

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР МБОУ СОШ № 1

В.И. Шелест



1-4 класс ОБЗ и многодетные

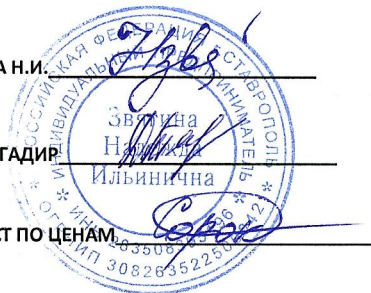
Школа _____ Отд./корп _____ Понедельник 1-я нед. День 04.03.2024г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	70	Овощи натуральные соленые(помидоры)	1/60	4,90	12,00	0,60	0,00	2,10
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми	1/250	4,80	140,70	5,60	5,40	17,50
	2 блюдо	268	Биточки из говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/90/9	23,79	314,90	16,50	24,20	14,30
	гарнир	309	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	5,44	166,50	5,40	0,70	34,70
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	4,80	77,40	0,00	0,00	19,40
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,59	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,68	129,00	4,30	1,65	21,25
ИТОГО:				859	49,00	957,40	36,35	32,45	133,45
Полдник(уплотнённый)	гор.блюдо	188	Запеканка рисовая с творогом и молоком сгущенным	1/200/80	23,36	320,00	9,30	7,20	53,60
	гор.напиток	382	Какао с молоком	1/200	6,17	134,00	2,90	2,50	24,80
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,59	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,68	129,00	4,30	1,65	21,25
		14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)	1/10	5,20	75,00	0,10	8,30	0,10
ИТОГО:				590	40,00	774,90	20,55	20,15	123,95
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1449		1732,30	56,90	52,60	257,40

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



УТВЕРЖДАЮ
 ДИРЕКТОР МБОУ СОШ № 1
И.И. Шахматов



1-4 класс ОБЗ и многодетные

Школа _____ Отд./корп _____ Вторник 1-я нед. _____ День 05.03.2024г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Обед	закуска	70	Овощи натуральные соленые(огурцы)	1/60	4,50	6,00				
							0,60	0,00	1,00	
1 блюдо		82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1/250/10	4,50	102,00				
							1,80	5,00	12,30	
		227	Рыба минтай припущенная с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/90/9	23,32	146,00				
							17,10	8,20	0,90	
		гарнир	310	Картофель отварной с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	6,55	189,00	3,60	7,10	25,20
		напиток	388	Напиток из плодов шиповника	1/200	4,86	88,20	0,70	0,30	20,80
		хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,59	116,90	3,95	0,50	24,20
хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,68	129,00	4,30	1,65	21,25		
ИТОГО:				899	49,00	777,10	32,05	22,75	105,65	
Полдник (уплотнённый)	закуска	70	Овощи натуральные соленые(помидоры)	1/60	4,90	12,00				
							6,00	0,00	2,10	
		204	Макароны отварные с сыром с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/197/8/32	22,03	267,50				
							10,80	12,00	27,20	
		гор.напиток	377	Чай с лимоном*	1/200/15/7	2,60	49,50	0,40	0,00	11,70
		хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,59	116,90	3,95	0,50	24,20
хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,68	129,00	4,30	1,65	21,25		
		14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%	1/10	5,20	75,00	0,10	8,30	0,10	
ИТОГО:				629	40,00	649,90	25,55	22,45	86,55	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1528		1427,00	57,60	45,20	192,20	

ИП ЗВЯГИНА Н.И. _____

ПОВАР-БРИГАДИР _____

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ _____



УТВЕРЖДАЮ
 ДИРЕКТОР МБОУ СОШ № 1
И.И. Ша...

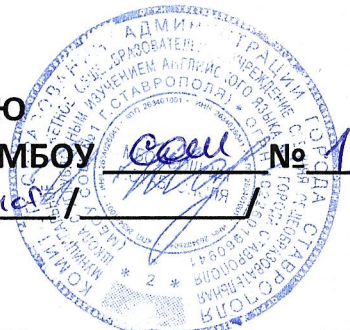


1-4 класс ОВЗ и многодетные

Школа _____ Отд./корп _____ Среда 1-я нед. _____ День 06.03.2024г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	70	Овощи натуральные соленые(помидоры)	1/60	4,90	12,00	0,60	0,00	2,10
	1 блюдо	101	Суп картофельный с крупой рисовой	1/250	4,05	85,20	1,70	2,70	13,30
	2 блюдо	268/331	Котлеты из мяса говядины с соусом сметанным с томатом	1/90/50	19,79	309,50	16,50	24,20	14,30
			Каша гречневая рассыпчатая						

УТВЕРЖДАЮ
 ДИРЕКТОР МБОУ С.С.И. № 1
И.И. Швецова



1-4 класс ОВЗ и многодетные

Школа _____ Отд./корп _____ Четверг 1-я нед. День 07.03.2024г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	70	Овощи натуральные соленые(огурцы)	1/60	4,50	6,00	0,60	0,00	1,00
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты с картофелем	1/250	5,55	83,20	2,00	6,10	7,00
	2 блюдо	291	Плов из птицы	1/90/270	28,88	454,00	25,40	14,80	54,70
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	4,80	77,40	0,00	0,00	19,40
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,59	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,68	129,00	4,30	1,65	21,25
	ИТОГО:				880	49,00	866,50	36,25	23,05
Полдник (уплотнённый)	закуска	70	Овощи натуральные соленые(помидоры)	1/60	4,90	12,00	0,60	0,00	2,10
	гор.блюдо	213	Омлет с жареным картофелем и маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180/10	19,77	420,00	12,60	32,40	18,80
	напиток	388	Напиток из плодов шиповника	1/200	4,86	88,20	0,70	0,30	20,80
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,59	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,68	129,00	4,30	1,65	21,25
		14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%	1/10	5,20	75,00	0,10	8,30	0,10
ИТОГО:				560	40,00	841,10	22,25	43,15	87,25
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1440		1707,60	58,50	66,20	214,80

ИП ЗВЯГИНА Н.И. _____

ПОВАР-БРИГАДИР _____

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ _____

