

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР МБОУ Солн № 1

И.И. Шател / Шател



1-4 класс ОВЗ и многодетные

Школа \_\_\_\_\_ Отд./корп \_\_\_\_\_ Понедельник 1-я нед. День 15.04.2024г.

прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/60	5,00	14,00	0,70	0,10	2,20
		102	Суп картофельный с бобовыми	1/250	4,80	140,70	5,60	5,40	17,50
	1 блюдо	268	Биточки из говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/90/9	24,46	314,90	16,50	24,20	14,30
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	4,80	77,40	0,00	0,00	19,40
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,00	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,50	129,00	4,30	1,65	21,25
	<b>ИТОГО:</b>				859	<b>49,00</b>	959,40	36,45	32,55
Полдник (уплотнённый)	гор.блюдо	188	Запеканка рисовая с творогом и молоком сгущенным	1/200/80	24,13	320,00	9,30	7,20	53,60
		гор.напиток	382	Какао с молоком	1/200	6,17	134,00	2,90	2,50
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,00	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,50	129,00	4,30	1,65	21,25
		14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)	1/10	5,20	75,00	0,10	8,30	0,10
<b>ИТОГО:</b>				590	<b>40,00</b>	774,90	20,55	20,15	123,95
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>				1449		1734,30	57,00	52,70	257,50

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



УТВЕРЖДАЮ  
 ДИРЕКТОР МБОУ СОШ № 1  
И.И. Шагоча



1-4 класс ОВЗ и многодетные

Школа \_\_\_\_\_ Отд./корп \_\_\_\_\_ Вторник 1-я нед. День 16.04.2024г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие (огурцы)	1/60	5,27	9,60			
							0,60	0,10	1,50
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1/250/10	4,50	102,00			
							1,80	5,00	12,30
	2 блюдо	227	Рыба минтай припущенная с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/90/9	23,32	146,00			
							17,10	8,20	0,90
	гарнир	310	Картофель отварной с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	6,55	189,00	3,60	7,10	25,20
напиток	388	Напиток из плодов шиповника	1/200	4,86	88,20	0,70	0,30	20,80	
хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,00	116,90	3,95	0,50	24,20	
хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,50	129,00	4,30	1,65	21,25	
<b>ИТОГО:</b>				899	<b>49,00</b>	780,70	32,05	22,85	106,15
Полдник (уплотнённый)	закуска	71	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/60	5,00	14,00			
							0,70	0,10	2,20
	2 блюдо	204	Макароны отварные с сыром с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/197/8/32	22,70	267,50			
							10,80	12,00	27,20
	гор.напиток	377	Чай с лимоном*	1/200/15/7	2,60	49,50	0,40	0,00	11,70
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,00	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,50	129,00	4,30	1,65	21,25
		14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%	1/10	5,20	75,00	0,10	8,30	0,10
<b>ИТОГО:</b>				629	<b>40,00</b>	651,90	20,25	22,55	86,65
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>				1528		1432,60	52,30	45,40	192,80

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ





УТВЕРЖДАЮ  
 ДИРЕКТОР МБОУ СОШ № 1  
И.И. Масленко



1-4 класс ОВЗ и многодетные

Школа \_\_\_\_\_ Отд./корп \_\_\_\_\_ Среда 1-я нед. \_\_\_\_\_ День 17.04.2024г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/60	5,00	14,00			
							0,70	0,10	2,20
	1 блюдо	101	Суп картофельный с крупой рисовой	1/250	4,72	85,20			
							1,70	2,70	13,30
	2 блюдо	268/331	Котлеты из мяса говядины с соусом сметанным с томатом	1/90/50	19,79	309,50			
							16,50	24,20	14,30
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	10,44	336,00	10,60	11,50	47,80
напиток	354	Кисель из яблок сушеных	1/200	4,55	77,40				
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,00	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,50	129,00	4,30	1,65	21,25
<b>ИТОГО:</b>				900	<b>49,00</b>	1068,00	37,75	40,65	142,45
Полдник (уплотнённый)	гор.блюдо	182	Каша жидкая молочная из овсяной крупы	1/200/10	25,70	256,70			
							8,00	10,20	33,20
	гор.напиток	379	Кофейный напиток с молоком	1/200	4,60	103,50			
							3,10	2,40	17,20
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,00	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,50	129,00	4,30	1,65	21,25
	хлеб черн.	14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)	1/10	5,20	75,00	0,10	8,30	0,10
<b>ИТОГО:</b>				520	<b>40,00</b>	681,10	19,45	23,05	95,95
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>				1420		1749,10	57,20	63,70	238,40

ИП ЗВЯГИНА Н.И. \_\_\_\_\_

ПОВАР-БРИГАДИР \_\_\_\_\_

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ \_\_\_\_\_





**УТВЕРЖДАЮ**  
**ДИРЕКТОР МБОУ** СОШ № 1  
И.И. Шабалин



**1-4 класс ОВЗ и многодетные**

Школа \_\_\_\_\_ Отд./корп \_\_\_\_\_ Четверг 1-я нед. День 18.04.2024г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие (огурцы)	1/60	5,27	9,60	0,60	0,10	1,50
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты с картофелем	1/250	5,55	83,20	2,00	6,10	7,00
	2 блюдо	291	Плов из птицы	1/90/270	28,88	454,00	25,40	14,80	54,70
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	4,80	77,40	0,00	0,00	19,40
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,00	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,50	129,00	4,30	1,65	21,25
	<b>ИТОГО:</b>				880	<b>49,00</b>	870,10	36,25	23,15
Полдник (уплотнённый)	закуска	71	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/60	5,00	14,00	0,70	0,10	2,20
	гор.блюдо	213	Омлет с жареным картофелем и маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180/10	20,44	420,00	12,60	32,40	18,80
	напиток	388	Напиток из плодов шиповника	1/200	4,86	88,20	0,70	0,30	20,80
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,00	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,50	129,00	4,30	1,65	21,25
		14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%	1/10	5,20	75,00	0,10	8,30	0,10
	<b>ИТОГО:</b>				560	<b>40,00</b>	843,10	22,35	43,25
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>				1440		1713,20	58,60	66,40	215,40

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ





УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР МБОУ

*Н.И. Шакина*

№ 1



1-4 класс ОВЗ и многодетные

Школа \_\_\_\_\_ Отд./корп \_\_\_\_\_ Пятница 1-я нед. День 19.04.2024г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/60	5,00	14,00	0,70	0,10	2,20
		112	Суп с макаронными изделиями и картофелем	1/250	4,85	119,10	4,00	2,90	20,10
	1 блюдо	274	ЗРАЗЫ рубленые из мяса говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/90/5	20,89	202,60	11,60	13,50	13,80
		312	Картофельное пюре с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	8,90	217,80	3,90	11,50	22,70
	гарнир	388	Напиток из плодов шиповника	1/200	4,86	88,20	0,70	0,30	20,80
			Хлеб Пшеничный	1/50	2,00	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб бел.		Хлеб Ржаной	1/50	2,50	129,00	4,30	1,65	21,25
	хлеб черн.								
<b>ИТОГО:</b>				855	<b>49,00</b>	887,60	29,15	30,45	125,05
Полдник (уплотнённый)	гор.блюдо	218	Вареники ленивые отварные с молоком сгущенным	1/200/40	27,70	384,70	25,70	13,80	39,30
		377	Чай с лимоном*	1/200/15/7	2,60	49,50	0,40	0,00	11,70
	гор.напиток		Хлеб Пшеничный	1/50	2,00	116,90	3,95	0,50	24,20
			Хлеб Ржаной	1/50	2,50	129,00	4,30	1,65	21,25
	хлеб бел.	14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%	1/10	5,20	75,00	0,10	8,30	0,10
хлеб черн.									
<b>ИТОГО:</b>				572	<b>40,00</b>	755,10	34,45	24,25	96,55
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>				1427		1642,70	63,60	54,70	221,60

ИП ЗВЯГИНА Н.И.



ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ