



*Звьягина*

**1-4 класс ОВЗ и многодетные**

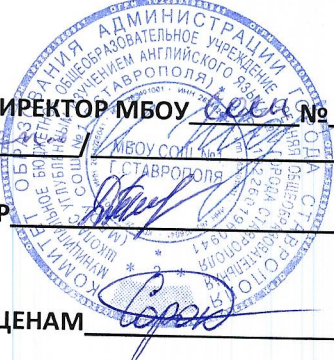
Школа \_\_\_\_\_ Отд./корп \_\_\_\_\_ Понедельник 1-я нед. День **03.02.2025г.**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	70	Овощи натуральные соленые (помидоры)	1/60	<b>5,65</b>	12,00		0,60	2,10
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми	1/250	<b>4,80</b>	140,70	5,60	5,40	17,50
	2 блюдо	268	Биточки из говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/90/9	<b>24,46</b>	314,90	16,50	24,20	14,30
	гарнир	309	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/150	<b>5,44</b>	166,50	5,40	0,70	34,70
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	<b>4,80</b>	77,40	0,00	0,00	19,40
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	<b>1,89</b>	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	<b>1,96</b>	129,00	4,30	1,65	21,25
	<b>Итого:</b>			<b>859</b>	<b>49,00</b>	<b>957,40</b>	<b>36,35</b>	<b>32,45</b>	<b>133,45</b>
Полдник(уплотнённый)	гор.блюдо	188	Запеканка рисовая с творогом и молоком сгущенным	1/200/80	<b>24,95</b>	320,00	9,30	7,20	53,60
	гор.напиток	382	Какао с молоком	1/200	<b>5,00</b>	134,00	2,90	2,50	24,80
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	<b>1,89</b>	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	<b>1,96</b>	129,00	4,30	1,65	21,25
		14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)	1/10	<b>6,20</b>	75,00	0,10	8,30	0,10
<b>Итого:</b>			<b>590</b>	<b>40,00</b>	<b>774,90</b>	<b>20,55</b>	<b>20,15</b>	<b>123,95</b>	
<b>Итого за день:</b>				<b>1449</b>		<b>1732,30</b>	<b>56,90</b>	<b>52,60</b>	<b>257,40</b>

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ Сосна № 1

ПОВАР-БРИГАДИР \_\_\_\_\_

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ \_\_\_\_\_





*Звятина*

1-4 класс ОВЗ и многодетные

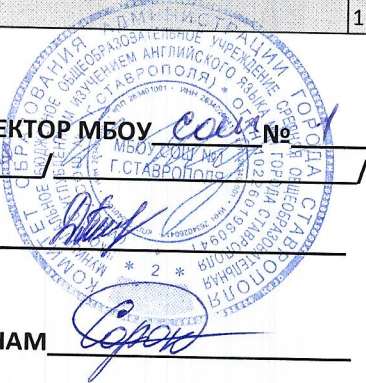
Школа	Отд./корп	Вторник 1-я нед.	День	04.02.2025г.					
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	70	Овощи натуральные соленые (огурцы)	1/60	5,55	6,00			
							0,60	0,00	1,00
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1/250/10	4,87	102,00			
							1,80	5,00	12,30
	2 блюдо	227	Рыба минтай припущенная с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/90/9	23,32	146,00			
							17,10	8,20	0,90
	гарнир	310	Картофель отварной с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	6,55	189,00	3,60	7,10	25,20
	напиток	388	Напиток из плодов шиповника	1/200	4,86	88,20	0,70	0,30	20,80
хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20	
хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,65	21,25	
<b>ИТОГО:</b>				899	<b>49,00</b>	777,10	32,05	22,75	105,65
Полдник (уплотнённый)	закуска	70	Овощи натуральные соленые (помидоры)	1/60	5,65	12,00			
							0,60	0,00	2,10
	2 блюдо	291	Плов из птицы	1/90/270	21,70	454,00	25,40	14,80	54,70
	гор.напиток	377	Чай с лимоном*	1/200/15/7	2,60	49,50	0,40	0,00	11,70
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,65	21,25
	14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%	1/10	6,20	75,00	0,10	8,30	0,10	
<b>ИТОГО:</b>				655	<b>40,00</b>	836,40	34,75	25,25	114,05
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>				1554		1613,50	66,80	48,00	219,70

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ *СОШ № 1*

*И.И. Шагенин*

ПОВАР-БРИГАДИР *[Signature]*

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ *[Signature]*





*Звятина*

**1-4 класс ОВЗ и многодетные**

Школа \_\_\_\_\_

Отд./корп \_\_\_\_\_

Среда 1-я нед.

День

05.02.2025г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	70	Овощи натуральные соленые (помидоры)	1/60	5,65	12,00			
	1 блюдо	101	Суп картофельный с крупой рисовой	1/250	4,72	85,20	0,60	0,00	2,10
		268/331	Котлеты из мяса говядины с соусом сметанным с томатом	1/90/50	19,79	309,50	1,70	2,70	13,30
	2 блюдо						16,50	24,20	14,30
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	10,44	336,00	10,60	11,50	47,80
		354	Кисель из яблок сушеных	1/200	4,55	77,40			
	напиток						0,00	0,00	19,40
	хлеб бел.			Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50
хлеб черн.			Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,65	21,25
<b>ИТОГО:</b>				900	<b>49,00</b>	1066,00	37,65	40,55	142,35
Полдник (уплотнённый)	гор.блюдо	182	Каша жидкая молочная из овсяной крупы	1/200/10	25,22	256,70			
							8,00	10,20	33,20
	гор.напиток	382	Какао с молоком	1/200	5,00	134,00	2,90	2,50	24,80
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,69	129,00	4,30	1,65	21,25
хлеб черн.	14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)	1/10	6,20	75,00	0,10	8,30	0,10	
<b>ИТОГО:</b>				520	<b>40,00</b>	711,60	19,25	23,15	103,55
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>				1420		1777,60	56,90	63,70	245,90

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ СОШ №1  
*И.И. Удальцов*

ПОВАР-БРИГАДИР \_\_\_\_\_

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ \_\_\_\_\_



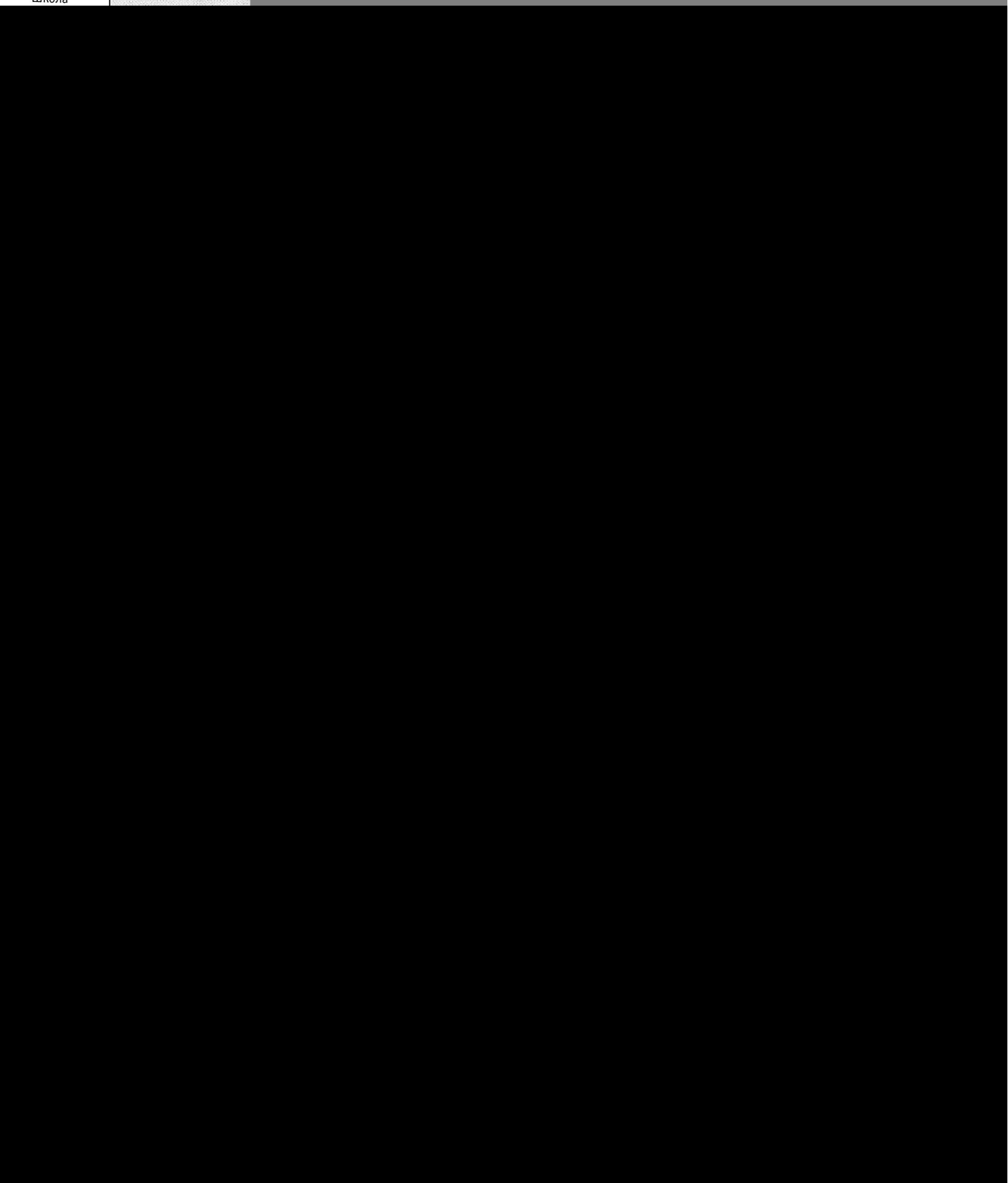


УТВЕРЖДАЮ  
Надежда  
ИП ЗВЯГИНА Н.И.

*Handwritten signature*

1-4 класс ОБЗ и многодетные

Школа





1-4 класс ОБЗ и многодетные

Школа

Отд./корп

Пятница 1-я нед.

День

07.02.2025г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	70	Овощи натуральные соленые (помидоры)	1/60	5,65	12,00			
	1 блюдо	112	Суп с макаронными изделиями и картофелем	1/250	4,85	119,10	0,60	0,00	2,10
		274	ЗРАЗЫ рубленые из мяса говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/90/5	20,89	202,60	4,00	2,90	20,10
	2 блюдо		Картофельное пюре с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%				11,60	13,50	13,80
	гарнир	312	Картофельное пюре с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	8,90	217,80	3,90	11,50	22,70
	напиток	388	Напиток из плодов шиповника	1/200	4,86	88,20			
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	0,70	0,30	20,80
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	3,95	0,50	24,20
<b>ИТОГО:</b>				855	<b>49,00</b>	885,60	29,05	30,35	124,95
Полдник (уплотнённый)	гор.блюдо	218	Вареники ленивые отварные с молоком сгущенным	1/200/40	24,98	384,70			
	гор.напиток	382	Какао с молоком	1/200	5,00	134,00	25,70	13,80	39,30
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,86	116,90	2,90	2,50	24,80
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	3,95	0,50	24,20
		14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%	1/10	6,20	75,00	4,30	1,65	21,25
<b>ИТОГО:</b>				572	<b>40,00</b>	839,60	0,10	8,30	0,10
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>				1427		1725,20	66,00	57,10	234,60

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ СОШ №1

*И.И. Медведев*

ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

