101	Суп картофельный с крупой рисовой	1/250	6,05	85,20			
							1,70	2,70	13,30
	2 блюдо	268/331	Котлеты из мяса говядины с соусом сметанным с томатом	1/100/50	34,79	343,90			
							16,50	24,20	14,30
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200	10,44	336,00			
							10,60	11,50	47,80
	напиток	354	Кисель из смеси сухофруктов	1/200	6,13	110,20			
						0,10	0,00	26,90	
хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90				
						3,95	0,50	24,20	
хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00				
						4,30	1,65	21,25	
ФРУКТЫ			Фрукты сезонные калиброванные(яблоко 1шт.)	1/150	17,50	69,50			
						0,60	0,60	14,70	
<b>ИТОГО:</b>				1160	<b>88,66</b>	1202,70	37,85	41,25	164,35
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>				1860		1908,50	55,30	62,60	259,20

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ СОШ № 1

И.И. Штепа

ПОВАР-БРИГАДИР Иванов

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ Сорокин



5-11 класс (для детей участников СВО)

Школа

Отд./корп

Четверг 1-я нед.

День

21.11.2024г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	224	Запеканка из творога с морковью и с молоком сгущенным	1/220/80	44,61	732,00				
	гор.напиток	382	Какао с молоком	1/200	7,70	134,00	2,90	2,50	24,80	
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20	
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,65	21,25	
			14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)	1/10	8,00	75,00	0,10	8,30	0,10
			15	Сыр "Российский" (порциями)	1/15	7,00	54,50	3,50	4,50	0,00
	фрукты			Фрукты сезонные калиброванные(яблоко 1шт.)	1/150	17,50	69,50	0,60	0,60	14,70
<b>ИТОГО:</b>				775	<b>88,66</b>	1310,90	44,55	45,65	176,65	
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие(огурцы)	1/100	9,00	12,00	0,10	0,10	1,90	
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты с картофелем	1/250	6,58	83,20	2,00	6,10	7,00	
	2 блюдо	291	Плов из птицы	1/100/300	45,93	454,00	25,40	14,80	54,70	
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	1/180	5,80	77,40	0,00	0,00	19,40	
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20	
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,65	21,25	
	фрукты			Фрукты сезонные калиброванные(апельсин 1шт или яблоко 1шт.)	1/150	17,50	69,50	0,60	0,60	14,70
<b>ИТОГО:</b>				1100	<b>88,66</b>	942,00	36,35	23,75	143,15	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>				1875		2252,90	80,90	69,40	319,80	

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ СОШ № 1

*И.И. Маченко*

ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



УТВЕРЖДАЮ  
ИП ЗВЯГИНА Н.И.

*Зв*

5-11 класс (для детей участников СВО)

Школа \_\_\_\_\_ Отд./корп \_\_\_\_\_ Пятница 1-я нед. День 22.11.2024г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	71	Овощи натуральные свежие(огурцы)	1/100	9,00	12,00	0,10	0,10	1,90
	2 блюдо	289	Рагу из птицы	1/100/300	44,71	374,10	25,30	20,10	27,10
	гор.напиток	377	Чай с лимоном*	1/200/15/7	5,60	49,50	0,40	0,00	11,70
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,65	21,25
		14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)	1/10	8,00	75,00	0,10	8,30	0,10
	фрукты		Фрукты сезонные калиброванные(апельсин 1шт или яблоко 1шт.)	1/150	17,50	69,50	0,60	0,60	14,70
<b>ИТОГО:</b>				882	<b>88,66</b>	826,00	34,75	31,25	100,95
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие(помидоры)	1/100	9,90	12,00	0,10	0,10	1,90
	1 блюдо	112	Суп с макаронными изделиями и картофелем	1/250	6,15	119,10	4,00	2,90	20,10
	2 блюдо	274	Зразы рубленые из мяса говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/100/5	32,50	224,00	11,60	13,50	13,80
	гарнир	312	Картофельное пюре с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200	11,90	217,80	3,90	11,50	22,70
	напиток	388	Напиток из плодов шиповника	1/200	6,86	88,20	0,70	0,30	20,80
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,65	21,25
	фрукты		Фрукты сезонные калиброванные(яблоко 1шт.)	1/150	17,50	69,50	0,60	0,60	14,70
	<b>ИТОГО:</b>				1105	<b>88,66</b>	976,50	29,15	31,05
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>				1987		1802,50	63,90	62,30	240,40

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ СОШ № 1  
И.И. Шайенов

ПОВАР-БРИГАДИР \_\_\_\_\_

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ \_\_\_\_\_

