

УТВЕРЖДАЮ
 ДИРЕКТОР МБОУ *Солн* № 1
И.И. Мачнев



5-11 класс (для детей участников СВО)

Школа		Отд./корп		Понедельник 1-я нед.		День		18.03.2024	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	174	Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/220/10	19,79	252,60			
			Сок фруктовый(яблоч.,яблоч./виног.,м ультифр.)	1/200	30,00	83,40	5,70	6,80	41,70
	напиток		Хлеб Пшеничный	1/50	2,59	116,90	1,00	0,20	19,60
	хлеб бел.		Хлеб Ржаной	1/50	2,68	129,00	3,95	0,50	24,20
	хлеб чёрн.		Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)	1/10	5,20	75,00	4,30	1,65	21,25
		14	Сыр "Российский" (порциями)	1/15	6,40	54,50	0,10	8,30	0,10
	фрукты		Фрукты сезонные калиброванные(яблоко или апельсин по 1шт.,мандарин по 2шт.)	1/150	22,00	69,50	3,50	4,50	0,00
									14,70
ИТОГО:				695	88,66	780,90	19,15	22,55	121,55
Обед	закуска	70	Овощи натуральные соленые(помидоры)	1/100	5,50	16,30	0,90	0,20	3,10
		102	Суп картофельный с бобовыми	1/250	4,80	140,70	5,60	5,40	17,50
	1 блюдо	268	Биточки из говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/100/10	35,85	343,90	16,50	24,20	14,30
	2 блюдо		Макаронные изделия отварные с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200	10,44	246,60	6,90	7,30	25,20
		309	Компот из смеси сухофруктов	1/200	4,80	77,40	0,00	0,00	19,40
	гарнир		Хлеб Пшеничный	1/50	2,59	116,90	3,95	0,50	24,20
	напиток	349	Хлеб Ржаной	1/50	2,68	129,00	4,30	1,65	21,25
	хлеб бел.		Фрукты сезонные калиброванные(яблоко или апельсин по 1шт.,мандарин по 2шт.)	1/150	22,00	69,50	0,60	0,60	14,70
	хлеб черн.								
фрукты									
ИТОГО:				1110	88,66	1140,30	38,75	39,85	139,65
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1805		1921,20	57,90	62,40	261,20

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



УТВЕРЖДАЮ
 ДИРЕКТОР МБОУ СОШ № 1
И.И. Уласенко



5-11 класс (для детей участников СВО)

Школа: _____ Отд./корп: _____ Вторник 1-я нед. День 19.03.2024г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	2 блюдо	210	Омлет натуральный с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/135/13	38,59	285,80						
							13,80	24,50	2,60			
	закуска		Икра кабачковая консервированная	1/100	12,80	45,20	1,30	1,00	6,40			
	гор.напиток	379	Кофейный напиток с молоком	1/200	4,80	103,50	3,10	2,40	17,20			
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,59	116,90	3,95	0,50	24,20			
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,68	129,00	4,30	1,65	21,25			
		14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)	1/10	5,20	75,00		0,10	8,30	0,10		
	ФРУКТЫ		Фрукты сезонные калиброванные(яблоко или апельсин по 1шт.,мандарин по 2шт.)	1/150	22,00	69,50	0,60	0,60	14,70			
	ИТОГО:				708	88,66	824,90	27,15	38,95	86,45		
	Обед	закуска	70	Овощи натуральные соленые(огурцы)	1/100	4,70	10,00	0,90	0,10	1,70		
1 блюдо		82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1/250/10	4,50	102,00	1,80	5,00	12,30			
		227	Рыба минтай припущенная с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/100/10	35,45	146,00	17,10	8,20	0,90			
2 блюдо			Картофель отварной с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200	11,88	189,00	3,60	7,10	25,20			
		388	Напиток из плодов шиповника	1/200	4,86	88,20	0,70	0,30	20,80			
гарнир			Хлеб Пшеничный	1/50	2,59	116,90	3,95	0,50	24,20			
напиток			Хлеб Ржаной	1/50	2,68	129,00	4,30	1,65	21,25			
хлеб бел.			Фрукты сезонные калиброванные(яблоко или апельсин по 1шт.,мандарин по 2шт.)	1/150	22,00	69,50	0,60	0,60	14,70			
хлеб черн.			ИТОГО:				1120	88,66	850,60	32,95	23,45	121,05
ФРУКТЫ			ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1828		1675,50	60,10	62,40	207,50

ИП ЗВЯГИНА Н.И.
 ПОВАР-БРИГАДИР
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР МБОУ СОШ № 1
Н.Н. Маслов



5-11 класс (для детей участников СВО)

Школа _____ Отд./корп _____ Среда 1-я нед. День **20.03.2024г.**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	2 блюдо	204	Макаронны отварные с сыром с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/220/36/9	38,64	172,80				
							4,60	7,70	23,20	
	напиток	350	Кисель из плодов или ягод свежих(свежемороженных)	1/200	4,55	110,20				
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,59	116,90	3,95	0,50	26,90	
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,68	129,00	4,30	1,65	21,25	
		14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)	1/10	5,20	75,00	0,10	8,30	0,10	
			Биоогурт фруктовый(ябл.,персик,,абрик.,банан) в инд упак.	1/125	35,00	128,70				
						4,40	3,00	6,50		
ИТОГО:				700	88,66	732,60	17,45	21,15	102,15	
Обед	закуска	70	Овощи натуральные соленые(помидоры)	1/100	5,50	16,30				
	1 блюдо	101	Суп картофельный с крупой рисовой	1/250	4,05	85,20	0,90	0,20	3,10	
		268/331	Котлеты из мяса говядины с соусом сметанным с томатом	1/100/60	35,85	343,90	1,70	2,70	13,30	
	2 блюдо		Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%				16,50	24,20	14,30	
	гарнир	302		1/200	11,44	336,00	10,60	11,50	47,80	
	напиток	354	Кисель из яблок сушеных	1/200	4,55	110,20	0,10	0,00	26,90	
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,59	116,90	3,95	0,50	24,20	
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,68	129,00	4,30	1,65	21,25	
	ФРУКТЫ		Фрукты сезонные калиброванные(яблоко или апельсин по 1шт.,мандарин по 2шт.)	1/150	22,00	69,50				
							0,60	0,60	14,70	
ИТОГО:				1160	88,66	1207,00	38,65	41,35	165,55	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1860		1939,60	56,10	62,50	267,70	

ИП ЗВЯГИНА Н.И.
 * ПОДСИГНАТОР *
 * ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИИМАТЕЛЬ *
 Звягина Надежда Ильинична
 ИНН 2635083994
 ОГРНИП 3522590000000000000

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР МБОУ СОСМ № 1

И.И. Шавенко



5-11 класс (для детей участников СВО)

Школа

Отд./корп

Четверг 1-я нед.

День

21.03.2024г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	224	Запеканка из творога с морковью и с молоком сгущенным	1/220/80	43,62	732,00			
	гор.напиток	382	Какао с молоком	1/200	6,17	134,00	29,20	27,60	91,60
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,59	116,90	2,90	2,50	24,80
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,68	129,00	3,95	0,50	24,20
			14 Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)	1/10	5,20	75,00	0,10	8,30	0,10
			15 Сыр "Российский" (порциями)	1/15	6,40	54,50			
							3,50	4,50	0,00
	фрукты		Фрукты сезонные калиброванные(яблоко или апельсин по 1шт.,мандарин по 2шт.)	1/150	22,00	69,50	0,60	0,60	14,70
ИТОГО:				775	88,66	1310,90	44,55	45,65	176,65
Обед	закуска	70	Овощи натуральные соленые(огурцы)	1/100	4,70	10,00	0,90	0,10	1,70
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты с картофелем	1/250	4,58	83,20	2,00	6,10	7,00
	2 блюдо	291	Плов из птицы	1/100/300	47,31	454,00	25,40	14,80	54,70
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	1/180	4,80	77,40			
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,59	116,90	0,00	0,00	19,40
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,68	129,00	3,95	0,50	24,20
	фрукты		Фрукты сезонные калиброванные(яблоко или апельсин по 1шт.,мандарин по 2шт.)	1/150	22,00	69,50	0,60	0,60	14,70
	ИТОГО:				1100	88,66	940,00	37,15	23,75
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1875		2250,90	81,70	69,40	319,60

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР МБОУ СОШ №1

И. И. Швецова



5-11 класс (для детей участников СВО)

Школа

Отд./корп

Пятница 1-я нед.

День

22.03.2024г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	70	Овощи натуральные соленые(огурцы)	1/100	4,70	10,00			
	2 блюдо	289	Рагу из птицы	1/100/300	48,89	374,10	0,90	0,10	1,70
	гор.напиток	377	Чай с лимоном*	1/200/15/7	2,60	49,50	25,30	20,10	27,10
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,59	116,90	0,40	0,00	11,70
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,68	129,00	3,95	0,50	24,20
		14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)	1/10	5,20	75,00	4,30	1,65	21,25
	фрукты		Фрукты сезонные калиброванные(яблоко или апельсин по 1шт.,мандарин по 2шт.)	1/150	22,00	69,50	0,10	8,30	0,10
ИТОГО:				882	88,66	824,00	35,55	31,25	100,75
Обед	закуска	70	Овощи натуральные соленые(помидоры)	1/100	5,50	16,30			
	1 блюдо	112	Суп с макаронными изделиями и картофелем	1/250	4,18	119,10	0,90	0,20	3,10
	2 блюдо	274	Зразы рубленые из мяса говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/100/5	37,95	224,00	4,00	2,90	20,10
	гарнир	312	Картофельное пюре с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200	8,90	217,80	11,60	13,50	13,80
	напиток	388	Напиток из плодов шиповника	1/200	4,86	88,20	3,90	11,50	22,70
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,59	116,90	0,70	0,30	20,80
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,68	129,00	3,95	0,50	24,20
	фрукты		Фрукты сезонные калиброванные(яблоко или апельсин по 1шт.,мандарин по 2шт.)	1/150	22,00	69,50	4,30	1,65	21,25
	ИТОГО:				1105	88,66	980,80	29,95	31,15
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1987		1804,80	65,50	62,40	241,40

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

