




1-4 класс ОБЗ и многодетные

Школа \_\_\_\_\_ Отд./корп \_\_\_\_\_ Вторник 1-я нед. День 05.11.2024г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие (огурцы)	1/60	5,55	9,60				
							0,60	0,10	1,50	
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1/250/10	4,87	102,00				
							1,80	5,00	12,30	
		2 блюдо	227	Рыба минтай припущенная с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/90/9	23,32	146,00			
								17,10	8,20	0,90
		гарнир	310	Картофель отварной с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	6,55	189,00	3,60	7,10	25,20
		напиток	388	Напиток из плодов шиповника	1/200	4,86	88,20	0,70	0,30	20,80
		хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20
хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,65	21,25		
<b>ИТОГО:</b>				899	<b>49,00</b>	780,70	32,05	22,85	106,15	
Полдник (уплотнённый)	закуска	71	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/60	5,65	14,00				
							0,70	0,10	2,20	
	2 блюдо	291	Плов из птицы	1/90/270	21,70	454,00	25,40	14,80	54,70	
		гор.напиток	377	Чай с лимоном*	1/200/15/7	2,60	49,50	0,40	0,00	11,70
		хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20
		хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,65	21,25
			14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%	1/10	6,20	75,00	0,10	8,30	0,10
<b>ИТОГО:</b>				655	<b>40,00</b>	838,40	34,85	25,35	114,15	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>				1554		1619,10	66,90	48,20	220,30	

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ СОШ № 1  


ПОВАР-БРИГАДИР  


ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ  




1-4 класс ОБЗ и многодетные

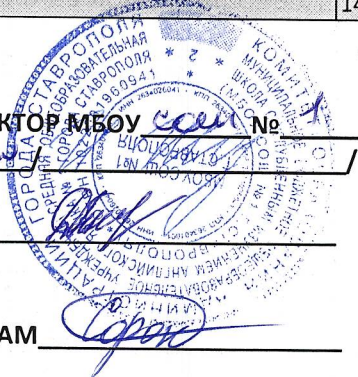
Школа \_\_\_\_\_ Отд./корп \_\_\_\_\_ Среда 1-я нед. День 06.11.2024г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/60	5,65	14,00	0,70	0,10	2,20
	1 блюдо	101	Суп картофельный с крупой рисовой	1/250	4,72	85,20	1,70	2,70	13,30
	2 блюдо	268/331	Котлеты из мяса говядины с соусом сметанным с томатом	1/90/50	19,79	309,50	16,50	24,20	14,30
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	10,44	336,00	10,60	11,50	47,80
	напиток	354	Кисель из яблок сушеных	1/200	4,55	77,40	0,00	0,00	19,40
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,65	21,25
	<b>ИТОГО:</b>				900	<b>49,00</b>	1068,00	37,75	40,65
Полдник (уплотнённый)	гор.блюдо	182	Каша жидкая молочная из овсяной крупы	1/200/10	25,62	256,70	8,00	10,20	33,20
	гор.напиток	382	Какао с молоком	1/200	4,60	134,00	2,90	2,50	21,80
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,69	129,00	4,30	1,65	21,25
	хлеб черн.	14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)	1/10	6,20	75,00	0,10	8,30	0,10
<b>ИТОГО:</b>				520	<b>40,00</b>	711,60	19,25	23,15	100,55
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>				1420		1779,60	57,00	63,80	243,00

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_

ПОВАР-БРИГАДИР \_\_\_\_\_

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ \_\_\_\_\_





*Звятина*

**1-4 класс ОВЗ и многодетные**

Школа \_\_\_\_\_ Отд./корп \_\_\_\_\_ Четверг 1-я нед. День **07.11.2024г.**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие (огурцы)	1/60	<b>5,55</b>	9,60	0,60	0,10	1,50
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты с картофелем	1/250	<b>5,92</b>	83,20	2,00	6,10	7,00
	2 блюдо	291	Плов из птицы	1/90/270	<b>28,88</b>	454,00	25,40	14,80	54,70
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	<b>4,80</b>	77,40	0,00	0,00	19,40
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	<b>1,89</b>	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	<b>1,96</b>	129,00	4,30	1,65	21,25
<b>ИТОГО:</b>				<b>880</b>	<b>49,00</b>	<b>870,10</b>	<b>36,25</b>	<b>23,15</b>	<b>128,05</b>
Полдник (уплотнённый)	закуска	71	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/60	<b>5,65</b>	14,00	0,70	0,10	2,20
	гор.блюдо	213	Омлет с жареным картофелем и маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180/10	<b>19,30</b>	420,00	12,60	32,40	18,80
	напиток	379	Кофейный напиток с маслом	1/200	<b>5,00</b>	103,50	3,10	2,40	17,20
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	<b>1,89</b>	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	<b>1,96</b>	129,00	4,30	1,65	21,25
		14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%	1/10	<b>6,20</b>	75,00	0,10	8,30	0,10
<b>ИТОГО:</b>				<b>560</b>	<b>40,00</b>	<b>858,40</b>	<b>24,75</b>	<b>45,35</b>	<b>83,75</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>				<b>1440</b>		<b>1728,50</b>	<b>61,00</b>	<b>68,50</b>	<b>211,80</b>

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ И.И. Шайенко № 1

ПОВАР-БРИГАДИР \_\_\_\_\_

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ \_\_\_\_\_





1-4 класс ОБЗ и многодетные

Школа

Отд./корп

Пятница 1-я нед.

День

08.11.2024г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/60	5,65	14,00			
	1 блюдо	112	Суп с макаронными изделиями и картофелем	1/250	4,85	119,10	0,70	0,10	2,20
		274	ЗРАЗЫ рубленые из мяса говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/90/5	20,89	202,60	4,00	2,90	20,10
	2 блюдо		Картофельное пюре с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%				11,60	13,50	13,80
	гарнир	312	Картофельное пюре с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	8,90	217,80	3,90	11,50	22,70
	напиток	388	Напиток из плодов шиповника	1/200	4,86	88,20			
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	0,70	0,30	20,80
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	3,95	0,50	24,20
<b>ИТОГО:</b>				855	<b>49,00</b>	887,60	29,15	30,45	125,05
Полдник (уплотнённый)	гор.блюдо	218	Вареники ленивые отварные с молоком сгущенным	1/200/40	25,38	384,70			
	гор.напиток	382	Какао с молоком	1/200	4,60	134,00	25,70	13,80	39,30
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,86	116,90	2,90	2,50	24,80
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	3,95	0,50	24,20
		14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%	1/10	6,20	75,00			
<b>ИТОГО:</b>						0,10	8,30	0,10	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>				572	<b>40,00</b>	839,60	36,95	26,75	109,65
				1427		1727,20	66,10	57,20	234,70

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_

*И.И. Матвеев*

ПОВАР-БРИГАДИР \_\_\_\_\_

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ \_\_\_\_\_

