

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР МБОУ

№ 1
И.И. Мухомов



5-11 класс

Школа _____ Отд./корп _____ Понедельник 2-я нед. День 13.11.2023г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	Каша вязкая молочная из овсяной крупы с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/220/10	19,15	348,30	9,90	14,70	44,00
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,59	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,68	129,00	4,30	1,65	21,25
		15	Сыр "Российский"	1/15	6,40	54,50	3,50	4,50	0,00
		14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%	1/10	5,20	75,00	0,10	8,30	0,10
	гор.напиток	377	Чай с лимоном*	1/200/7	2,48	49,50	0,40	0,00	11,70
ИТОГО:				562	38,50	773,20	22,15	29,65	101,25
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие(огурцы)	1/100	4,70	10,50	0,70	0,20	1,70
	1 блюдо	99	Суп из овощей со сметаной	1/250/10	5,99	91,00	3,00	4,20	10,20
	2 блюдо	297	Фрикадельки из филе кур	1/100	16,05	183,80	16,90	9,10	8,70
	гарнир	171	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	10,44	336,00	10,60	11,50	47,80
	напиток	342	Компот из свежих яблок	1/200	4,55	114,60	0,10	0,10	27,90
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,59	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,68	129,00	4,30	1,65	21,25
	ИТОГО:				940	47,00	981,80	39,55	27,25
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1502		1755,00	61,70	56,90	243,00

ИП звягина н.и.

ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР МБОУ

И. И. Шакин

№



5-11 класс

Школа _____ Отд./корп _____ Среда 2-я нед. _____ День 15.11.2023г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	175	Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/220/10	21,86	334,00				
	гор.напиток	382	Какао с молоком	1/200	6,17	134,00	6,10	10,90	52,90	
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,59	116,90	2,90	2,50	24,80	
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,68	129,00	3,95	0,50	24,20	
			14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%	1/10	5,20	75,00	4,30	1,65	21,25
							0,10	8,30	0,10	
ИТОГО:				540	38,50	788,90	17,35	23,85	123,25	
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие(огурцы)	1/100	4,70	10,50	0,70	0,20	1,70	
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми	1/250	4,80	140,70	5,60	5,40	17,50	
	2 блюдо	290	Птица(окрочка) тушеные в соусе сметанном	1/100/50	22,45	429,80	26,60	32,10	4,20	
	гарнир	202	Макаронные изделия отварные	1/180	5,23	176,80	7,50	0,90	36,80	
	напиток	350	Компот из свежих яблок	1/200	4,55	114,60	0,10	0,10	27,90	
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,59	116,90	3,95	0,50	24,20	
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,68	129,00	4,30	1,65	21,25	
ИТОГО:				980	47,00	1118,30	48,75	40,85	133,55	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1520		1907,20	66,10	64,70	256,80	

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР МБОУ

И. В. Шаев

№



5-11 класс

Школа _____ Отд./корп _____ Пятница 2-я нед. _____ День _____ 17.11.2023г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	224	Запеканка из творога с морковью и с молоком сгущенным	1/220/80	28,43	784,30				
		379	Кофейный напиток с молоком	1/200	4,80	142,20	28,50	29,60	98,10	
	гор.напиток						3,30	2,40	26,70	
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,59	116,90	3,95	0,50	24,20	
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,68	129,00	4,30	1,65	21,25	
ИТОГО:				600	38,50	1172,40	40,05	34,15	170,25	
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие(огурцы)	1/100	4,70	10,50	0,70	0,20	1,70	
	1 блюдо	118	Суп картофельный с клёцками	1/250	4,79	115,00	5,60	4,80	10,20	
		278	Тефтели из мяса говядины с соусом сметанным с томатом	1/100/50	22,21	425,80	17,40	20,80	18,50	
	2 блюдо гарнир	202	Макаронные изделия отварные	1/180	5,23	176,80	7,50	0,90	36,80	
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	4,80	77,40	0,00	0,00	19,40	
		хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,59	116,90	3,95	0,50	24,20
		хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,68	129,00	4,30	1,65	21,25
	ИТОГО:				980	47,00	1051,40	39,45	28,85	132,05
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1580		2223,80	79,50	63,00	302,30	

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

