

УТВЕРЖДАЮ  
 ДИРЕКТОР МБОУ *СОУ* № 1  
*И.И. Шаталов*



Пришкольный Лагерь от 11 до 17 лет включительно

Школа

Отд./корп

Понедельник 2-я нед.

День

01.07.2024г.

Прием пищ.	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	71	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/80	6,80	11,00	0,55	0,10	1,90
		238	Хлебцы рыбные (минтай) с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/100/7	26,59	181,07			
	2 блюдо	312	Картофельное пюре с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200	15,34	230,47	14,43	10,27	7,76
		гарнир					4,13	12,20	24,00
	гор.напиток	377	Чай с лимоном*	1/200/7	6,00	60,00	0,07	0,02	15,00
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,59	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,68	129,00	4,25	1,65	21,25
ИТОГО:				687	60,00	728,44	27,38	24,74	94,11
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие (огурцы)	1/80	12,60	5,00	0,40	0,05	0,85
		102	Суп картофельный с бобовыми	1/250	11,35	148,25	5,49	5,27	16,54
	2 блюдо	268	Биточки из говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/100/10	53,63	344,00	16,50	24,20	14,30
		гарнир	317	Овощи в молочном соусе	1/200/50	17,15	288,00	4,35	16,70
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	10,00	132,80	0,66	0,09	32,01
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,59	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,68	129,00	4,30	1,65	21,25
ИТОГО:				940	110,00	1163,95	35,65	48,46	139,35
Полдник	напиток		Сок фруктовый в индивид.упак.(яблоко,виноград,ябл.-вин.,мультиф.)	1/200	23,00	83,40			
		сладости	Кондитерское изделие(вафли)	1/75	15,10	232,50	5,50	7,16	36,63
	фрукты	338	Фрукты свежие(яблоко)	1/200	20,00	94,00	0,80	0,80	19,60
ИТОГО:				475	58,10	409,90	6,40	8,16	75,83
ИТОГО ПОНЕДЕЛЬНИК:				2102	228,10	2302,29	69,43	81,36	309,29

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

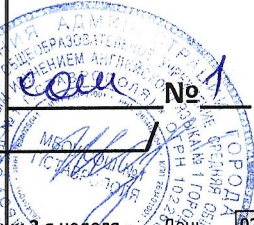
ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР МБОУ

*И.И. Мадера*



№ 1

Пришкольный Лагерь от 11 до 17 лет включительно

Школа \_\_\_\_\_ Отд./корп \_\_\_\_\_ Вторник 2-я неделя День 02.07.2024г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	174	Каша жидкая молочная из риса с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/220	28,23	334,00	6,00	10,85	52,93
		3	Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% и сыром Российским	1/15/5/30	16,50	190,00	5,84	11,92	14,89
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,59	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,68	129,00	4,25	1,65	21,25
	гор.напиток	382	Какао с молоком	1/200	10,00	157,60	4,19	4,33	25,45
ИТОГО:				550	60,00	927,50	24,23	29,25	138,72
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/80	13,60	11,00	0,55	0,10	1,90
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты с картофелем и со сметаной	1/250/10	15,77	105,82	2,05	6,48	8,26
	2 блюдо	265	Плов из мяса говядины	1/100/300	65,36	644,00	32,98	33,78	52,04
	напиток	352	Кисель из свежих яблок	1/200	10,00	119,20	0,10	0,12	25,10
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,59	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,68	129,00	4,30	1,65	21,25
ИТОГО:				940	110,00	1259,2	43,93	42,63	132,75
Полдник	сладости	426	Булочка с повидлом обсыпная	1/100	13,10	640,00	13,20	28,72	82,26
	напиток		Сок фруктовый в индивид.упак.(яблоко,виноград,ябл.-вин.,мультиф.)	1/200	23,00	83,40	0,10	0,20	19,60
	фрукты		Фрукты свежие(апельсин)	1/200	22,00	94,00	0,80	0,80	19,60
ИТОГО:				500	58,10	817,40	14,10	29,72	121,46
ИТОГО ВТОРНИК:				1990	228,10	2370,82	82,26	101,60	392,93

ИП Звягина Н.И.

ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



УТВЕРЖДАЮ  
 ДИРЕКТОР МБОУ СОШ №1  
И.К. Маслов



Пришкольный Лагерь от 11 до 17 лет включительно

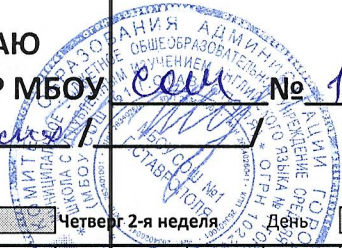
Школа \_\_\_\_\_ Отд./корп \_\_\_\_\_ Среда 2-я неделя \_\_\_\_\_ День \_\_\_\_\_ 03.07.2024г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	211	Омлет с сыром	1/200	35,40	463,30	23,90	39,20	3,40
	гарнир	73	Икра кабачковая из свежих овощей	1/100	13,33	133,80	2,73	7,19	14,50
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	6,00	132,80	0,66	0,09	32,01
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,59	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,68	129,00	4,25	1,65	21,25
ИТОГО:				600	60,00	975,80	35,49	48,63	95,36
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие (огурцы)	1/80	12,60	5,00	0,40	0,05	0,85
	1 блюдо	113	Суп-лапша домашняя	1/250	12,39	963,50	32,99	15,26	148,09
	2 блюдо	290/330	Птица тушеная в соусе сметанном	1/100/75	54,14	219,60	13,17	15,27	7,33
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/194/7	15,60	325,00	11,46	8,12	51,52
	напиток	344	Компот из свежих плодов	1/200	10,00	114,60	0,16	0,16	27,88
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,59	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,68	129,00	4,30	1,65	21,25
	ИТОГО:				1006	110,00	1873,60	66,43	41,01
Полдник	сладости		Кондитерское изделие(зефир)	1/75	15,10	244,50	0,60	0,10	59,85
	фрукты	338	Фрукты свежие(яблоко)	1/200	20,00	94,00	0,80	0,80	19,60
	напиток		Сок фруктовый в индивид.упак.(яблоко,виноград,ябл.-вин.,мультиф.)	1/200	23,00	83,40	0,10	0,20	19,60
ИТОГО:				475	58,10	421,90	1,50	1,10	99,05
ИТОГО СРЕДА:				2081	228,10	3271,30	103,42	90,74	475,53

ИП ЗВЯГИНА Н.И.  
 ПОВАР-БРИГАДИР Звягина Надежда Ильинична  
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ Ильинична



**УТВЕРЖДАЮ**  
**ДИРЕКТОР МБОУ** Сем **№ 1**  
А.К. Мясникова



**Пришкольный Лагерь от 11 до 17 лет включительно**

Школа \_\_\_\_\_ Отд./корп \_\_\_\_\_ Четверг 2-я неделя День \_\_\_\_\_ 04.07.2024г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	223	Запеканка из творога с молоком сгущенным	1/200/80	28,23	756,00	40,92	30,96	78,40
	гор.напиток	379	Кофейный напиток с молоком сгущенным	1/200	10,00	143,20	3,30	2,40	26,70
		3	Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% и сыром "Российским"	1/15/5/30	16,50	190,00	5,84	11,92	14,89
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,59	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,68	129,00	4,25	1,65	21,25
<b>ИТОГО:</b>				630	<b>60,00</b>	1385,10	58,26	47,43	165,44
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/80	13,60	11,00	0,55	0,10	1,90
	1 блюдо	98	Суп крестьянский с крупой и сметаной	1/250/10	15,28	92,32	1,76	6,45	6,45
	2 блюдо	229	Рыба(минтай), тушеная в томате с овощами	1/100/100	43,85	210,00	19,50	9,90	7,60
	гарнир	312	Картофельное пюре с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200	22,00	230,47	4,13	12,20	24,00
	напиток	352	Кисель из свежих яблок	1/200	10,00	119,20	0,10	0,12	25,10
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,59	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,68	129,00	4,30	1,65	21,25
	<b>ИТОГО:</b>				1040	<b>110,00</b>	908,89	34,29	30,92
Полдник	сладости		Крендель сахарный	1/100	13,10	370,00	7,08	13,14	55,74
	фрукты		Фрукты свежие(апельсин)	1/200	22,00	179,13	1,56	0,35	40,17
	напиток		Сок фруктовый в индивид.упак.(яблоко,виноград,ябл.-вин.,мультиф.)	1/200	23,00	83,40	0,10	0,20	19,60
<b>ИТОГО:</b>				500	<b>58,10</b>	682,53	8,74	13,69	115,51
<b>ИТОГО ЧЕТВЕРГ:</b>				2170	<b>228,10</b>	2876,52	101,29	92,04	391,45

ИП ЗВЯГИНА Н.И. \_\_\_\_\_  
 ПОВАР-БРИГАДИР Звятина Надежда Ильинична \_\_\_\_\_  
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ \_\_\_\_\_



УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР МБОУ

*И.И. Шадрин*



Пришкольный Лагерь от 11 до 17 лет включительно

Школа \_\_\_\_\_ Отд./корп \_\_\_\_\_ Пятница 2-я неделя День 05.07.2024г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	71	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/80	6,80	11,00	0,55	0,10	1,90
	гарнир	203	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/194/7	10,23	208,40	7,55	0,90	42,56
		282	Оладьи из говяжьей печени с малом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/110	27,70	328,00	19,52	22,64	7,64
	гор.блюдо								
	гор.напиток	382	Какао с молоком	1/200	10,00	157,60	4,19	4,33	25,45
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,59	116,90	3,95	0,50	24,20
хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,68	129,00	4,25	1,65	21,25	
ИТОГО:				691	60,00	950,90	40,01	30,12	123,00
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие (огурцы)	1/80	12,60	5,00	0,40	0,05	0,85
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1/250/10	16,53	125,15	2,10	7,02	11,36
		287/331	Голубцы(говядина,рис) с соусом сметанным с томатом	1/216/100	65,60	358,00	19,64	16,46	32,90
	2 блюдо								
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	10,00	132,80	0,66	0,09	32,01
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,59	116,90	3,95	0,50	24,20
хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,68	129,00	4,30	1,65	21,25	
ИТОГО:				956	110,00	866,85	31,05	25,77	122,57
Полдник	напиток		Сок фруктовый в индивид.упак.(яблоко,виноград,ябл.-вин.,мультиф.)	1/200	23,00	83,40	0,10	0,20	19,60
	сладости		Кондитерское изделие(пряники)	1/75	15,10	279,80	4,85	6,15	51,23
	фрукты		Фрукты свежие(яблоко)	1/200	20,00	94,00	0,80	0,80	19,60
ИТОГО:				475	58,10	457,20	5,75	7,15	90,43
ИТОГО ПЯТНИЦА:				2122	228,10	2274,95	76,81	63,04	336,00

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

